మెట్రో ఉదయం
జాతీయ తెలుగు దిన పత్రిక
సంపుటి : 11 సంచిక : 316 వెల: 3/-

యూరియా క్యూలైన్‌లో మాజీ మంత్రి సత్యవతి

- కూపన్ ఇచ్చినా ఒక్క బస్తాదొరకలేదన్న బీఆర్ఎస్ నేత..
- యూరియా కోసం వెళ్తూ రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరి మృతి

హైదరాబాద్ సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
రైతులకు యూరియా కష్టాలు కొనసాగుతున్నాయి. తెల్లారితే చాలు.. ఎరువుల కోసం సహకార సంఘాల గోదాములు, ఎరువుల దుకాణాల ➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

టీజీఎస్ఆర్టీసీ మరింత చేరువ

హైదరాబాద్ సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
టీజీఎస్ఆర్టీసీ సేవలను ప్రజల వరకు మరింతగా చేరువ చేయాలనీ సంస్థ ఎండీ వీసీ సజ్జనార్ , విలేజ్, కాలనీ బస్ ఆఫీసర్లకు పిలుపునిచ్చారు. సజ్జనార్ ఈ కార్యక్రమాన్ని సామాజిక బాధ్యతగా పరిగణిస్తూ, ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఆర్టీసీ సేవల ప్రాముఖ్యతను వివరించాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా, "యాత్రాదానం" అనే కార్యక్రమం ద్వారా సాధారణ ప్రజలకు ఆర్టీసీ సేవల ప్రయోజనాలను చేరవేయడం కీలకం అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.
శనివారం బాగ్ లింగంపల్లిలోని ఆర్టీసీ కళాభవన్ లో నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి విలేజ్, కాలనీ బస్ ఆఫీసర్ల సమావేశంలో సజ్జనార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ప్రతీ డిపోకు ముగ్గురు బస్ ఆఫీసర్లు పాల్గొన్నారు. సమావేశం ప్రారంభంలో సజ్జనార్ మాట్లాడుతూ, ఆర్టీసీ సేవలను ప్రజలలో మరింత ప్రాచుర్యం పొందేలా చేయడం, కొత్త వ్యూహాలను అమలు చేయడం అవసరమని గుర్తించారు. శుభకార్యాల సమయంలో బస్సుల బుకింగ్
సజ్జనార్ ముఖ్యంగా పెళ్లిళ్లు, శుభకార్యాల సమయంలో బస్సుల బుకింగ్, కార్గో సేవలను ప్రోత్సహించమని బస్ ఆఫీసర్లకు సూచించారు. ఇవి ఒక విధంగా ఆర్టీసీ సేవలను ఆదాయవంతమైన రంగాలుగా మార్చడమే కాకుండా, సామాజిక ప్రయోజనాలను కూడా చేరవేస్తాయని ఆయన వివరించారు. "ప్రతి వ్యక్తి, ప్రతి కుటుంబం ఆర్టీసీ సేవలను ఉపయోగించడం ద్వారా సౌకర్యం పొందుతారు. అలాగే, మన సంస్థ సామాజిక బాధ్యతను నిర్వహించడంలో ముందుంటుంది"

➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

బాక్సింగ్‌లో రెండు బంగారు పథకాలు

న్యూఢిల్లీ సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
భారత మహిళా బాక్సర్లు తమ ప్రతిభను మరోసారి రుజువు చేశారు. తాజా ప్రపంచ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్ లో భారత్ రెండు బంగారు పతకాలను సాధించింది. ఈ గౌరవాన్ని జైస్మీన్ లాంబోరియా, మీనాక్షి హుడా సాధించారు. వీరిద్దరూ కఠినమైన పోటీలో అద్భుతమైన ప్రదర్శనతో ప్రత్యర్థులను ఓడించి దేశానికి స్వర్ణాలను అందించారు. ఆదివారం జరిగిన 48 కిలోల విభాగం ఫైనల్లో మీనాక్షి హుడా అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించారు. కజకిస్థాన్ కు చెందిన సజీమ్ క్రైజైబేతో ఆమె తలపడ్డారు. 4-1 తేడాతో గెలిచి బంగారు పతకాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. మ్యాచ్ మొదటి నిమిషం నుంచే మీనాక్షి తన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని చూపించారు. వ్యూహాత్మకంగా బాక్సింగ్ చేస్తూ ప్రత్యర్థిపై నిరంతర దాడులు జరిపారు. ఆమె పంచ్‌లు క్రమం తప్పకుండా తాకడంతో

➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

గాజాపై దాడులు

జెరూసలెం సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
ఇజ్రాయెల్ సైన్యం గాజా నగరంపై భారీ వైమానిక దాడులు మొదలుపెట్టింది. ఇజ్రాయెల్ హమాస్ యుద్ధం డ్రోన్లు, బాంబులు ఉపయోగించి గాజాలోని పలు ప్రాంతాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ దాడుల్లో 32 మంది చనిపోయినట్లు సమాచారం, వీరిలో 12 మంది చిన్నారులు ఉన్నారు. ఇజ్రాయెల్ టెల్ అవీవ్ నిఘా పరికరాలు హమాస్ భవనాల్లో ఉంచారని ఆరోపిస్తూ, ఆ భవనాలను ధ్వంసం చేస్తోంది. ఇప్పటికే స్థానిక పౌరులకు గాజా నగరాన్ని ఖాళీ చేయమని హెచ్చరించింది, దాంతో 2,50,000 మంది పౌరులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించబడ్డారు. హూతీ దాడులు, కుటుంబ నష్టం మరియు హమాస్ ప్రతిస్పందన హమాస్‌కు మద్దతుగా యెమెన్‌లోని

➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

'విమోచనం' ఎగ్జిబిషన్

హైదరాబాద్ : సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
తెలంగాణలో హైదరాబాద్ విమోచన దినోత్సవ వేడుకలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక ఫొటో ఎగ్జిబిషన్ చారిత్రక స్పూర్తిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే విధంగా ఆకట్టుకుంటోంది. గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ చేతుల మీదుగా ప్రారంభం ఈ ఫొటో ప్రదర్శనను తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఆయన కార్యక్రమంలో పాల్గొని, నాటి పోరాట యోధుల త్యాగాలను చూసి గౌరవించారు. హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత యూనియన్‌లో విలీనం కావడానికి జరిగిన చారిత్రక సంఘటనలను, ప్రజల ధైర్యసాహసాలను చిత్రరూపంలో చూపిస్తూ ఈ ప్రదర్శన ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడింది. "చరిత్రను యువతకు తెలియజేయాలి" ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్రమంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గత అయిదేళ్లుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా

➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

ఫీజురీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు విడుదల చేయాలి

హైదరాబాద్ సెప్టెంబరు 14(మెట్రో ఉదయం)
విద్యార్థులకు సంబంధించిన ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ నిధులు రెండేళ్లుగా విడుదల చేయకపోవడంపై బీఆర్ఎస్ నాయకుడు హరీశ్ రావు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ చెల్లింపులపై హరీశ్ రావు విమర్శలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గత రెండేళ్లుగా ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను విడుదల చేయకపోవడం సిగ్గుచేటని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగా అనేక విద్యాసంస్థలు మూసివేసే పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, ఉద్యోగుల జీతాలు చెల్లించడంలో విఫలమైన ప్రభుత్వం, కోట్లాది రూపాయల ప్రాజెక్టులకు టెండర్లు ఎలా పిలుస్తుందని ➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

నాలుగు రోజులపాటు భారీ వర్షాలు

అమరావతి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రాబోయే నాలుగు రోజుల పాటు వర్షాలు, తుఫానుల ప్రభావం తక్కువ నుంచి మోస్తరు స్థాయిలో కనిపించే అవకాశం ఉంది. రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తాజా సూచనల ప్రకారం, అల్పపీడనం, ద్రోణి ప్రభావం కారణంగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఒక్క రెండు చోట్ల భారీ వర్షాలు కూడా పడే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ప్రఖర్ జైన్ ప్రకటనలో, ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడమే లక్ష్యంగా, వర్షం సమయంలో సురక్షిత ప్రదేశాలలో ఉండాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా చెట్ల కింద నిలబడడం, ఖాళీ ప్రదేశాల్లో లేదా ఎత్తైన ప్రదేశాలలో

➤ మిగతా 2వ పేజిలో..

నేనేం తప్పు చేశా నాన్నా

వైద్యం చేయించలేక మూడేళ్ల కొడుకును చంపేసిన తండ్రి

మృతదేహాన్ని మూసీలో పారేసిన వైనం

2

యూరియా క్యూలైన్‌లో మాజీ మంత్రి సత్యవతి

➢ **మొదటి పేజి తరువాయి**

వద్ద అన్నదాతలు బారులు తీరుతున్నారు. అయినా సరిపడా యూరియా బస్తాలు దొరక్కపోతుండటంతో నిరసనలకు దిగుతున్నారు. ఆదివారం మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి మండలం గుండ్రాతిమడుగు పెద్దతండా రైతువేదిక వద్ద యూరియా బస్తాల కోసం మహిళలతో కలిసి మాజీ మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్ కూడా క్యూలైన్‌లో నిలబడ్డారు. దాదాపు గంటన్నర సేపు క్యూలో నిల్చున్నప్పటికీ కూపన్ ఇచ్చారే తప్ప.. యూరియా బస్తాలు ఇవ్వలేదని ఆమె వాపోయారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పనితీరు యూరియా కొరతే నిదర్శనమని విమర్శించారు. యూరియా కూపన్ల కోసం వెళ్తున్న ఇద్దరు రైతులు రోడ్డు ప్రమాదంలో మృత్యువాత పడిన ఘటన గూడూరు మండలం జగన్నాయకులగూడెంలో చోటుచేసుకుంది. దుబ్బగూడెంకు చెందిన బానోత్ లాల్య (77), జోషి తండాకు చెందిన ధరావత్ వీరన్న (46) యూరియా కోసం కూపన్‌లను తీసుకునేందుకు ఒకే బైక్‌పై బొద్దుగొండ రైతువేదిక వద్దకు బయలుదేరారు. ఈ క్రమంలో జగన్నాయకులగూడెం క్రాస్ రోడ్డు వద్దకు రాగానే వారి బైక్‌ను బొలెరో వాహనం ఢీకొట్టింది. దీంతో తీవ్రగాయాలతో లాల్య అక్కడికక్కడే మరణించగా.. వీరన్నను వైద్యం కోసం ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా మృతి చెందాడు. గూడూరు మండలం కోబల్‌తండాకు చెందిన రైతులు నర్సంపేట-మహబూబాబాద్ జాతీయ రహదారిపై అరగంట పాటు రాస్తారోకో నిర్వహించారు. యూరియా సరిపడా ఇవ్వడం లేదని హనుమకొండ జిల్లా శాయంపేట మండలంలోని ప్రగతిసింగారంలో వసంతాపూర్ రైతులు ఆందోళనకు దిగారు.

లారీ యూరియా పక్కదారి అని ప్రచారం

లారీ యూరియా లోడ్ పక్కదారి పట్టిందనే సమాచారం నల్లగొండ జిల్లాలో సంచలనం సృష్టించింది. ఓ ఎమ్మెల్యే గన్‌మెన్ 20 టన్నుల యూరియా తీసుకెళ్లారని సోషల్ మీడియా, న్యూస్ చానెళ్లలో ప్రచారం జరిగింది. దీనిపై 'ఆంధ్రజ్యోతి' ఆరా తీయగా అసలు విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. 10 రోజుల క్రితం కుక్కడం సహకార సంఘం సొసైటీకి మార్క్‌ఫెడ్ ద్వారా 20 టన్నుల యూరియాను కేటాయించారు. అదే సమయంలో మిర్యాలగూడ ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి గన్‌మెన్ నాగునాయక్ మార్క్‌ఫెడ్ అధికారికి ఫోన్ చేసి యూరియా కావాలని అడగ్గా.. కుక్కడం సొసైటీకి కేటాయించిన యూరియాలో 10 బస్తాలు అతనికిచ్చారు. విషయం తెలిసి సదరు గన్‌మెన్‌ను ఎస్పీ కార్యాలయానికి అటాచ్ చేశారు. కాగా, సొసైటీకి కేటాయించిన 20 టన్నుల యూరియా ఏఈవో సమక్షంలో రైతులకే పంపిణీ చేశామని, దుర్వినియోగం కాలేదని జిల్లా వ్యవసాయాధికారి పేర్కొన్నారు. యూరియా విషయంలో సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్నది తప్పుడు ప్రచారమని, తన సిబ్బంది ఎవరూ యూరియాను పక్కదారి పట్టించలేదని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.

నేనేం తప్పు చేశా నాన్నా

వైద్యం చేయించలేక మూడేళ్ల కొడుకును చంపేసిన తండ్రి

మృతదేహాన్ని మూసీలో పారేసిన వైనం

హైదరాబాద్ సిటీ, సెప్టెంబరు 14మెట్రో **ఉదయం)**

పేదరికం, హృద్రోగంతో పుట్టిన కన్నకొడుకుకి వైద్యం చేయించలేని నిస్సహాయత.. అంతకుమించి ' వైద్యం చేయించడం చేతకాని వాడివి ఎందుకు కన్నావు?' అంటూ భార్య సూటిపోటి మాటలు.. ఈ పరిస్థితుల్లో ఓ తండ్రి కన్నప్రేమను మరిచాడు. ఏ పాపమూ ఎరుగని తన మూడేళ్ల కుమారుడిని బలి తీసుకున్నాడు. ఈ దారుణ ఘటన హైదరాబాద్‌లోని బండ్లగూడ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. బండ్లగూడ నూరీనగర్‌కు చెందిన మహ్మద్ అక్బర్, సనా బేగం దంపతులకు ఇద్దరు కుమారులు. అక్బర్ కూరగాయల వ్యాపారి కాగా సనా నీలోఫర్ ఆస్పత్రిలో కేర్‌టేకర్‌గా పని చేస్తుంది. ఈ దంపతుల చిన్న కుమారుడు మహ్మద్ అన్స(3)కు పుట్టుకతోనే గుండెలో రంధ్రం ఉంది. పేదరికం వల్ల తల్లిదండ్రులు ఆ పసివాడికి సరైన వైద్యం చేయించలేకపోతున్నారు. ఈ విషయంలో దంపతుల మధ్య నిత్యం గొడవలు జరిగేవి. వైద్యం చేయించలేని వాడివి ఎందుకు కన్నావు.. అంటూ అక్బర్‌ను భార్య సనా దూషించేది. ఈ క్రమంలో రోజురోజుకి ఇబ్బందులు పెరిగిపోతుండడంతో అసహనానికి గురైన శనివారం తెల్లవారుజామున అనస్ ముఖంపై దిండు పెట్టి ఊపిరాడకుండా చేసి ప్రాణం తీశాడు. అనంతరం అనస్ మృతదేహాన్ని ఓ సంచిలో కుక్కి ఆ మూటను ద్విచక్రవాహనంపై తీసుకెళ్లి అఫ్జల్‌గంజ్ సమీపంలోని మూసీ నదిలో విసిరేశాడు. ఆ తర్వాత తనకేమీ తెలియదన్నట్లుగా బండ్లగూడ పోలీసుస్టేషన్‌కు వచ్చి కొడుకు కనిపించడం లేదంటూ ఫిర్యాదుచేశాడు. ఘటనా స్థలిలోని సీసీ ఫుటేజీలను పరిశీలించిన పోలీసులు..అక్బర్ ఓ మూటతో బైక్ పైవెళుతుండడాన్ని గుర్తించారు. దీంతో అక్బర్‌ను అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా నిజం బయటపెట్టాడు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. బాలుడి మృతదేహం కోసం డీఆర్ఎఫ్ మూసీలో గాలింపు చేపట్టారు.

కోటి విలువైన మత్తు మందులు సీజ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 14(మత్తు మందు రవాణా, అమ్మకాలపై ఉక్కుపాదం మోపినట్లు ఈగల్ డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్య తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 15 రోజులుగా జరిపిన దాడుల్లో 12 మందిని అరెస్టు చేయగా, రూ.1.09 కోట్ల విలువైన మత్తు మందు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఆయన ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. భువనేశ్వర్-పుణె ఎక్స్‌ప్రెసలో గంజాయి రవాణా చేస్తున్న వారిని అరెస్టు చేసిన ఈగల్ రైల్వే టీం రూ.22.75 లక్షల విలువైన గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. వరంగల్‌లో 32 కిలోల గంజాయి జప్తు చేసి ముగ్గురు, ములుగు జిల్లా వాజేడులో 30 కిలోల గంజాయి స్వాధీనంతో ఇద్దరు, వరంగల్ జిల్లా ఐనవోలులో 214 కిలోల గంజాయి జప్తు చేసి ఒకరిని అరెస్టు చేసినట్లు సందీప్ శాండిల్య తెలిపారు. ఆల్ప్రాజోలం తయారీ యూనిట్‌పై దాడి చేసిన సంగారెడ్డి బృందం.. ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేసిందన్నారు.

టీజీఎస్ఆర్టీసీ మరింత చేరువ

మొదటిపేజీ తరువాయి.. అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగుల నిబద్ధత, అంకితభావం వల్లే ఈ సమావేశంలో చర్చించిన అంశాల్లో ముఖ్యంగా ప్రజలకు చేరువైన సేవల సమన్వయం,యాత్రాదానం కార్యక్రమానికి దాతలు ముందుకు రావడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో 21 వేలకు పైగా అద్దె బస్సులు బుక్ చేసినందుకు విలేజ్, కాలనీ బస్ ఆఫీసర్ల పనితీరును సజ్జనార్ ప్రశంసించారు. రాబోయే బతుకమ్మ, దసరా, దీపావళి, క్రిస్మస్, సంక్రాంతి పండుగలకు కూడా ఇదే స్ఫూర్తితో పనిచేయాలని సూచించారు.టీజీఎస్ఆర్టీసీ ఇటీవల ప్రవేశపెట్టిన టూర్ ప్యాకేజీ లకు మంచి స్పందన లభిస్తోందని.. త్వరలోనే అయోధ్య, వారణాసి వంటి పుణ్యక్షేత్రాల టూర్ ప్యాకేజీలను కూడా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులకు తెలిపారు. ఉద్యోగుల నిబద్ధత, అంకితభావం వల్లే సంస్థ ప్రజల ఆదరాభిమానాలను చూరగొంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రతి గడపకు ఆర్టీసీ సేవలను తీసుకెళ్లడమే విలేజ్, కాలనీ బస్ ఆఫీసర్‌ల ప్రధాన లక్ష్యం. వీరు తమ పరిధిలోని గ్రామాల్లో, కాలనీల్లో ప్రజలతో నిరంతరం సంప్రదిస్తూ ఉంటారని.. బస్సుల రాకపోకలు, సమయాలు, కొత్త రూట్లు వంటి సమాచారాన్ని సేకరించి, వాటిని ఉన్నతాధికారులకు చేరవేస్తారన్నారు. అలాగే, శుభకార్యాలు, జాతరల వంటి వాటికి అద్దె బస్సులను బుక్ చేసుకోవాలని ప్రజలకు వివరిస్తారన్నారు. క్షేత్రస్థాయి సమస్యలను పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకొచ్చి, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తారని సజ్జనార్ వెల్లడించారు.

ఫీజురీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు విడుదల చేయాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి.. ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ విధానం వల్ల పేద, మధ్య తరగతి విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా మారుతోందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విద్యావ్యవస్థ భ్రష్టుపట్టించడంపై హెచ్చరికలు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను చెల్లించకపోవడం వల్ల రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థ పూర్తిగా భ్రష్టు పట్టిందని హరీశ్ రావు అన్నారు. ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే, విద్యావ్యవస్థను అతి తక్కువ కాలంలోనే నాశనం చేసిన విద్యాశాఖ మంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి చరిత్రలో నిలిచిపోతారని ఆయన తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి విద్యార్థుల భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించడం లేదని, దీనివల్ల విద్యా ప్రమాణాలు పూర్తిగా దెబ్బతింటాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.
విద్యావ్యవస్థను కాపాడటానికి ప్రభుత్వం వెంటనే ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. నిధులు విడుదల చేయకపోవడం వల్ల ప్రైవేట్ కళాశాలలు విద్యార్థులను వేధిస్తున్నాయని, దీనివల్ల విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆయన వివరించారు. ప్రభుత్వం విద్యకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన సూచించారు. లేకపోతే దీనికి మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తుందని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.

'విమోచనం' ఎగ్జిబిషన్

మొదటిపేజీ తరువాయి.. విమోచన దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తోందని తెలిపారు. అలానే, "నిజాం పాలనలో ప్రజలు ఎదుర్కొన్న కష్టాలు, వారి త్యాగాలు ఇవన్నీ నేటి తరానికి తెలియాలి. ఇది కేవలం ఒక చరిత్ర కాదు, ఒక జాతి గర్వకారణం," అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, ప్రదర్శన ద్వారా ప్రజల్లో దేశభక్తి, చైతన్యం పెంపొందించాలన్నదే లక్ష్యమని చెప్పారు.సెప్టెంబర్ 17: కేంద్ర స్థాయి వేడుకలకు రంగం సిద్ధంసెప్టెంబర్ 17న, కేంద్ర సాంస్కృతిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో ప్రధాన ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతారు. ఆయనతో పాటు ఇతర కేంద్ర మంత్రులు, మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధులు కూడా పాల్గొననున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఏర్పాట్లను సమీక్షించిన బీజేపీ నేతలువేడుకల నేపథ్యంలో పరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో జరుగుతున్న ఏర్పాట్లను బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎ. రామచందర్ రావు, మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఇతర పార్టీ నేతలు స్వయంగా పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజల్లో చరిత్రపై అవగాహన, యువతలో దేశభక్తి భావన పెంపొందించాలన్నదే తమ ఆశయమని వారు తెలిపారు.

బాక్సింగ్‌లో రెండు బంగారు పథకాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి.. కజకిస్థాన్ బాక్సర్ రక్షణలో బలహీనమయ్యారు. మహిళల 57 కేజీల విభాగంలో అంతకుముందు జరిగిన మహిళల 57 కేజీల విభాగంలో జైస్మీన్ లాంబోరియా 4-1 తేడాతో పోలండ్‌కు చెందిన జూలియాను ఓడించింది. మరోవైపు భారత్‌కు చెందిన నుపుర్ షెరోన్(80ం కేజీలు) సిల్వర్ మెడల్ సాధించగా.. పుజారాణి(80 కేజీలు) బ్రాంజ్ మెడల్ గెలిచింది. పురుషుల విభాగంలో ఈ సారి భారత్‌కు ఒక్క పతకం రాలేదు. 2013 తర్వాత పురుషుల విభాగంలో భారత్ ఒక్క పతకం కూడా సాధించకపోవడం ఇదే తొలిసారి.భారత స్టార్ బాక్సర్, తెలుగు తేజం నిఖత్ జరీన్ పోరాటం మాత్రం క్వార్టర్స్‌లోనే ముగిసింది.
భారీ అంచనాలతో బరిలోకి దిగిన ఈ మాజీ ఛాంపియన్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో 0-5తో రెండుసార్లు ఒలింపిక్ రజత పతక విజేత బ్యూస్ నాజ్ కకిరోగ్లు (తుర్కియే) చేతిలో చిత్తయింది. దాంతో పతకం లేకుండా నిఖత్ జరీన్ ఇంటిబాట పట్టింది. గతసారి (2023) 50 కిలోలు, అంతకుముందు (2022) 52 కిలోల విభాగాలలో ప్రపంచ చాంపియన్‌గా నిలిచిన నిఖత్ ఈసారి 51 కిలోల బరిలో దిగింది.
వరల్డ్ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారత్ సాధించిన పతకాలు..
మీనాక్షి హుడా(మహిళల 48 కేజీల)- గోల్డ్ మెడల్
జైస్మీన్ లాంబోరియా(మహిళల 57 కేజీలు)- గోల్డ్ మెడల్
నుపుర్ షెరోన్(మహిళల 80ం కేజీలు)- సిల్వర్ మెడల్
పుజారాణి(మహిళల 80 కేజీలు)- సిల్వర్ మెడల్

గాజాపై దాడులు

మొదటిపేజీ తరువాయి.. హూతీ తిరుగు బాటుదారులు ఇజ్రాయెల్‌పై హైపర్-సోనిక్ బాలిస్టిక్ క్షిపణి ప్రయోగించారు. ఐడీఎఫ్ ప్రకారం ఆ క్షిపణి విజయవంతంగా నిరోధించబడింది. గాజా నగరంలో ఉత్తర ప్రాంతంలో దాడిలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన 14 మంది మరణించారని వైద్య వర్గాలు తెలిపారు. హమాస్ ఈ దాడులను ఖండిస్తూ, పౌరులను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం యుద్ధ నేరానికి సమానం అని, అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని ఉల్లంఘిస్తున్నట్టు పేర్కొంది. లెబనాన్‌లో ఆయుధాల అప్పగింపు మరియు ఇరుదరఫుల యుద్ధం లెబనాన్‌లోని పాలస్తీనా శరణార్థులు ఐదు ట్రక్కుల్లో ఆయుధాలను దేశ సైన్యానికి అప్పగించారు. మే నెల నుంచి పాలస్తీనా శరణార్థులు సైన్యానికి ఆయుధాలు అప్పగిస్తూ వచ్చారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా ఇజ్రాయెల్-హమాస్ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. 2023 అక్టోబర్ 7న జరిగిన హమాస్ దాడిలో 1,200 మంది ఇజ్రాయెల్ పౌరులు చనిపోయారు, 251 మంది బందీ అయ్యారు. గాజాపై ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో ఇప్పటివరకు 64,231 మంది పాలస్తీనియన్లు మరణించగా, 400 మందికిపైగా ఆచూకీలేకుండా పోయారు. మృతుల్లో సగానికిపైగా మహిళలు, చిన్నారులు ఉన్నట్లు గాజా ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది.
గాజా స్ట్రిప్‌లో ఇజ్రాయెల్ దాడులు ఎందుకు జరుగుతున్నాయి?
హమాస్ నిఘా పరికరాలు మరియు సరిహద్దు సెక్యూరిటీ కారణంగా ఇజ్రాయెల్ భీకర దాడులు చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు గాజా యుద్ధంలో ఎంత మంది మృతిచెందారు. గాజా ఆరోగ్య శాఖ ప్రకారం, ఇప్పటివరకు 64,231 మంది పాలస్తీనియన్లు మరణించారు.

నాలుగు రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి.. ఉండటం ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. వర్షం, ఉరుములు,మెరుపులు ఒకే సమయంలో వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షపాతం నమోదైనట్లుసోమవారం నాడు అల్లూరి సీతారామరాజు, కాకినాడ, కోనసీమ, తూర్పు, పశ్చిమ గోదావరి, ఏలూరు, కృష్ణా, ఎన్టీఆర్, గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు, ప్రకాశం, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో పిడుగులతోకూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ప్రఖర్ జైన్ వివరించారు. మిగిలిన జిల్లాల్లోనూ అక్కడక్కడా తేలికపాటి జల్లులు పడవచ్చని పేర్కొన్నారు.
ఆదివారం సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షపాతం నమోదైనట్లు ఆయన తెలిపారు. అత్యధికంగా గుంటూరులో 81 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదు కాగా, పల్నాడు జిల్లా తుర్లపాడులో 54.5 మి.మీ, పెద్దకూరపాడులో 40.2 మి.మీ, గుంటూరు జిల్లా వంగిపురంలో 39.5 మి.మీ, కోనసీమ జిల్లా ముక్కామలలో 39 మి.మీ చొప్పున వర్షపాతం నమోదైనట్లు గణాంకాలను వెల్లడించారు.

రైతులు ఎవరు ఆధైర్యపడొద్దు

గడ్డి మందు తాగిన గిరిజన రైతును పరామర్శించిన బడే నాగజ్యోతి

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, ఉదయం, సెప్టెంబర్ 14:
నిన్న యూరియా దొరక్క గడ్డి మందు తాగిన గిరిజన రైతు మల్లెల నరసయ్యను ఈరోజు నర్సంపేటలోని వెంకటేశ్వర దావఖానలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ములుగు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి బడే నాగజ్యోతి పరామర్శించారు.. వైద్యులతో మాట్లాడి నరసయ్యకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని కోరారు. ఈ ప్రాంత ఎమ్మెల్యేలు మంత్రులు రైతుల సమస్యలను పట్టించుకోవడంలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.. ములుగు నియోజకవర్గంలోని కొత్తగూడ మండలంలో బుర్క గుంపునకు చెందిన గిరిజన రైతు మల్లెల నర్సయ్య కు 8 ఎకరాల భూమి కౌలుకు రెండెకరాలు తీసుకొని వరి సాగు చేస్తున్నాడని తను పండించిన పంటకు సరైన సమయంలో యూరియా దొరక్క పోతే పొలం ఏపుగా ఎదగక పోతే నష్టం వాటిల్లుతుందో నేమోనని భయంతో పురుగుల మందు తాగి హత్యాయత్నానికి పాల్పడడం దురదృష్టకరమైన విషయమని అన్నారు.. రైతులు ఎవరు ఆధైర్యపడోద్దని ధైర్యంగా నిలబడి యూరియా కోసం ప్రభుత్వంతో కొట్లాడి తెచ్చుకుందామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తగూడెం మండల అధ్యక్షుడు కొమ్మనబోయిన వేణు, ములుగు మండల అధ్యక్షుడు సానికొమ్మ రమేష్ రెడ్డి, బానోతు జోహార్ నెహ్రూ, భూపతి తిరుపతి, కాసర్ల సాంబయ్య, మాలోత్ సంతోష్ నాయక్, ఈసం సురేష్ తదితరులు పరామర్శించారు.

గ్రూప్ -1 పరీక్ష నిర్వాహణలో విఫలమైన ప్రభుత్వం..

- బుగ్గారం బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షులు మహేష్ ధ్వజం

బుగ్గారం, సెప్టెంబర్14(మెట్రో ఉదయం)
గ్రూప్–1పరీక్ష నిర్వహణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని జగిత్యాల జిల్లా బుగ్గారం మండల బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గాలిపెల్లి మహేష్ ఆరోపించారు. ఆదివారం మహేష్ బుగ్గారం లో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన గ్రూప్ -1 నోటిఫికేషన్ పైన అప్పట్లో ఎన్నికల ముందు రేవంత్ రెడ్డి చిక్కడ్ పల్లీ లైబ్రరీలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తరవాత 29 జీవో రద్దు చేస్తామని విద్యార్థులకు ఇచ్చిన హామీ ఏమైందన్నారు.అట్టి జీవోను రద్దు చేయకుండ నిర్వహించి కేవల%శీ% ఓసి లకు 50శాతం మేలు చెశారనీ ఆయన విమర్శించారు. హైదరాబాద్ కోఠిలోని ఉమెన్స్ కాలేజీలో ప్రిలిమ్స్ కు మాత్ర%శీ% సెంటర్ కు అందరికి అవకాశం ఇచ్చి మెయిన్స్ పరీక్షకు అబ్బాయిలకు కేటాయించకుండా కేవలం అమ్మాయిలకు మాత్రమే కేటాయించి వారి నుండి కోట్లలో రూపాయాలు దండుకొని ఈ ఒక్క సెంటర్ నుండే 62 మంది అమ్మాయిలు మెయిన్స్ కు అర్హత సాధించడలో అంతర్యామేమిటని ప్రశ్నించారు.ధీ%శీ%తో విద్యార్థులు రోడ్ల పై కి వచ్చి ధర్నాకు దిగే పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. కోర్ట్ ను ఆశ్రయించడ%శీ%తో గ్రూప్ 1 రద్దు చేసి మల్లి నిర్వహించే పరిస్థితి నెలకొందనీ ధ్వజమేత్తారు. విద్యార్థుల జీవితాలతో ఆడుకోవద్దని చెబుతూ నిరుద్యోగుల పక్షాన ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తు, విద్యార్థులకు మద్దతు తేలుపుతామని గాలేపెల్లి మహేష్ తెలిపారు.

ములుగు దసరా ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుడిగా గంద్రకోట కుమార్.

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, ఉదయం, సెప్టెంబర్ 14:
అక్టోబర్ 2, 2025 దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని ములుగు జిల్లా కేంద్రంలో ధర్మ జాగరణ సమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న దసరా ఉత్సవాల అధ్యక్షుడిగా గంద్రకొండ కుమార్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ములుగు బొడ్రాయి ప్రాంగణంలో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో కమిటీ సభ్యుల ఎన్నిక జరిగింది.గత 24 సంవత్సరాలుగా ములుగు జిల్లా కేంద్రంలో విజయదశమి పర్వదినం సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న లిరావణా సుర వధ లి కార్యక్రమం ఈ సంవత్సరం కూడా అక్టోబర్ 2న నిర్వహిస్తామని నూతన కమిటీ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఈ కమిటీకి ఉపాధ్యక్షులుగా రాస మల్ల శివాజీ ఓడ రాజు గౌడ్, గాధం దేవేందర్,ఆబ్బ నరేందర్ రెడ్డి మారబోయిన సంపత్ అనుముల సురేష్. ,, గుండెబోయిన రమేష్, ఎలుకతుర్తి శ్రీహరి లు ఎన్నికగాక ప్రధాన కార్యదర్శిగా గందె రాజు, కార్యదర్శులు గా లకావత్ రాజు కుమార్, జరుపుల పవన్, నూనె శ్రీనాథ్ సహాయ కార్యదర్శిగా రాయ%శీ%చు నాగరాజు, బైకానీ రాజశేఖర్. కుక్కల నాగరాజు ఎన్నిక కాగా ఈ కార్యక్రమానికి కన్వీనర్ గా పాద్య కుమార్. కోశాధికారిగా మాదరి జనార్ధన్ సహకోశాధికారిగా పాద్య చంటి. కార్యవర్గ సభ్యులుగా మేడుదుల మమన్,భూమా నరేష్, బోనాల శ్రీనాథ్, లావుడియా రమేష్ , ,శీలమంతుల నరసింహ చారి ,కోడిపాక మహేందర్, తమ్మిశెట్టి అరుణ్ , దేవనూరి జయప్రకాష్ ఎన్నికయ్యారు మీడియా ఇన్చార్జిగా గుగ్గిళ్ళ సృజన్ ను కూడా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సంవత్సరం ఈ కార్యక్రమాన్ని అంగరంగ వైభవంగా సంస్కృతి సాంప్రదాయాల మేల వింపుతో ఘనంగా నిర్వహిస్తామని కమిటీ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఇంకా ఎవరైనా ఔత్సాహికులు కమిటీనీ సంప్రదించాలని గంద్రకోట కుమార్ కోరారు.

తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలు

- నాగోల్ సాయి నగర్‌లో సీపీఐ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహణ

ఎల్‌బీ నగర్ మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 14:
నాగోల్ సాయి నగర్‌లో ఆదివారం తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలను సీపీఐ నాయకురాలు బేగం పాషా ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఈ.టి. నరసింహ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, “తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం దేశ చరిత్రలో ఒక విశిష్టమైన అధ్యాయం. భూస్వాముల దోపిడీ, సామాజిక అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా రైతులు, కూలీలు, పేదలు సాగించిన ఉద్యమమే నేటి సమాజ మార్పులకు పునాది. భవిష్యత్తులో తెలంగాణలో పేదరికం నిర్మూలన, సామాజిక సమానత్వం సాధించేందుకు సీపీఐ నిరంతరం కృషి చేస్తుంది” అని అన్నారు.అలాగే సిపిఐ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 11 నుండి 17 వరకు సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలను నిర్వహించడం వెనుక ఉద్దేశ్యం కొత్త తరాలకు పోరాట చరిత్రను పరిచయం చేయడం, రైతాంగం చేసిన త్యాగాలను గుర్తుచేయడం అని వివరించారు. కార్యక్రమంలో సీపీఐ సీనియర్ నాయకురాలు ప్రేమ్ పావని, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు చాయదేవి, జిల్లా కార్యదర్శి స్టాలిన్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యురాలు ఎం.డి. పైమిద ప్రసంగిస్తూ, “సాయుధ పోరాటం పాఠాలు ఈ రోజుకి కూడా సజీవంగానే ఉన్నాయి. రైతులు, కూలీల సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతర పోరాటం కొనసాగించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సీపీఐ నాయకులు, పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు పాల్గొని నినాదాలు చేస్తూ సాయుధ పోరాట వీరులకు నివాళులర్పించారు.

ఐఎంఏ జగిత్యాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం

జగిత్యాల జిల్లా, సెప్టెంబర్ 14, ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి:
జగిత్యాల జిల్లా మల్యాల మండల కేంద్రంలో ఐఎంఏ జగిత్యాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో మల్టీ స్పెషాలిటీ ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రాంగణంలో నిర్వహించారు. ఈ శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. దాదాపు గ్రామంలోని 229 మంది వైద్య సేవలను వినియోగించుకున్నారు ఇందులో 192 మంది పెద్దలు 37మంది పిల్లలు వైద్య సేవలు పొందారు. డయాబెటిస్ మరియు బిపి పరీక్షలు, చర్మవ్యాధులు,దంత సంబంధమైన వ్యాధులు,చెవి ముక్కు గొంతు వ్యాధులు నిర్ధారించి అవసరమైన చికిత్స చేయడం జరిగింది. అవసరమైన వారికి ఈసీజీ పరీక్షలు కూడా నిర్వహించారు. తర్వాత అవసరమైన మేరకు మందులను ఉచితంగా అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎంఏ జగిత్యాల అధ్యక్షులు డాక్టర్ గూడూరి హేమంత్, డిప్యూటీ డిఎం అండ్ హెచ్ వో డాక్టర్ నీలారాపు శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ ఆకుతోట శ్రీనివాసరెడ్డి, కోశాధికారి డాక్టర్ కోటగిరి సుధీర్ కుమార్, డాక్టర్ వద్లూరి శ్రావణ్ కుమార్, డాక్టర్ ఇనుగుర్తి రాజశేఖర్, డాక్టర్ ఆగంతపు నరేష్,కంటి చూపు నిపుణుడు రామకృష్ణ , వైద్య సిబ్బంది మరియు గ్రామ యువత పాల్గొన్నారు

అభివృద్ధి పనులకు హామీ

- మధురానగర్ కాలనీలో కార్పొరేటర్ పర్యటన

ఎల్ బీ నగర్ మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 14:
హయత్‌నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కళ్లెం నవజీవన్ రెడ్డి ఆదివారం ఉదయం మార్నింగ్ వాక్లో భాగంగా మధురానగర్ కాలనీని సందర్శించారు. కాలనీవాసులు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మంచినీటి పైప్‌లైన్‌లు, వీధిదీపాలు, సీసీ రోడ్ల సమస్యలుకొనసాగుతున్నాయని, ఇంటర్నల్ పోల్స్ లేకపోవడంతో విద్యుత్ తీగలు కిందకు వేలాడుతూ ప్రమాదకర పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయని కార్పొరేటర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. కార్పొరేటర్ నవజీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి ఇప్పటికే నిధులు మంజూరయ్యాయని, త్వరలో పనులు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు. హయత్‌నగర్ డివిజన్ నగర శివారులో ఉండటం వల్ల కొంత ఆలస్యం జరిగిందని, అయితే గత నాలుగున్నర సంవత్సరాల్లో ఎన్నడూ లేని అభివృద్ధి జరిగిందని గుర్తుచేశారు. మధురానగర్ సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు.కాలనీ అధ్యక్షుడు అమల్, సంక్షేమ సంఘ సభ్యులు శ్రీశైలం, రవీందర్, కిరణ్, రవి, రమేష్, నరేష్‌తో పాటు కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీ.ఎం. సహాయనిధితో పేదలకు ఆదరణ

- భాస్కర్‌రావు చికిత్స కోసం రూ.2 లక్షల ఎల్.ఓ.సీ. చెక్కు
- ఎమ్మెల్యే సుదీర్ రెడ్డి

ఎల్‌బీనగర్ మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 14:
కొత్తపేట డివిజన్ పరిధిలోని నాగేశ్వరరావు కాలనీలో నివసిస్తున్న భాస్కర్‌రావు కడుపులో గడ్డల సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా కుటుంబ సభ్యులు ఎల్‌బీనగర్ శాసనసభ్యులు దేవిరెడ్డి సుదీర్ రెడ్డిని సంప్రదించారు.వెంటనే స్పందించిన ఎమ్మెల్యే ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా అవసరమైన నిధులు పొందేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఫలితంగా భాస్కర్‌రావు చికిత్స కోసం రూ.2,00,000 (రెండు లక్షల రూపాయల) ఎల్.ఓ.సీ. చెక్కు మంజూరైంది.ఈ సందర్భంగా సుదీర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, “పేదల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సీ.ఎం. రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంతో దోహదపడుతోంది. నాణ్యమైన, అధునాతన వైద్య సేవలను పొందడంలో ఈ పథకం పేదలకు నిజమైన అండగా నిలుస్తోంది. పేద ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణలో ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉంది” అని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో భారస నాయకులు ప్రతిక్, సింగిరెడ్డి వేణుగోపాల్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నిరుపేదకు ఆర్థిక చేయూత

రాయికల్, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
రాయికల్ పట్టణానికి చెందిన సాధారణ బైక్ మెకానిక్ కట్టెకోల సుధాకర్ అర్చన దంపతులకు ఏడు నెలలు నిండకముందే కూతురు జన్మించడం జరిగింది. బిడ్డ బరువు కేవలం 800గ్రాములు ఉండటం వలన డాక్టర్ మూడు నెలలు వెంటిలేటర్ పై ఉంచాలని సూచించారు. పెద్ద ఖర్చుతో కూడుకున్నది కావున ఆర్థిక చేయూతనివ్వాలని కోరిన వెంటనే రాయికల్ శ్రీ నవదుర్గ సేవా సమితి మార్కండేయ నగర్ వారి ఆధ్వర్యంలో సుధాకర్ దంపతులకు 28,500 రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు గంట్యాల ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ “మానవసేవే – మాధవసేవ”గా ఇలాంటి కార్యక్రమంలో మా శ్రీ నవ దుర్గా సేవా సమితి ముందు ఉంటుందని తెలియజేశారు. గౌరవ అధ్యక్షులు గట్టు వినయ్, గొల్లవర్తిని భరత్, ముంజ సుజిత్, ఆనంద్, అధ్యక్షులు గంట్యాల ప్రవీణ్, ఉపాధ్యక్షులు మధు, శ్రీరాముల సాయి, ప్రధాన కార్యదర్శి మోర చైతన్య, కోశాధికారి సంఘ రాము, సంయుక్త కార్యదర్శి మానాల రాము, రాచకొండ సురేష్, పురోహితులు గట్టు నవీన్ పాల్గొన్నారు

మిలాద్ ఉన్ నబీ ర్యాలీలో పాల్గొన్న మాజీ టిపిసిసి రాష్ట్ర మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి సొంటి రెడ్డి పున్నారెడ్డి..

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
మిలాద్ ఉన్ నబీ అనేది ప్రవక్త మొహమ్మద్ సాహెబ్ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించే పవిత్ర వేడుక.ఈ సందర్భంలో ముస్లిం సోదరులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు,జ్ఞాపకాలు,సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.మదీనాను గుర్తుచేసే నషీదులు (ఇస్లామిక్ గీతాలు)ప్రవక్త జీవితం,బోధనలు వివరించే ప్రసంగాలు,సమాజంలో శాంతి,ఐకమత్యం,సేవా భావాన్ని పెంపొందించే నినాదాలు,పేదలకు ఆహారం,సహాయం అందించడం,పచ్చని జెండాలు, ఇస్లామిక్ బానర్లు,మహమ్మద్ ? ప్రవక్త శాంతి,ప్రేమ ప్రతీక” వంటి నినాదాలు,చిన్నపిల్లలు నుంచి పెద్దవారు వరకు అందరూ పాల్గొని జాతర వాతావరణం సృష్టిస్తారు.ఈ ర్యాలీల ప్రధాన ఉద్దేశ్యం – ప్రవక్త బోధించిన మానవతా విలువలు,సత్యం,శాంతి,దయ,సమానత్వాన్ని గుర్తు చేయడం

మెట్రో ఉదయం
జాతీయ తెలుగు దిన పత్రిక
సోమవారం
15.09.2025

“ప్రజా సేవే లక్ష్యంగా” ప్రతీ ఒక్కరికీ అందుబాటులో బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్,ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్..

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
ఆదివారం రోజు కుత్బుల్లాపూర్ లోని ఎమ్మెల్యే నివాస కార్యాలయం వద్ద కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు, సంక్షేమ సంఘాల సభ్యులు బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్,ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పలు వినతులు, ఆహ్వానాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజా సంక్షేమమే ప్రథమ ప్రాధాన్యతగా నియోజకవర్గంలోని ప్రతీ ఒక్కరికీ అందుబాటులో ఉంటూ పనిచేస్తున్నామని అన్నారు.రానున్న రోజుల్లో కూడా ప్రజా సంక్షేమమే పరమావధిగా పనిచేస్తామన్నారు

సోదర భావాలకు ప్రతీక మిలాద్ ఉన్ నబి..

- **బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్,ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్..**

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
తన బోధనలతో ప్రపంచానికి శాంతి,ప్రేమ,మానవత్వాన్ని మార్గనిర్దేశనం చేసిన మహోన్నత వ్యక్తి “ప్రవక్త మహమ్మద్” అని సోదర భావానికి ప్రతి కదా మిలాద్ ఉన్ నబి వేడుకలు నిలుస్తాయని బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్,ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్ అన్నారు.ఆదివారం ప్రవక్త మహమ్మద్ జయంతిని పురస్కరించుకొని జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ మగ్దూంనగర్ లో నిర్వహించిన మిలాద్-ఉల్-నబీ వేడుకలకు ఆయనతోపాటు స్థానిక కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ముస్లిం సోదరులతో కలిసి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ముస్లింల సంక్షేమానికి అన్ని విధాలుగా కృషి చేసింది అన్నారు.అనంతరం వేడుకలను పురస్కరించుకొని ఏర్పాటుచేసిన ర్యాలీని వారు ప్రారంభించారు. ముందుగా మత పెద్దలు వారిని శాలువాలతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ మైనారిటీ విభాగం అధ్యక్షులు ఎండీ.అజమ్, నాయకులు సయ్యద్ సాజిద్,మక్బూద్ అలీ,మహమూద్, సోహైల్, ఇబ్రహీం, అన్వర్, సల్మాన్, ఖదీర్, తాహేర్, శౌకత్ అలీ, ముస్తఫా తదితరులు పాల్గొన్నారు

నియోజకవర్గంలోని ముస్లిం సోదరులతో కలిసి మిలాద్ ఉన్ నబీ ర్యాలీలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్..

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని గాజులరామారం డివిజన్ రోడమేస్త్రి నగర్,సుభాష్ చంద్రబోస్ నగర్ లో మాజీ ఎమ్మెల్యే,కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మహమ్మద్ ప్రవక్త జన్మదినన్ని పురస్కరించుకొని ముస్లిం సోదరులు నిర్వహించిన మిలాద్ ఉన్ నబీ ర్యాలీలో ముఖ్యతిథిగా పాల్గొన్నారు.అనంతరం కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ముస్లిం సోదరులతో కలిసి పాదయాత్రగా బయలుదేరారు.ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ ముస్లిం ప్రజలు ప్రవక్త బోధించిన శాంతి,దయ,ఐక్యత వంటి విలువలను స్మరించుకుంటూ ముందుకెళ్లాలని కోరారు.ఇస్లాం మత వ్యవస్థాపకుడైన ముహమ్మద్ ప్రవక్త పుట్టినరోజున ర్యాలీ నిర్వహించి వారి సిద్ధాంతాన్ని, వారి సేవలను సమాజానికి గుర్తుచెయ్యడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు.తెలంగాణ రాష్ట్ర ముస్లిం సోదర, సోదరీమణులకు, ప్రజలకు మిలాద్ ఉన్ నబీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జహంగీర్ భాయ్,మహమ్మద్ అబ్దుల్ సలీం,మహమ్మద్ ఫెరోజ్ ఖాన్,సయ్యద్ ఇమ్రాన్,సయ్యద్ గౌస్ ఖాద్రి,మహమ్మద్ యునుస్ ఖాన్,ఎస్ కె నాయబ్రసూల్,షబ్బీర్,హాజీ అలీ కమిటీ మహ్మద్ రషీద్ సహబ్ లతో పాటు ముస్లిం సోదరులు,నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఇలా చేస్తే అంతే అంటూ.. నగర జీవికి వార్నింగ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 14: హైదరాబాద్ నగర ప్రజలను పలు సమస్యలు ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. వాటిలో ట్రాఫిక్, కాలుష్యం, వర్షం కురిస్తే రహదారులు భారీ చెరువులను తలపించే వంటి సమస్యలు ఉంటాయి. ఇవే కాకుండా చెత్త సమస్య సైతం నగర జీవులను ప్రధానంగా ఇబ్బంది పెడుతోంది. ఈ చెత్త సమస్య నగరంలోని గల్లీల్లోనే కాకుండా.. ప్రధాన ప్రాంతాలైన బంజారాహిల్స్, జూబ్లీహిల్స్, హైటెక్ సిటీ తదితర ప్రాంతాల్లోని ప్రజలనూ కలవరపాటుకు గురి చేస్తోంది. ఇతర సమస్యల కన్నా ఈ సమస్య నగర జీవులను మరింత ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. అలాంటి వేళ నగరంలో పారిశుద్ధ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు, పోలీసులు సంయుక్తంగా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రోడ్లపై చెత్త వేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని వారు హెచ్చరించారు. అందుకు సంబంధించిన ఆదేశాలు సైతం జారీ చేశారు. అందులో భాగంగా స్పెషల్ డ్రైవ్‌లను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ప్రత్యేక తనిఖీల్లో భాగంగా.. రోడ్లపై చెత్త వేస్తే చట్టంలోని సెక్షన్ల ప్రకారం.. 8 రోజులు జైలు శిక్ష పడడమే కాకుండా.. జరిమానా సైతం విధిస్తామంటూ హెచ్చరిస్తున్నారు. మరోవైపు స్పెషల్ డ్రైవ్‌లో భాగంగా ఇప్పటికే బోరబండ ప్రాంతంలో పోలీసులు గత రెండు రోజులుగా రోడ్లపై చెత్త వేసిన ఐదుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారిపై చార్జిషీట్ దాఖలు చేసి న్యాయమూర్తి ముందు హాజరు పరిచారు. దీంతో న్యాయమూర్తి వారికి రూ.1000 చొప్పున జరిమానా విధించారు. ఈ అంశం నగర ప్రజలకు ఒక హెచ్చరికని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ఇక రోడ్డుపై చెత్త వేసే వారిపై మరింత కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని అంటున్నారు.

నిలోఫర్, ఎంఎన్‌జే ఆసుపత్రుల వద్ద ఉచిత అన్నదానం

ఎల్ బీ నగర్ మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 14
‘రెడీ టూ సర్వ్’ ఫౌండేషన్ సేవా కార్యక్రమం ఘన విజయంతో రెడీ టూ సర్వ్’ ఫౌండేషన్ ఆదివారం లక్డీకపూల్‌లోని నిలోఫర్, ఎంఎన్‌జే ఆసుపత్రుల వద్ద ఉచిత అన్నదానం కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించింది. ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగులు, వారి బంధువులు, అలాగే ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వందలాది పేదలకు భోజనం అందించడం ప్రధాన లక్ష్యంగా నిలిచింది.సంస్థ నిర్వాహకుడు పెద్ది శంకర్ మాట్లాడుతూ మా సేవా కార్యక్రమాలు ప్రతీ వారం సమాజానికి చేరుతున్నాయి. ఆకలితో బాధపడుతున్నవారికి భోజనం అందించడం మా ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సామాజిక బాధ్యతను నిర్వర్తించడం మాకు గౌరవంగా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రముఖులు శివ చైతన్య, బి.టి. నాయుడు విజయభాస్కర్, నాగమోహన్, సతీష్ గౌడ్, చంద్రశేఖర్, డైసీ రిత్విక, చంద్ర, సైదులు, శ్రీనాథ్ తదితరులు.ప్రధానాంశాలు: ప్రతీ ఆదివారం వందల పేదలకు ఉచిత భోజనం ఆకలిని తీర్చడం, సమాజానికి సేవ చేయడం ప్రధాన ధ్యేయం స్థానికులు, రోగులు, బంధువులు కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు.

సంస్థపై ప్రత్యేక దృష్టి:
‘రెడీ టూ సర్వ్’ ఫౌండేషన్ సామాజిక సమస్యల పరిష్కారంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తూ, పేదలకు మానవతా సేవలను అందిస్తోంది. ప్రతీ ఆదివారం నిర్వహించే ఈ ఉచిత అన్నదానం కార్యక్రమం సమాజంలో సేవా ప్రాముఖ్యతను పెంచి, ఆకలి, ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నవారికి తక్షణ సాయం అందిస్తోంది

అందరకి విద్య - వైద్యం జెవివి లక్ష్యం

- **జనవిజ్ఞాన వేదిక రాష్ట్ర పూర్వ అధ్యక్షులు**
- **ప్రొఫెసర్.కోయా వెంకటేశ్వరరావు..**

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
అందరికీ నాణ్యమైన విద్య- వైద్యం జన విజ్ఞాన వేదిక లక్ష్యమని జె వి వి రాష్ట్ర పూర్వ అధ్యక్షులు ప్రొఫెసర్ కోయా వెంకటేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు.ఆదివారం కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం,చింతల్ భాగ్యరధి కళాశాలలో జన విజ్ఞాన వేదిక (మేడ్చల్ జిల్లా) వార్షిక సమావేశం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు.ప్రజల్లో శాస్త్రీయ అవగాహన,శాస్త్రీయ దృక్పదం పెరగాలంటే అందరికి విద్య అందినప్పుడే సాధ్యమవుతుందన్నారు.ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరిగిన అభివృద్ధి మొత్తం శాస్త్ర,సాంకేతిక ప్రయోగాల ఫలితమేనని,కానీ ఈ అభివృద్ధి మొత్తం కొంతమందికి మాత్రమే పరిమితం అవుతుందని,సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరికి ఈ ఫలితాలు సమానంగా అందినప్పుడు మాత్రమే ఆ దేశం అభివృద్ధి పదంలో అగ్ర భాగాన ఉంటుందని వ్యాఖ్యానించారు.జెవివి మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షులు తోటా శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన జరిగిన జిల్లా వార్షిక సమావేశంలో మేడ్చల్ జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గత సంవత్సరకాలంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమాలపై రిపోర్టు,భవిష్యత్తు కార్యక్రమాల ప్రణాళికను జెవివి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యస్.కె.బురాన్ రిపోర్టు ప్రవేశ పెట్టారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సమాజం ముందుకు ఎదగాలంటే శాస్త్రీయ అవగాహన ప్రజల్లో పెరిగినప్పుడే అది సాధ్యమవుతుందని అన్నారు. వార్షిక ప్లీనానికి రాష్ట్ర కమిటీ నుండి హాజరైన జె వి వి చెకుముకి మాస పత్రిక ఎడిటర్ ఆనంద్ కుమార్,రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ముప్పా శ్రీనివాస్,రావుల వరప్రసాద్ రావు,రాష్ట్ర కోశాధికారి పిట్టల నాగరాజు లు మాట్లాడుతూ మేడ్చల్ జిల్లా కమిటీ జిల్లావ్యాప్తంగా అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అనేక జిల్లాలకు స్ఫూర్తినిస్తుందని,దీనికి రాష్ట్ర కమిటీ తరఫున జిల్లా కమిటీకి వారు శుభాభినందనలు తెలపారు.జిల్లా ప్లినం ప్లాస్టిక్ కవర్ల ఉత్పత్తిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిషేదించాలని,మూడనమ్మకాల నిరోధక చట్టాన్ని చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణలో తేవాలని తీర్మానించింది. జిల్లా కోశాదికారిని జెన్ని,మల్లయ్య చారి, శంకర్ రావు,ఉజ్మా, సిహెచ్.ప్రభాకర్, పరమేశ్వర్, వెంకటరమణ, శివశంకర్ రెడ్డి, దుర్గాచారి, మురలీమోహన్, చరణ్, నటరాజ్, డాక్టర్ ప్రశాంత్, డాక్టర్ దేవిక, ప్రభాకర్, భాగ్యరధి జూనియర్ కళాశాల డైరెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ప్రజల కోసం జీవితాన్ని త్యాగం చేసేది కమ్యూనిస్టులే..

- **కుత్బుల్లాపూర్ లో ఘనంగా కామ్రేడ్ సురవరం సంస్మరణ సభ..**
- **ముగిసిన సీపీఐ రాష్ట్ర 4వ మహాసభల ఆహ్వాన సంఘ ముగింపు సమావేశం..**
- **కూనంనేని సాంబశివరావు,శాసనసభ్యులు**
- **సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి..**

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
ప్రజల కోసం జీవితాన్ని త్యాగం చేసేది కమ్యూనిస్టులేనని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు అన్నారు.ఆదివారం కుత్బుల్లాపూర్ లోని పొట్లూరి నాగేశ్వరరావు భవన్ లో సీపీఐ మేడ్చల్ జిల్లా సమితి ఆధ్వర్యంలో సీపీఐ జాతీయ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి,మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి సంస్మరణ సభ సీపీఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు యూసుఫ్ అద్యక్షతన జరిగింది.అనంతరం మహాసభల విజయవంతం కోసం కృషిచేసిన కార్యకర్తలను,వాలంటీర్స్ ను సాంబశివరావు శాలువాకప్పి సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ నిత్యం ప్రజా జీవితంలో ఉండే కమ్యూనిస్టులకు ఎలాంటి మచ్చ ఉండని నిస్వార్థ పరులని,సురవరం,సీతారాం ఏచూరి,గద్దర్ లాంటి వారు మరణించినప్పుడు ప్రజలు నీరాజనాలు పలికారని అన్నారు.త్యాగాలకు,పోరాటాలకు నిలయం కమ్యూనిస్టు పార్టీ అని,అందుకే వంద సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్నా నేటికీ ప్రజల గుండెల్లో నిలిచి ఉందన్నారు.ఎన్నికలు ధన ప్రవాహంగా మారిపోయినా,మతోన్మాద శక్తులు ప్రజలను విభజిస్తున్నా వాటికి ఎదురొడ్డి సీపీఐ నిలబడిందన్నారు.నేడు కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగం నుండి సెక్యులర్,సోషలిజం పదాలను తొలగిస్తూ ఈసీ,సీబీఐ లాంటి సంస్థలను తమ గుప్పెట్లో పెట్టుకుని ప్రశ్నించే వారిని అణిచివేసే చర్యలు చేపడుతున్నదని అన్నారు. అలాంటి వారికి ఎర్రజెండా అంటే భయమని,

దేశంలో కమ్యూనిజాన్ని లేకుండా చేయాలను కుంటున్నారని అన్నారు. దేశంలో కమ్యూనిస్టుల ందరూ ఏకం కావాలని, ఎర్రజెండాలన్నీ ఒకే జెండాగా మారాలని అందరూ కోరుకుంటున్నారని అన్నారు.ఎర్రజెండాను మరింత ఎరుపెక్కించడమే సురవరం కు నిజమైన నివాళి అని అన్నారు. కమ్యూనిస్టులు బడుగు,బలహీన వర్గాల కోసమే పోరాడుతారని,పేద ప్రజల పట్ల కమ్యూనిస్టులకు ఎంతో అంకితభావం ఉంటుందని అన్నారు.రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం,హక్కుల సాధనలో కమ్యూనిస్టులు ముందుంటారని అన్నారు.మనువాద భావజాలాన్ని ప్రజలపై రుద్దుతున్న బీజేపీని తరిమికొట్టేందుకు అందరం కలిసి కట్టుగా పనిచేయాలని కోరారు.ఈ సందర్భంగా సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు విఎస్.బోస్,జాతీయ సమితి సభ్యులు యూసఫ్ మాట్లాడుతూ సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి లేని లోటు వామపక్షాలతో పాటు ప్రజలకు తీరని లోటు అన్నారు.బీజేపీ కార్పరేట్ వర్గాల కోసమే పనిచేస్తున్న దని అన్నారు.దేశంలో భవిష్యత్తు కమ్యూనిస్టులదేనని చెప్పారు. సురవరం సుధాకర్‌రెడ్డి ఆదర్శవంతమైన కమ్యూనిస్టు నేత అని,దేశ రాజకీయాలోనే కాకుండ విద్యార్థి,యువజన నాయకుడుగా అంతర్జాతీయ రాజకీయాల్లో సైతం ప్రత్యేక్షంగా పాల్గొన్నడమే కాకుండా క్రీయాశీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. ఆయన ఎంత సౌమ్యుడో రాజకీయ,సైద్ధాంతిక అంశాల్లో అంత నిక్కచ్చి అని,అన్ని అంశాల్లో అసలు రాజీ పడే ప్రసక్తే ఉండేది కాదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమా మహేష్,రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు దామోదర్ రెడ్డి,సాయిలు గౌడ్, ధర్మేంద్ర, ఏసురత్నం, స్వామి, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు శంకర్,రచ్చ కిషన్,కృష్ణ,హరినాథ్ రావు, సత్యప్రసాద్, నర్సింహా, జిల్లా మండల కార్యదర్శులు యాదగిరి,యాదయ్య గౌడ్,బాబు, శ్రీనివాస్,మహిళా సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షురాలు హైమావతి,జిల్లా నాయకులు దశరథ్, రవిచందర్, మాధవి, ప్రమీల, మహాలక్ష్మి, పర్వీనా, హసీనా, లక్ష్మి, అజీజ్, జంగయ్య, చంద్రయ్య, సహదేవ్ రెడ్డి, వెంకటేష్, సంతోష్, శ్రీనివాస్ చారి,నర్సింహా రెడ్డి, కనకయ్య, మల్లేష్, నర్సింహా, డేనియల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇన్వెస్టర్లకు అలర్ట్..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో మళ్లీ ఐపీఓల వీక్ రానే వచ్చింది. సెప్టెంబర్ 15 నుంచి ప్రారంభమయ్యే వారంలో ఐదు కొత్త ఐపీఓలు రాబోతున్నాయి. అలాగే మరో 11 కంపెనీలు స్టాక్ మార్కెట్‌లో లిస్ట్ కానున్నాయి . ఇందులో అర్బన్ కంపెనీ సహా అనేకం ఉన్నాయి. దీంతో వచ్చే వారం ఇన్వెస్టర్లకు పెట్టుబడి పెట్టేందుకు మంచి అవకాశం లభించనుంది. ఆ వివరాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం.

కొత్తగా ప్రారంభమయ్యే IPOలు

1. యూరో ప్రతీక్ సేల్స్

వాల్ ప్యానెల్ల తయారీలో పేరుగాంచిన యూరో ప్రతీక్ సేల్స్ సెప్టెంబర్ 16 నుంచి 18 వరకు సబ్‌స్క్రిప్షన్ కోసం తెరవబడుతుంది. ఈ ఐపీఓ ధరల శ్రేణి ఒక్కో షేరుకు రూ.235 నుంచి రూ.247 వరకు ఉంటుంది. ఒక లాట్‌లో 60 షేర్లు ఉంటాయి. ఈ ఆఫర్ పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ (OFS) రూపంలో ఉంటుంది. దీనిలో ప్రమోటర్లు రూ.451.31 కోట్ల విలువైన షేర్లను విక్రయిస్తారు.

2. VMS TMT IPO

గుజరాత్‌కు చెందిన VMST మీ, TMT బార్‌ల తయారీ సంస్థ, తన IPOని సెప్టెంబర్ 17 నుంచి 19 వరకు తెరుస్తుంది. ఈ ధరల శ్రేణి రూ.94 నుంచి రూ. 99 వరకు ఉంటుంది. ఒక లాట్‌లో 150 షేర్లు ఉంటాయి. రూ. 148.50 కోట్ల విలువైన ఈ ఇష్యూ పూర్తిగా కొత్త షేర్ల జారీ. దీని ద్వారా సేకరించిన నిధులను రుణ చెల్లింపు, కార్పొరేట్ అవసరాల కోసం ఉపయోగిస్తారు.

కార్మికుల సంక్షేమానికి బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కృషి
బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్,ఎమ్మెల్యే కెపి.వివేకానంద్..

- **ఎంటిఏఆర్ యూనియన్ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటుదాం..**

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
కార్మికుల సంక్షేమానికి బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కృషి చేసిందని బిఆర్ఎస్ ఎల్పి విప్,కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్ అన్నారు.గాజులరామారం డివిజన్ ప్యారడైజ్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన "ఎంటీఏఆర్ ఎంప్లాయిస్ గెట్ టు గెదర్" సమావేశ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా కార్మికులనుద్దేశించి మాట్లాడుతూ దేశాభివృద్ధిలో కార్మికులే పట్టుకొమ్మలని,కార్మిక సంక్షేమని,అభివృద్ధికి నా మద్దతు ఎప్పుడూ ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు.బిజెపి,కాంగ్రెస్ పాలనలో దేశంలో,రాష్ట్రంలో పరిశ్రమలు మనుగడ

సాధించగలేకపోగా,కార్మికులను పూర్తిగా విస్మరించారని విమర్శించారు.అనంతరం యూనియన్ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేను శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి, యూనియన్ అధ్యక్షులు వి.శ్రీనివాస్ గౌడ్,కార్యనిర్వహక అధ్యక్షులు పి.నారాయణ,ప్రధాన కార్యదర్శి మాయ రాజయ్య,న్యాయ సలహాదారులు పందెం దామోదర్ రెడ్డి,సలహాదారులు బుచ్చిరెడ్డి,ఎల్లారెడ్డి,ముఖ్య ఉపాధ్యక్షులు సత్యనారాయణ,ఉపాధ్యక్షులు రవీందర్ రెడ్డి,సమ్మయ్య,వెంకటేశ్వర రెడ్డి,టి.రాముడు,సంయుక్త కార్యదర్శిలు శ్రీనివాసరావు,సిద్ధిరాములు,తిరుపతి నాయుడు,మణికుమార్,శ్రీధర్,కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి మధుసూదన్ రావు,అనంతరావు,కీర్తి శ్రీనివాస్,స్కైలబ్,నరసింహారెడ్డి,కోశాధికారి రవీందర్ రెడ్డి,బిఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా అలుమేలు పద్మావతి సమేత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణ వేడుకలు

కామారెడ్డి సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
కామారెడ్డి జిల్లా దోమకొండ మండల కేంద్రంలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఆదివారం శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణం, శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. వేడుకలను కన్నుల పండువగా జరిపేందుకు ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు రంగురంగుల విద్యుత్ దీపాలు, పూలు, తోరణాలతో ఆలయ ఆవరణమంతా చూడ ముచ్చటగా అలంకరించి భక్తుల కావలసిన అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. ఇక వేకువజాముననే సుప్రభాత సేవ పంచామృత అభిషేకం తిరుప్పావై తిరువాయి మోజీ విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం ఆరాధన అర్చన తీర్థ ప్రసాద వినియోగం జరిగింది. ఇక విష్ణుదేవతా పుణ్యాహవచనం సుదర్శన హెూమం పూర్ణాహుతి నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా రంగాచారి వేదమంత్రోచ్ఛరణలు మంగళ వాయిద్యాలు భక్తుల సమక్షంలో అలుమేలు

పద్మావతి సమేత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. అత్యంత వైభవంగా జరిగిన స్వామివారి కల్యాణ వేడుకలను తిలకించిన భక్తులు పులకించిపోయారు. కళ్యాణ మూర్తులకు మహిళలు మంగళ హారతులను ఇచ్చి ఓడి బియ్యం పోసి తమ మొక్కులను తీర్చుకున్నారు. ఇక భక్తులు ఎవరికి తోచనంతా వారు స్వామి వారికి కట్న కానుకలు సమర్పించు కున్నారు. కళ్యాణం తిలకించడానికి ఉదయం నుంచే భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. దీనితో ఆలయమంతా క్రిక్కిరిసిపోయింది.. భక్తుల గోవింద నామస్మరణలతో ఆలయమంతా మారుమరోగింది. మధ్యాహ్నం వేళ అన్న ప్రసాద కార్యక్రమం నిర్వహించారు సాయంత్రం వేళ శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. అత్యంత వైభవంగా జరిగిన శ్రీ అలివేలు పద్మావతి సమేత వెంకటేశ్వర స్వామి కల్యాణోత్సవ వేడుకలలో కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకట రమణారెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు వేద బ్రాహ్మణులు పూర్ణకుంభంతో ఎమ్మెల్యే కు ఘన స్వాగతం పలికారు. కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యేకు శాలువా కప్పి మెమొంటోను అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

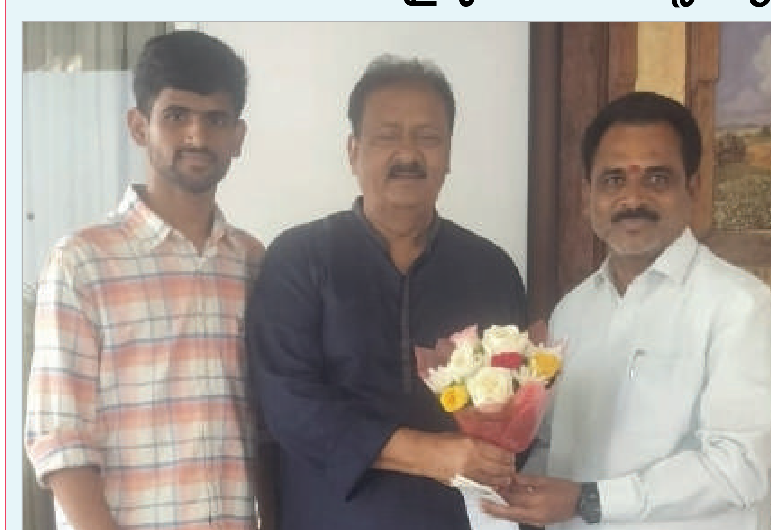
ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ హైదరాబాద్ శాఖకి నూతన అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన బూడిద నరేందర్ రెడ్డి గారికి హార్దిక శుభాకాంక్షలు

సంస్థాన్ నారాయణపురం, సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం):-
ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ హైదరాబాద్ శాఖకి నూతన అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన బూడిద నరేందర్ రెడ్డి గారికి సర్వేల్ పూర్వ విద్యార్థుల అసోసియేషన్ సభ్యులు అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈయన సర్వేల్ పూర్వ విద్యార్థుల అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా మూడు సార్లు ఎన్నికైన బూడిద నరేందర్ రెడ్డి కి వనస్థలిపురంలో చైతన్య చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి కలదు. అదేవిధంగా ఎంతో మందికి ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు.
ఈ సందర్భంగా బూడిద నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పేద ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వైద్యులును ఆయన కోరారు.

జగద్గిరిగుట్ట కొత్త సిఐ.గా బి.వెంకటేశం బాధ్యతలు..

ఉదయం ప్రతినిధి (కుత్బుల్లాపూర్):
సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధి,బాలానగర్ జోన్ జగద్గిరిగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ సిఐ.గా కూకట్పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో డిటెక్టివ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా విధులు నిర్వహించిన బి.వెంకటేశం బదిలీ పై వచ్చారు.ఇక్కడ సిఐ గా విధులు నిర్వహించిన కేతూరి నరసింహ సీపీ కార్యాలయంలో ఐటీ సెల్ సిపిఓగా బదిలీపై వెళ్లారు.ఈ సందర్భంగా నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సిఐ.బి.వెంకటేశం మాట్లాడుతూ నేరాల నియంత్రణలో,శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలన్నారు.పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ఫిర్యాదు దారులకు,ప్రజలకు ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ సేవలను అందిస్తామని తెలిపారు.కేసుల విషయంలో పక్షపాత ధోరణి వ్యవహరించకుండా ఎటువంటి రాజకీయ ఒత్తిడిలకు తావివ్వకుండా తగిన న్యాయం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

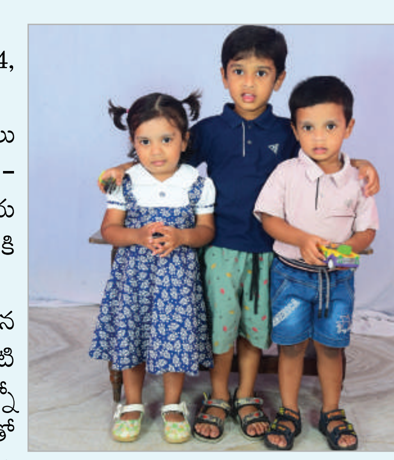
ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షబ్బీర్ అలీని కలిసిన మాజీ సిడిసి చైర్మన్ ఐరేని నర్సయ్య



కామారెడ్డి సెప్టెంబర్ 14 , (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షబ్బీర్ ఆలీని ఆదివారం హైదరాబాదులోని ఆయన నివాసంలో మాజీ సిడిసి చైర్మన్ ఐరేణి నర్సయ్య మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా షబ్బీర్ అలీ మాట్లాడుతూ: కామారెడ్డి లో 42 శాతం బీసీ డిక్లరేషన్ సభను త్వరలోనే నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈనెల 15న జరగాల్సిన సభ వర్షాల కారణంగా వాయిదా పడడం జరిగిందని తెలిపారు. అలాగే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై చర్చించినట్లు ఐరేణి నర్సయ్య తెలిపారు. దోమకొండ బీబీపేట ఉమ్మడి మండలాల్లో సంబంధించి యూరియాను రైతులకు పంపిణీ చేసేందుకు ఎప్పటికప్పుడు అధికారులతో మాట్లాడుతుండడం జరుగుతుందని షబ్బీర్ అలీ చెప్పినట్లు ఆయన తెలిపారు. యూరియా పంపిణీ సక్రమంగా చేయాలని బీబీపేట ఎస్సై ప్రభాకర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు సుతారి రమేష్ కు ఫోన్ లో మాట్లాడినట్టు తెలిపారు. అవసరమైనంత యూరియా వస్తుందని రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, సక్రమంగా పంచేలా చూడాలని వారికి సూచించినట్లు తెలిపారు. ఆయనతోపాటు రాష్ట్ర నాయకులు ఇలియాస్ ఉన్నారు.

మా చెల్లి లియన, తమ్ముడు లియన్ శ్రేయన్ష్" గార్లకి హృదయపూర్వక జన్మదిన శూకాంక్షలు

- **అన్నయ్య హన్షిత్ జోహార్.**



సంస్థాన్ నారాయణపురం, సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం):-
ఈరోజు మూడవ జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకుంటున్న మాడుగుల కమలాకర్ - సుభాషిణి దంపతుల ముద్దుల తనయ లియన, తనయుడు లియన్ శ్రేయన్ష్ కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు.
మీ తల్లి తండ్రి బాటలో మహెూన్నతమైన కీర్తిని సంపాదించుకోవాలని ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని, సిరి, సంపదలతో కలకాలం వర్ధిల్లాలని, నిండు నూరేళ్లు ఆనందంగా జీవించాలని, చదువులో ఉన్నతస్థాయిలో ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ అన్నయ్య హన్షిత్ జోహన్, మేనత్త - మేనమామ: కవిత - జేమ్స్, బావ వికాస్, అక్క నిఖిత, తాత - నానమ్మ మాడుగుల దేవయ్య - కమల, మరియు కుటుంబ సభ్యులు, బంధు మిత్రులు, శ్రేయోభిలాషులు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు.

దోమకొండ బీసీ హాస్టల్ సిబ్బందిపై దాడి

కామారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 14 ,(మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
కామారెడ్డి జిల్లా దోమకొండ మండల కేంద్రంలోని బీసీ బాలుర వసతిగృహం సిబ్బందిపై యువకుడు దాడి చేసి నానా హంగామా సృష్టించిన సంఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. వసతి గృహం పరిసరాలలో కి అనుమతి లేకుండా హాస్టల్లోకి ప్రవేశించి హాస్టల్ సిబ్బందిపై దాడిచేసి భయభ్రాంతులకు గురిచేసినట్లు బాధితుడు నైట్ వాచ్మెన్ రవిపై చేయి చేసుకున్నట్లు వారు స్థానిక విలేకరులకు తెలిపారు. హాస్టల్ విద్యార్థులను వివరణ కోరగా తమ బంధువుల పిల్లలను హాస్టల్లో ఉంచుతూ వారిచే ఇతర పిల్లలను కొట్టిస్తూ హాస్టల్లో తరచూ సమస్యలకు కారకులవుతున్నారని తెలిపారు. వీరి వల్ల ప్రతిరోజు భయపడుతూ ఉండవలసింది అని, ఇటువంటి వ్యక్తులను ప్రోత్సహిస్తున్న వారిని కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, తమకు రక్షణ కల్పించాలని విద్యార్థులు కోరుతున్నారు. దాడికి గల కారణాలు పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. కావున ఉన్నతాధికారులు స్పందించి ఎంక్వయిరీ చేసి హాస్టల్లో జరిగే ఇబ్బందులను తొలగిస్తూ తమకు రక్షణ కల్పించాలని కోరుతున్నారు.

శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి కరుణ కటాక్షం ప్రజలపై ఉండాలి

ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకట రమణ రెడ్డి

కామారెడ్డి సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కరుణ కటాక్షం ప్రజలపై ఉండాలని కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే కాటిపల్లి వెంకటరమణారెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం దోమకొండ మండల కేంద్రంలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో జరిగిన అలివేలు పద్మావతి సహిత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి కళ్యాణ వేడుకలలో ముఖ్య అతిథిగా కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే హాజరైనారు. అందుకు వేద బ్రాహ్మణులు ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు పూర్ణకుంభంతో ఆయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు ఎమ్మెల్యేకు శాలువా కప్పి మెమొంటోను అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధుల ఆహ్వానంతో అంగరంగ వైభవంగా జరిగిన వెంకటేశ్వర కళ్యాణ వేడుకలలో పాల్గొనడం తనకు ఎంతో ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ప్రజలపై స్వామివారి కరుణ కటాక్షం ఉండాలని స్వామివారిని కోరుకున్నట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

వివిధ గ్రామాలలో కుమ్మరి సంఘం కమిటీలు ఏర్పాటు

సంస్థాన్ నారాయణపురం, సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం):-
సంస్థాన్ నారాయణపురం మండలం లోని సర్వేలు, వాయిలపల్లి, లచ్చమ్మ గూడ, గుజ్జ మరియు పుట్టపాక గ్రామాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర కుమ్మరి సంఘం మండల కమిటీ కన్వీనర్ చిలువేరు శంకర్, కో కన్వీనర్ సిలివేరు సైదులు ఆధ్వర్యంలో కుమ్మరి సంఘం గ్రామ కమిటీలను ఎన్నుకోవడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన కుమ్మరి సంఘం అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులకు గ్రామ గౌరవ అధ్యక్షులు శుభాకాంక్షలు తెలియ జేయడం జరిగినది. గుజ్జ గ్రామం అధ్యక్షులుగా ఆరూరి శేఖర్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చిలువేరు సతీష్, సర్వేలు గ్రామం గౌరవ అధ్యక్షులుగా చిలువేరు మల్లయ్య, అధ్యక్షులుగా చిలివేరు గాలయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చిలువేరు సత్తయ్య, పుట్టపాక గ్రామం గౌరవ అధ్యక్షులుగా చిలువేరు జంగయ్య అధ్యక్షులుగా నడికూడి నరసింహ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా బొడ్డు పెల్లి అంజయ్య, ఉపాధ్యక్షులు నడికూడి ఆంజనేయులు, వాయిలపల్లి గ్రామ అధ్యక్షులుగా గుడిపల్లి యాదయ్య, ఉపాధ్యక్షులు గుడిపల్లి యాదయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా గుడిపల్లి శ్రీను, లచ్చమ్మగూడెం గ్రామశాఖ అధ్యక్షులుగా చిన్న యాదయ్య, ఉపాధ్యక్షులుగా చిలువేరు భాష, ప్రధాన కార్యదర్శిగా చిలువేరు శివ లు ఎన్నికయ్యారని తెలపడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సంఘం అభివృద్ధికి బలోపేతానికి అందరూ కృషి చేయాలని సందర్భంగా మాట్లాడడం జరిగింది.

మేధస్సుతో ఆడే ఆట చదరంగం... బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ్ చందర్ రావు

నాచారం, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
మేధస్సు తో ఆడే ఆట చదరంగం అని ప్రతి పాఠశాలలో విద్యార్థులను ప్రోత్సహించాలని బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామ్ చందర్ రావు తెలిపారు. లాలాపేట్ లోనీ కార్తీక్ గార్డెన్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ ఓపెన్ చిల్డ్రన్ చెస్ టోర్నమెంట్ ను బిజెపి తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు, స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ నిషా విద్యార్థి లు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రామ్ చంద్రరావు మాట్లాడుతూ చదరంగం క్రీడలో చాలామంది

తెలుగు క్రీడాకారులు రాణిస్తున్నారని, హంపి, హరికృష్ణ, హారిక లాంటి
క్రీడాకారులను ఆదర్శంగా తీసుకుని రాణించాలని సూచించారు. నిర్వాహకులు ఆర్. శ్రీరామ్, కే. శ్రుంజయ్, ఆర్.చంద్రమౌళి లు మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా ఈ పోటీలకు 360 మంది హాజరయ్యారని,
ఈ ఈవెంట్ మొత్తం ఒక లక్ష నగదు బహుమతులు, ట్రోఫీలు అందజేసినట్టు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా క్యాండిడేట్ మాస్టర్స్ – మోడిపల్లి దీక్షిత, క్యాండిడేట్ మాస్టర్స్ చిద్విలాష్, సాయి సురపనేని, కార్తీక్ సాయి తో పాటు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక ఇతర రాష్ట్రాల టాప్ సీడ్ క్రీడాకారులు సహా 360 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఎర్రవెల్లి జగన్ ఎంతో కృషి చేశారు

- తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో సైతం అలుపెరుగని పోరాటం చేశారు
- ఎరవెల్లి జగన్ ని వరించిన శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వశేరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్ 2025

కూకట్‌పల్లి, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం)
జాతీయ ఇంజనీరింగ్ దినోత్సవం సందర్భంగా, సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో సేవలు అందిస్తున్న ప్రముఖ జే ఎన్ టి యు హెచ్ విద్యార్థినేత ఎరవెల్లి జగన్ కు ప్రతిష్టాత్మక శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్ -2025 ను ప్రధానం చేశారు. ఆదివారం అక్ట్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హైటెక్స్ ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన ఇంజనీరింగ్ డే దినోత్సవ వేడుకల్లో ఎరవెల్లి జగన్ కు - భారతరత్న, మొట్ట మొదటి భారతదేశం ఇంజనీర్ - శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్-2025 ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అక్ట్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మెన్ మూర్తి మాట్లాడుతూ గత దశాబ్ద కాలంగా ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థి నేతగా ఎరవెల్లి జగన్ డిప్లొమా స్టూడెంట్ ఫెడరేషన్, స్టూడెంట్ జేఏసీ ను స్థాపించి, డిప్లొమా, పాలిటెక్నిక్, ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఎంతో కృషి చేశారని కొనియాడారు.
తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో సైతం అలుపెరుగని పోరాటం చేశారని, కరోనా కష్ట కాలంలో దాతల సహాయంతో ఎంతోమందికి నిత్యావసర సరుకులు అందజేశారని అన్నారు. 2016- 17 సంవత్సరంలో పూణే లో జరిగిన ఇండియన్ స్టూడెంట్ పార్లమెంట్ సదస్సుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యార్థి ప్రతినిధిగా హాజరై విద్యార్థుల సమస్యల పట్ల జాతీయ స్థాయిలో మాట్లాడినట్టు తెలిపారు. వీరి సేవలను గుర్తించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డా. బిఆర్ అంబేద్కర్ స్మారక ప్రతిభ పురస్కార్ అవార్డ్ ను అందించిందని, హెచ్ఎంటీవీ సైతం విద్యార్థి నేతగా గుర్తించి ఇచ్చిన అవార్డ్, ట్రూ టీచర్స్ కోయలేషన్ రాష్ట్ర ఉత్తమ విద్యార్థి నాయకునిగా అందించిన అవార్డులను గుర్తు చేశారు. నిరంతరం విద్యార్థి నేతగా కళాశాలల్లో, విద్యా వ్యవస్థలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తున్న ఎరవెల్లి జగన్ అవార్డులకే వన్నె తీసుకొస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతదేశం లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ డా. కమలాకర్, మిసెస్ ఇండియా డా.శోభా, రామ్ దేవరావ్ హాస్పిటల్స్ సిఈవో డా. యోబు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మాదిగల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి

అంబర్ పేట్, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
రాష్ట్రంలో అత్యంత వెనుకబడి ఉన్న మాదిగల అభివృద్ధికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కృషి చేయాలని మాదిగ హక్కుల జాతీయ అధ్యక్షులు దండు సురేందర్ మాదిగ, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొంగరి శంకర్ మాదిగ లు కోరారు. ఓయూ లోని సెంటర్ ఫర్ ఇంటర్నేషనల్ స్టడీస్ లో నిర్వహించిన మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ దళితులకు అనేక హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందని, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత దళిత బందు కంటే ఎక్కువ అంబేద్కర్ అభయ హస్తం పేరుతో దళితులకు 12 లక్షల రూపాయలు అందిస్తామని చెప్పి నేడు దాని ఊసే ఎత్తడం లేదన్నారు. రాజీవ్ యువ వికాసం పేరుతో అప్లికేషన్లు తీసుకున్నా, అది కూడా దరఖాస్తుల తోనే ఆగి పోయిందన్నారు. అన్నిటికీ మించి ఎస్సీ సబ్ ప్లాన్ నిధులు ఎటు పోతున్నాయో ఎవరికీ తెలియదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫుట్వేర్ డిజైన్ అండ్ డెవలప్మెంట్ ఇండస్ట్రీ ద్వారా దళితుల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలన్నారు. లెదర్ ఇండస్ట్రీ పార్కుల ద్వారా ఐదు లక్షల మందికి ఉపాధి దొరుకుతుందని, పరోక్షంగా 10 లక్షల మంది అన్ని వర్గాలకు ఉపాధి దొరుకుతుందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి లిడ్ క్యాప్ భూములు కబ్జాకు గురికాకుండా పరిరక్షించాలనీ వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ చింతల శ్యామ్ మాదిగ, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ప్రకాష్ మాదిగ, కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షులు రేణికుంట్ల కుమార్, నాయకులు సాల్మన్ మాదిగ, జిల్లా నాయకులు కరుణాకర్ మాదిగ,కొలుగురి విజయ్ కుమార్ మాదిగ, పోత్తూరి రమేష్ మాదిగ, విద్యార్థి విభాగం ఓయూ అధ్యక్షులు బొర్ర శాంతి కుమార్, శ్రీనివాస్ మాదిగ, స్వామి మాదిగ తో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆదివాసీల హక్కుల సాధనకై 28న భద్రాచలంలో భారీ బహిరంగ సభ... మాజీ ఎంపీ సోయం బాబురావు

నాచారం, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
ఆదివాసీల హక్కుల సాధనకై సెప్టెంబర్ 28వ తేదీన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా భద్రాచలంలో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించనున్నట్లు మాజీ ఎంపీ సోయం బాపూరావు తెలిపారు. ఆదివాసి 9 తెగల రాష్ట్రస్థాయి మేదో మధనం కార్యక్రమాన్ని ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని గెస్ట్ హౌస్ లో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బహిరంగ సభకు సంబంధించిన పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమానికి సోయం బాపూరావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ లో డిసెంబర్ 9న, తరువాత ఢిల్లీలో సైతం భారీ ఎత్తున బహిరంగ సభలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బహిరంగ సభలకు ప్రతి ఒక్క ఆదివాసి బిడ్డ పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకటరావు, నేను ఇద్దరం తమ వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కోసం కాకుండా జాతి కోసం పోరాటం చేస్తున్నామని వివరించారు. తమ ఉద్యమాన్ని శాంతియుతంగా కొనసాగిస్తామని తెలిపారు.

మెదక్ లోనీ బగలాముఖి అమ్మవారికి పూజలు నిర్వహించిన మాజీ సిడిసి ఛైర్మన్ ఐరేని నర్సయ్య

కామారెడ్డి , సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
మెదక్ జిల్లాలోని శివంపేట గ్రామంలో గల బగలాముఖి (దశ మహా విద్యలు) అమ్మవారి ఆలయ ంలో ఆదివారం కామారెడ్డి జిల్లా దోమకొండ మండల కేంద్రంకు చెందిన మాజీ సిడిసి ఛైర్మన్ ఐరేని నర్సయ్య దేవికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ: అమ్మవారి అనుగ్రహం ఎంతో గొప్పదని అందువల్లనే దోమకొండ నుండి మెదక్ చేరుకొని అమ్మవారిని దర్శించుకొని, ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించానని తెలిపారు. ఆయన తోపాటు దోమకొండకు చెందిన పలువురు పాల్గొన్నారు.

సంగారెడ్డి జిల్లా గోపా సమావేశం

సంగారెడ్డి జిల్లా (ఉదయం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 14) సంగారెడ్డి పట్టణం లో అల్లా దుర్గం సీనియర్ సిటిజన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ భవనం లో గౌడ్ అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ (గోపా)
రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు ఏర్పాటు చేసిన సమావేశం ప్రభాకర్ గౌడ్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ క్రమశిక్షణ తో ఒకరికొకరు కలిసి ముందుకు వెళ్లితే సాధించలేనిది ఏదీ లేదని తెలియజేస్తూ, మొదటి సమావేశం తో పోల్చుకుంటే ఈ 2 వ సమావేశానికి నాలుగింతల సంఖ్య పెరిగింది కాబట్టి త్వరలో జిల్లా కమిటీ ఏర్పాటు కోసం ప్రతీ ఒక్కరూ కనీసం 10 మందితో సభ్యత్వం చేపించి అందరూ బాధ్యత వహించి ,త్వరలో కమిటీ ఏర్పాటు కు ప్రయత్నం చేద్దాం అని కోరడం జరిగినది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర గోపా ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ యల్మకంటి మీరయ్య గౌడ్ హాజరై మాట్లాడుతూ గౌడ్ లు ఏకం కావడానికి ఏకైక వారది గోపా ఒక్కటే మార్గం అని ఈ మార్గంలో గౌడ్ లు ఏకమైనచో మన గౌడ జాతీ ఎదుర్కొంటున్న అన్ని సమస్యలకూ పరిష్కారం లభిస్తుంది కాబట్టి గౌడ జాతి ఐక్యతను అభివృద్ధి దృష్టిలో పెట్టుకుని అర్హత ఉన్న ప్రతీ ఒక్కరూ గోపా లో సభ్యులుగా చేరి జాతి ఐక్యత, అభివృద్ధి కోసం వీలును బట్టి సహాకరించుకోవడానికి క్రృషి చేయవలసిందిగా చూచించడం జరిగినది.
డాక్టర్ రాజు గౌడ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి డిపార్ట్మెంట్ లోని వారు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకొని ఆయా డిపార్ట్మెంట్ లోని వారిని ఏకం చేస్తూ సమావేశాలకు వచ్చే విధంగా ప్రయత్నిస్తూ గోపా అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరారు.

పూసల లింగా గౌడ్ మాట్లాడుతూ సంగారెడ్డి జిల్లా కమిటీ ఏర్పాటు చాలా ఆలస్యం అయ్యింది ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు మనం అందరం తలా ఒక 5 మందిని వచ్చే సమావేశానికి వచ్చే విధంగా ప్రయత్నం చేస్తూ వచ్చే మీటింగ్ పెద్ద సంఖ్యలో నిర్వహిద్ధామని అందుకు తాను అన్ని విధాలుగా సహాకరిస్తూ ప్రత్యేక సమయం ఇస్తానని, కేవలం నెల రోజుల వ్యవధిలోనే కమిటీ ఏర్పాటు చేయగలమని అందరిలో ఆసక్తి పెంపొందించారు. హరిశంకర్ గౌడ్ విశ్రాంత ఏర్ ఫోర్స్ ఉద్యోగి మాట్లాడుతూ గోపా అనేది ఒక నెట్వర్క్ కనెక్టర్ లాంటి వేదిక కాబట్టి ఇంత మంచి వేదికను ఉపయోగించుకొని గౌడు లు ఏకం కావాలి అని సూచించారు విజయ్ గౌడ్ అడ్వోకేట్ మాట్లాడుతూ గోపా సేవలను గ్రామ గ్రామానికి తెలియజేస్తూ ప్రతీ ఒక్క గౌడ్ కి బరోసాను కల్పించినచో రాబోయే తరాలకు గోపా ఒక అద్వితీయమైన స్థానాన్ని మన జాతికి అందించగలదనే ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కొవ్వూరి సత్యనారాయణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఐఖ్యత లేక పోవుట వలన అన్ని పార్టీలు గౌడ జాతి ఓటు బ్యాంకు తో గెలిచి ఆ తర్వాత పట్టించుకోకుండా అన్యాయం చేస్తున్నారు కాబట్టి గోపా వంటి రాజకీయేతర బలమైన వ్యవస్థ ఉన్నప్పుడే మన జాతికి న్యాయం జరుగుతుందని అందుకోసమే మనం బలమైన వ్యవస్థ గా గోపా ను తయారు చేసుకోవాలి అని పిలుపునిచ్చారు.

మాతృదేవోభవ అనాధ ఆశ్రమం మొగుదాల యాదయ్య గౌడ్ కుటుంబానికి సహాయం

సంస్థాన్ నారాయణపురం, సెప్టెంబర్ 14, (మెట్రో ఉదయం):-
యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన్ నారాయణపురం మండల కేంద్రానికి చెందిన మొగుదాల యాదయ్య గౌడ్ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన విషయాన్ని తెలుసుకొని మాతృదేవోభవ అనాధ ఆశ్రమ వ్యవస్థాపకులు గట్టు గిరి తమవంతు సహాయంగా

క్వింటాల్ బియ్యం, నిత్యావసరాల సరుకులను వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆకస్మికంగా మరణించిన విషాద సంఘటన అందరినీ కలచివేసింది. కుటుంబానికి పెద్ద దిక్కుగా ఉన్న యాదయ్య గౌడ్ మరణం చాలా బాధాకరమని అన్నారు. వారి కుటుంబానికి అన్ని విధాలుగా మాఆశ్రమం ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

ఎల్లారెడ్డిలో రక్తదాన శిబిరం విజయవంతం

- రక్తానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు లేవు
- ఐవిఎఫ్ సేవాదళ్ రాష్ట్ర చైర్మన్: డాక్టర్ బాలు

కామారెడ్డి సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి)
ఎల్లారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో మైనారిటీ ఫంక్షనాల్లో ఆదివారం ముస్లిం వెల్ఫేర్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మిలాద్ ఉన్ నబీ సందర్భంగా నిర్వహించిన రక్తదాన శిబిరం విజయవంతం అయిందని ముస్లిం వెల్ఫేర్ కమిటీ అధ్యక్షుడు గయాజుద్దీన్,ఐవిఎఫ్ సేవాదళ్ రాష్ట్ర చైర్మన్ డాక్టర్

బాలు,కామారెడ్డి రక్తదాతల సమూహ అధ్యక్షుడు జమీల్ హైమద్ లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ: రక్తానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాన్ని లేవని రక్తదానం పట్ల అపోహలను విడనాడి రక్తదానానికి ముందుకు రావాలని అన్నారు. మహమ్మద్ ప్రవక్త బోధించిన నీతి న్యాయం ధర్మం సమాజ సేవ అనే సూత్రాలను నిజజీవితంలో పాటించి సన్మార్గంలో నడవాలని అన్నారు సేవా మార్గంతోనే మానవ జీవితానికి సార్ధకత ఏర్పడుతుందని అన్నారు . రక్తదాన శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసిన ముస్లిం వెల్ఫేర్ కమిటీ అధ్యక్షులు గయాజుద్దీన్ మరియు కమిటీ సభ్యులు అందరికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ శిబిరంలో 22 యూనిట్ల రక్తాన్ని సేకరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యకులు ముక్రం, సయ్యద్ మీర్,అజీజ్ రెహమాన్,అహ్మద్ పాషా,కమిటీ సభ్యులు,ముస్లిం యువత పాల్గొనడం జరిగింది.

చేనేత రంగంపై కేంద్రం జీరో జీఎస్టీని ప్రకటించాలి

- చిక్కా దేవదాసు

నాచారం, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
కేంద్ర ప్రభుత్వం చేనేత వస్త్ర ఉత్పత్తులు, ముడి సరుకుల పై వెంటనే జీఎస్టీ ని పూర్తిగా తొలగించి జీరో జీఎస్టీ ప్రకటించి చేనేత రంగాన్ని కాపాడాలని చేనేత వర్గాల చైతన్య వేదిక జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ చిక్కా దేవదాసు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. భారత దేశ సంస్కృతి, సాంప్రదాయ, వారసత్వ సంపదగా విరాజిల్లుతున్న చేనేత రంగం భారత దేశ మహిళలు కట్టుకొనె చేనేత చీరల మీద పద్దెనిమిది శాతం జీఎస్టీ ని కేంద్ర ప్రభుత్వం విధించడమనేది చేనేత రంగాన్ని నిర్వీర్యం చేసే విధంగా ఉందని, ఈనెల 22 న జీఎస్టీ 56వ కౌన్సిల్ సమావేశంలో అమలు చేస్తున్న కార్యక్రమాన్ని విరమించుకోవాలని జీరో జీఎస్టీ ప్రకటించాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చిక్కా దేవదాసు విజ్ఞప్తి చేశారు. భారత దేశ వ్యాప్తంగా కోటి ఇరువై ఐదులక్షల కుటుంబాలు చేనేత రంగం మీద పనిచేస్తూ జీవనోపాధి పొందుతున్నాయని, ఇప్పటికే దేశంలో నిరుద్యోగం ఉంది.. జీఎస్టీ ద్వారా మరింత నిరుద్యోగం పెరిగే అవకాశం ఉందని చిక్కా దేవదాసు అన్నారు. కార్ల కు, విలాస వస్తువు లకు, పెద్ద పెద్ద బహుళజాతి కంపెనీలకు జీఎస్టీ ని తగ్గించి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కుటీర పరిశ్రమలు తక్కువ పెట్టుబడులతో జీవనోపాధి పొందుతున్న చేనేత కార్మికులను చేనేత పరిశ్రమను నాశనం చేసే కుట్రలో భాగమే జీఎస్టీ అని చిక్కా దేవదాసు ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు.
ఒక వైపు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ స్వదేశీ ప్రభుత్వం, మేకిన్ ఇండియా, మేడ్ ఇన్ ఇండియా అని గొప్పలు చెప్పుకొంటున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని చేనేత ఉత్పత్తులపై జీఎస్టీ ని విరమించుకోవాలని లేని పక్షంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఆందోళనలు చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని చిక్కా దేవదాసు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మి, సుమలత, గీత తోపాటు పలువురు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ 49,54 బూత్ కమిటీలు ఎన్నిక

చౌటుప్పల్, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం) భారతీయ జనతా పార్టీ చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ శాఖ మున్సిపాలిటీ లోని తంగేడు పల్లి కి సంబంధించిన బూత్ కమిటీలు సీనియర్ నాయకుల సమక్షంలో ప్రకటించడం జరిగింది. 49, 54 వ బూత్ అధ్యక్షులుగా కడ్తాలా శ్రీను, సిలివేరు సురేష్, ప్రధాన కార్యదర్శులు వర్గాల శివ, అరిగే లింగస్వామి ని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షురాలు కడారి కల్పన యాదవ్ మాట్లాడుతూ, బూత్ కమిటీల అధ్యక్షులు పార్టీ ఇచ్చిన కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటూ బూతులలో గల సమస్యలను మున్సిపల్ శాఖ దృష్టికి తీసుకురావాల్సిందిగా కోరినారు. జిల్లా మాజీ ఉపాధ్యక్షులు రమణగొని శంకరయ్య మాట్లాడుతూ, బూత్ కమిటీ అధ్యక్షులకు పార్టీ విధివిధానాలను దిశా నిర్దేశం చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు ఆలే చిరంజీవి, మాజీ ఫ్లోర్ లీడర్ పోలోజు శ్రీధర్ బాబు, కడారి ఐలయ్య, తోకల సాయికుమార్, బత్తుల జనార్ధన్ గౌడ్, చికూరి ప్రభాకర్, గుండెబోయిన వేణు, తోర్పునూరి లక్ష్మణ్ గౌడ్, నేదునూరి గణేష్, బత్తుల రాజశేఖర్, జట్ట ముత్యాలు, కేతరాజు మహేష్, సిలివేరు శ్రీకాంత్, సిలివేరు బ్రహ్మం, పి శేఖర్ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, దామోదర్ రెడ్డి, బి. గణేష్, శివశంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లింగోజిగూడెం గ్రామ కుమ్మరిసంఘం అధ్యక్షుని గా పోలేపల్లి వెంకటేష్

చౌటుప్పల్, సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం) చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని లింగోజిగూడెం గ్రామంలో కుమ్మరి సంఘం నూతన కమిటీని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. నూతన అధ్యక్షులుగా పోలేపల్లి వెంకటేష్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. నూతన కమిటీని మండల కన్వీనర్ సిలివేరు శ్రీనివాస్, కో-కన్వీనర్ తాడూరి వెంకటేష్, మండల కార్యవర్గ సభ్యులు తీగుళ్ల నరసింహ, చిలువేరు నరేష్, పోలేపల్లి ముత్యాలు సమక్షంలో ఎన్నిక ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకున్న వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ... గ్రామ కుమ్మరి సంఘం అభివృద్ధి కోసం తన వంతు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. తన ఎంపికకు సహకరించిన అందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. గ్రామ ప్రధాన కార్యదర్శి పోలేపల్లి లింగస్వామి, ఉపాధ్యక్షులు పోలేపల్లి భాస్కర్, కార్యదర్శి పోలేపల్లి ముత్తయ్య, సలహాదారులు పోలేపల్లి నరసింహ, కోశాధికారి పోలేపల్లి జంగయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులు పోలేపల్లి శివకుమార్, ముత్తయ్య, శివశంకర్, యాదయ్య, యాదయ్య, యాదయ్య లను ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాయి, రాములు, రంగయ్య, పెద్ద ముత్తయ్య, నరసింహ, యాదయ్య, భాస్కర్, వెంకటేశం, నరేష్, మహేష్, ప్రవీణ్, లచ్చయ్య, అంజయ్య, నవీన్, జంగయ్య, శివశంకర్, ఉషయ్య, శేఖర్, యాదయ్య, సాయిరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉదయం
జాతీయ తెలుగు దిన పత్రిక
సోమవారం
15.09.2025

సేవా పక్షం కార్యక్రమాలకు పిలుపు

చిట్యాల, నల్లగొండ: సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం):
భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ జన్మదినం సందర్భంగా బీజేపీ పార్టీ ఆదేశాల మేరకు పక్షం రోజుల పాటు సేవా కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని ఆ పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మైల నర్సింహ్మా, చిట్యాల మండల అధ్యక్షుడు పీక వెంకన్న పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం చిట్యాలలో నిర్వహించిన బీజేపీ మండల సేవా పక్షం కార్యశాల సమావేశంలో వారు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ సేవా కార్యక్రమాలలో భాగంగా రక్తదాన శిబిరాలు, ప్రతిభ గల దివ్యాంగులకు సత్కారాలు, ప్రతి బూత్‌లో మొక్కల నాటే కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా ఈ నెల 17వ తేదీన తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ జెండావిష్కరణ కార్యక్రమాలను ఘనంగా చేపట్టాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు పున్న విష్ణు, ఆకుల వెంకన్న, నాయకులు గోపాల్ రెడ్డి, వరికుప్పల నర్సింహ్మా, అశోక్, నరేంద్రచారి, కోటేష్, సాయికిరణ్, మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ.

చిట్యాల, నల్లగొండ: సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం):
చిట్యాలజిమండలంలోని ఉరుమడ్ల గ్రామంలో పలువురికి మంజూరైన సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను ఆదివారం గ్రామంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులకు చిట్యాల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కోనేటి యాదగిరి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గుత్తా నర్సింహ్మారెడ్డికి మంజూరైన రూ.1,00,000 చెక్కు, సుంకరి నర్సింహ్మాకు మంజూరైన రూ.60,000 చెక్కులను ఆయన వారి చేతికి అందించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటీసీ పోలగోని స్వామి, నాయకులు పల్లపు బుద్ధుడు, పట్ల జనార్ధన్, జనపాల శ్రీను, పాకాల దినేష్, కురుపటి లింగయ్య, మర్రి రమేష్, మేడబోయిన శ్రీను, బోయస్వామి, హరిప్రసాద్, శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెంగిచర్లలో వసుంధర హాస్పిటల్ ప్రారంభం...

మేడిపల్లి సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం)
బోడుప్పల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని చెంగిచర్లలో రాజేందర్, ఉమామహేశ్వర్ రావు ఆహ్వానం మేరకు వసుంధర హాస్పిటల్ ప్రారంభోత్సవానికి మేడ్చల్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఆదివారం ప్రారంభించారు.ఈ కార్యక్రమంలో బోడుప్పల్ కార్పొరేషన్ మాజీ మేయర్ తోటకూర అజయ్ యాదవ్, మాజీ కార్పొరేటర్ బింగి జంగయ్య యాదవ్,మేడ్చల్ నియోజకవర్గం బి బ్లాక్ ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్త కిషోర్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్లు సింగిరెడ్డి పద్మారెడ్డి,సీసా వెంకటేష్ గౌడ్, కొత్త చందర్ గౌడ్,రసాల వెంకటేష్ సుమన్ నాయక్,కుర్రి శివ శంకర్,రసాల కుమార్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెండి తాంబూలం బహుకరణ

హుజూర్నగర్ మట్టపల్లిసూర్యపేట జిల్లా మెట్రో ఉదయం ప్రతినిధి
శ్రీ మట్టపల్లి లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానం లో ప్రతిరోజు జరిగే శ్రీ స్వామివారి నిత్య కళ్యాణనికి తలంబ్రాలకు సుమారు ఒక లక్ష రూపాయలు విలువ చేసే లివెండి తాంబాలన్నీ యరగాని భిక్షంగౌడ్ ధర్మపత్ని సుజాత దంపతులు కుమారులు:- యరగాని వేణు కుమార్. యరగాని సాయికుమార్ బూరుగడ్డ గ్రామం వాస్తవ్యులు ఈరోజు సమర్పించడం జరిగినది, ఈ కార్యక్రమంలో పద్మనాభ చార్యులు. బదిరి నారాయణ చార్యులు. ఎంపీ లక్ష్మణరావు. శేషగిరిరావు. యరగాని కిరణ్ గౌడ్. కానుగు నరేష్. %జష్ట్ర%.రాజేష్. తదితరులు పాల్గొన్నారు,

రిటైర్మెంట్ బెన్ఫిట్స్ను విడుదల చేయండి

జేఏసి డిమాండ్.

ఖమ్మం సెప్టెంబర్ 14 మెట్రో ఉదయం
ఖమ్మం.మార్చి 2024 తర్వాత
ఉద్యోగ విరమణ చేసిన ఉద్యోగ ,ఉపాధ్యాయులకు పదవి విరమణ అనంతరం వచ్చే బెన్ఫిట్స్ను వెంటనే చెల్లించాలని ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగ సంఘాల జేఏసి నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. జేఏసి సమావేశం ఆదివారం రిక్కాబజార్ హైస్కూల్లో సింగారపు జయరాం అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న నేతలు మాట్లాడుతూ మార్చి 2024 నుండి ఉద్యోగ విరమణ పొందిన వారికి -రావాల్సిన రిటైర్మెంట్ బెన్ఫిట్స్ కమిటేషన్, గ్రాట్యూటి, న్యూ శాలరీ, జిఐఎస్, ఈఎల్ ఎన్ క్యాష్మెంట్స్, పిఆర్సి ఏరియర్స్ వెంటనే విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ప్రభుత్వం ప్రతినెల రూ.700 కోట్లు పెండింగ్ బిల్లులకు చెల్లిస్తుందని వాటిలో ఉద్యోగ విరమణ పొందిన వారికి ప్రత్యేక కోటా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే దశల వారీగా ఆందోళనకు సిద్ధమవుతామని వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అంబటి శాంతయ్య,గురు శంకర్నాథ్, లక్ష్మణరావు, హమీద్, నాగేంద్ర ప్రసాద్, ఏ వి ఆర్ అండ్ ఆచార్యులు, యుగంధర్,రాంచందర్రావు, ఆదినారాయణ, శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాయుధ పోరాట వారసులు కమ్యూనిస్టులు.

చిట్యాల, నల్లగొండ: సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం):
తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట వారసులు కమ్యూనిస్టులే అని సిపిఎం మాజీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు చెరుపల్లి సీతారాములు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు జూలకంటి రంగారెడ్డి లు అన్నారు. చిట్యాల మండలం గుండ్రాంపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో జరిపిన తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట వార్షికోత్సవ సభలో వారు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై మాట్లాడారు.భూమి , భుక్తి, వెట్టిచాకిరి విముక్తి కోసం కమ్యూనిస్టు పార్టీ నాయకులు నిజాం నిరంకుశ పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిపిన మహత్తర పోరాటాన్ని మతపరమైన ఘర్షణలు గా బిజేపి నేతలు చెప్పడం విడ్డూరంగా ఉందని చెప్పారు.ఈ పోరాటం లో నాలుగు వేల మంది బలిదానం కాగా, పది లక్షల ఎకరాల భూమిని పేదలకు పంపిణీ చేయగా, మూడు వేల గ్రామాలకు విముక్తి లభించింది అని అన్నారు.నిజాం రజాకారుల అండ దండలతో దొరలు, భూస్వాములు గ్రామాల ప్రజలపై దోపిడీ, దౌర్జన్యాలు చేశారని చెప్పారు. నిజాం నవాబు,పటేల్ సైన్యం వచ్చిన తరువాత లొంగిపోలేదని, కమ్యూనిస్టు నాయకులతో అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఐక్యం గా పోరాడిన ఫలితంగా మెడలు వంచారని,ఈ విషయం బిజేపి నేతలు వక్రీకరించి చరిత్ర మారుస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.సిపియం జిల్లా కార్యదర్శి తుమ్మల వీరారెడ్డి, సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు బొంతల చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ గుండ్రాంపల్లి చుట్టు పక్కల గ్రామలలో కాశీం రజ్వీ, సయ్యద్ మక్బూల్ అరాచకాలను కమ్యూనిస్టు దళాలు దడ పుట్టించాయని చెప్పారు.ఎర్రజెండా ఎప్పుడు ప్రజల కోసం త్యాగాలు చేస్తుందని చెప్పారు. ముందుగా తెలంగాణా సాయుధ రైతాంగ పోరాట అమరవీరుల చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి జోహార్లు అర్పించగా పార్టీ జెండాను సీతారాములు ఆవిష్కరించారు. అవిశెట్టి శంకరయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ముదిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యురాలు కందాల ప్రమీల, పాలడుగు నాగార్జున, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు జిట్ట నగేష్, బొజ్జ చిన్న వెంకులు,మల్లం మహేష్, జిట్ట సరోజ,పెంజర్ల సైదులు, రాచకొండ వెంకటేశ్వర్లు వివిధ ప్రజా సంఘాల రాష్ట్ర,జిల్లా నాయకులు లూర్థు మారయ్య, కుమ్మరి శంకర్,అరూరి శ్రీను,కత్తుల లింగస్వామి, ఐతరాజు నర్సింహా, పంది నరేష్, కత్తుల యాదయ్య పాల్గొన్నారు.

యువశక్తి యువజన సంఘం నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

చిట్యాల, నల్లగొండ: సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం):
చిట్యాల మున్సిపాలిటీ లోని పదో వార్డు యువశక్తి యువజన సంఘం నూతన కార్యవర్గాన్ని ఆదివారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గౌరవాధ్యక్షులుగా సిలివేరు శేఖర్, నూతన అధ్యక్షులుగా ఐలాపురం నరేష్, ఉపాధ్యక్షులుగా ఎస్.కె ఇబ్రహీం, ప్రధాన కార్యదర్శిగా మద్ది మధు, కార్యనిర్వహణ అధ్యక్షులుగా గుండ్లపల్లి వెంకన్న, కార్యదర్శిగా చింతపల్లి ప్రవీణ్, సహాయ కార్యదర్శిగా గూడ సాయికిరణ్, కోశాధికారులుగా సిలివేరు పరమేష్, బొడ్డుపల్లి శ్రీను,బెల్లం నవీన్,బొడ్డుపల్లి ఉపేందర్,గూడ శ్రీకాంత్,గణేష్, వరప్రసాద్,గౌరవ సలహాదారులుగా బెల్లం క్రాంతి కుమార్, నిమ్మనగోటి శ్రీనివాసు, ఆవుల మహేష్, ఏరుకొండ వెంకన్న, సిలివేరు వెంకన్న,సాయినోజు శివ యదాసు నరేందర్ లను ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షులు నరేష్ మాట్లాడుతూ యువశక్తి యువజన సంఘం అభివృద్ధికి కోసం ప్రతి సభ్యులందరి సహకారంతో ముందుకు వెళుతూ మరిన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ సంఘానికి మరింత పేరు వచ్చేలా కృషి చేస్తానన్నారు.

ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

చౌటుప్పల్, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం)
చౌటుప్పల్ మండలం కొయలగూడెం గ్రామం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 1979-80 బ్యాచ్ పదవ తరగతి పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం రిక్కల సత్తిరెడ్డి గార్డెన్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కోయలగూడెం జెడ్పి ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి వరకు విద్యాభ్యాసం చేసిన సుమారు 40 మంది పూర్వ విద్యార్థులు ఒకే వేదికపై 45 ఏళ్ల తర్వాత వారంతా ఒకే చోట కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తరగతి గదిలో చేసిన చిలిపి చేష్టలు, అలనాటి, మధురస్మృతులను నెమరు వేసుకున్నారు. ఆట, పాటలతో సందడి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ జైపాల్ రెడ్డి, పి ముత్యంరెడ్డి, ఎస్ సురేందర్, సిహెచ్ భాస్కర్, సిహెచ్ గోవర్ధన్, కే బిక్షపతి, కే శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జి స్వరూప అర్చన, జి స్వరూప, కె అనసూయ, పి భూపాల్ రెడ్డి, కే భగవంత్ రెడ్డి, కె రారాజం చారి, డి రాజేశ్వరి, బి గోపాల్, ఎస్ సత్తిరెడ్డి, బి సత్తిరెడ్డి, యు రాములు, జి బుచ్చిరెడ్డి, పి మధుసూదనా చారి పూర్వ విద్యార్థులందరూ పాల్గొన్నారు.

చౌటుప్పల మండలంలో సేవా పక్షం కార్యశాల ఏర్పాటు

- బిజెపి మండల అధ్యక్షులు కైరం కొండ అశోక్

చౌటుప్పల్, సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం)
భారతీయ జనతా పార్టీ చౌటుప్పల మండలంలో సేవా పక్షం కార్యశాల ఏర్పాటు చేయడమైనది. సెప్టెంబర్ 17 భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ జన్మదిన సందర్భంగా 17 నుండి అక్టోబర్ 2 సేవాపక్షం కార్లక్రమాలు, తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం గ్రామ గ్రామాన నిర్వహించడం జరుగుతుంది. మండల అధ్యక్షులు కైరంకొండ అశోక్ అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తాటిపాముల శివకృష్ణ గౌడ్ జిల్లా కార్యదర్శి, ఉడుగు యాదయ్య గౌడ్ సేవా పక్షం కార్యక్రమం కన్వీనర్, దూడల బిక్షం గౌడ్, కంచర్ల గోవర్ధన్ రెడ్డి, బత్తుల జంగయ్య గౌడ్, చినుకని మల్లేశం యాదవ్, పొత్తబతిని బాలరత్నం, పర్నే శ్రీనివాసరెడ్డి, పులిగిళ్ళ శ్రీనివాసాచారి, దిండు భాస్కర్ గౌడ్, పబ్బతి శేఖర్ గౌడ్, యాస అశోక్ రెడ్డి, అల్మాస్పేట గౌతమ్, తోకల మహేందర్ రెడ్డి, మోరే నాగేష్, బత్తుల మహేష్, దెండే అడవయ్యా, బోరంగడ్డ నరేందర్ రెడ్డి, మలిగే వెంకటేశం, మందుల బీరప్ప, గుర్రం రవీందర్, కంచర్ల వెంకట్ రెడ్డి, కనకా చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు

దుర్గాప్రసాద్ ని మర్యాదపూర్వకంగాకలిపిన పెంటాల పుల్లయ్య

చింతకాని, సెప్టెంబర్ 14 మెట్రో ఉదయం
చింతకాని ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ పువ్వాళ్ళ దుర్గాప్రసాద్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన పొద్దుటూరు గ్రామ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ పెంట్యాల పుల్లయ్య మరియు ప్రొద్దుటూరు గ్రామ నాయకులు శ్రీ గుర్రం రమేష్ కలిసి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించడం జరిగినది ఈ సందర్భంగా శ్రీ పువల్ల దుర్గాప్రసాద్ శ్రీ పెంట్యాల పుల్లయ్య కి ఎల్లవేళల మీకు అండగా ఉంటాము అని హామీ ఇవ్వడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో చింతకాని మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు

పేరుకే సీసీ రోడ్డు, కొద్దిపాటి వర్షానికి బురద మాయం

- సీసీ రోడ్డు ఉన్నలెన్నట్లే
- వర్షపు నీటిలో దోమలమాయం
- దోమలు కుడితే మా పరిస్థితి ఏంటో అంటున్న గ్రామస్తులు
- నిబంధన పాటించకుండా ఇష్టానుసారంగా వేసిన సిసి రోడ్లు

చింతకాని , సెప్టెంబర్ 14 మెట్రో ఉదయం
చింతకాని మండలం చిన్నమండవ గ్రామంలో రాచకొండ అంజయ్య మరియు గుదిది వేంకటేశ్వర్లు బజారు కు సిసి రోడ్డు వెయ్యటం జరిగింది... గతంలో నిబంధనలు పాటించకుండా సిసి రోడ్ వేయటం కారణంగా రోడ్డుపైనే నీళ్లు నిలిచి ఉంటున్నాయి.. కొద్దిపాటి వర్షానికి బురదమయం అవుతున్నాయి.. వారం పైగా నీళ్లు నిలిచి ఉండటం వలన దోమల చేరుతున్నాయి.. దానివల్ల దోమలు ఈగలు పురుగులు దుర్వాసన వస్తుంది .. సీసీ రోడ్డుపై నీళ్ళు ఉండటం వల్లన ప్రజలు నడవడానికిన ఇబ్బందిగా వుంటుంది ..ఆ నీళ్లు బయటకు వెళ్ళేటట్టు మార్గం చూపగలరని అధికారులు పార్టీ నాయకులను తక్షణం వాటర్ బయటికి వెళ్లే మార్గం చూపించగలరని గ్రామస్తులు కోరుతున్నారు...

మద్యం మత్తులో హాస్టల్‌లోకి చొరబడి తలుపులు పగలగొట్టి, అద్దాలను ధ్వంసం చేసి విద్యార్థులపై దాడి

- తీవ్ర ఆందోళనతో భయభ్రాంతులకు గురైన విద్యార్థులు
- కేపీహెచ్‌బీ హాస్టల్‌పై బీఆర్ఎస్ ఆకతాయిల దాడిని ఖండించిన కాంగ్రెస్ యువ నాయకుడు శివ చౌదరి

కూకట్‌పల్లి, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం)
కూకట్ పల్లి కేపీహెచ్‌బీ కాలనీ రోడ్ నంబర్ 3లోని ఓ హాస్టల్‌పై శనివారం అర్థరాత్రి బీఆర్ఎస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగానికి చెందిన ఆకతాయిలు దాడి చేసిన ఘటన తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేసింది. ఈ దాడిని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు శివ చౌదరి ఘాటుగా ఖండించారు. బాలాజీనగర్ డివిజన్ బీఆర్ఎస్‌వీ అధ్యక్షుడు దుర్గాప్రసాద్ అలియాస్ అన్నవరం అండ్ గ్యాంగ్ మద్యం మత్తులో హాస్టల్‌లోకి చొరబడి తలుపులు పగలగొట్టి, అద్దాలను ధ్వంసం చేస్తూ విద్యార్థులపై దాడి చేశారు. ఈ దౌర్జన్యంతో విద్యార్థులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురయ్యారు.
స్థానికుల ద్వారా ఈ సంఘటన ను తెలుసుకున్న శివ చౌదరి ఆదివారం హాస్టల్‌ను సందర్శించి బాధితులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చట్టాన్ని చేతిలోకి తీసుకొని హాస్టల్లోకి చొరబడి దాడులు చేయడం అనాగరికం అన్నారు. తలుపులు, అద్దాలను ధ్వంసం చేయడం విద్యార్థుల భద్రతకు ముప్పు అని ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవలి కాలంలో రాత్రివేళ బయటకు రావడానికి కూడా భయం వేస్తోందని, బైకులపై తిరుగుతూ అమ్మాయిలపై అసభ్యకర ప్రవర్తన చేస్తున్నారని, మద్యం మత్తులో దౌర్జన్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని స్థానికులు ఆయనకు తెలిపారు.
జరిగిన సంఘటనలపై కార్పొరేటర్లపై ఆయన పలు ప్రశ్నలు వేశారు. బాలాజీనగర్, కేపీహెచ్‌బీ కార్పొరేటర్లు ఈ ఘటనలపై ఎందుకు స్పందించడం లేదు? తమ పరిధిలోనే విద్యార్థులు, యువతులపై దాడులు జరిగినా మౌనంగా ఎందుకు కూర్చున్నారు ? అని శివ చౌదరి ప్రశ్నించారు. అంతేకాకుండా దాడి విషయాలను టీపీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్, కూకట్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి బండి రమేష్ దృష్టికి తీసుకెళ్లనున్నట్లు శివ చౌదరి తెలిపారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, ప్రజల భద్రత కోసం కృషి చేసే నాయకుడు బండి రమేష్ అని అన్నారు. ఇలాంటి ఆకతాయి దాడులను అసలు ఉపేక్షించరన్నారు. కాంగ్రెస్ ఎల్లప్పుడూ బాధితుల పక్షాన నిలుస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ ఆకతాయిల దౌర్జన్యాన్ని కాంగ్రెస్ ఎప్పటికీ సహించదని, పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఎర్రవెల్లి జగన్ ఎంతో కృషి చేశారు

- తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో సైతం అలుపెరుగని పోరాటం చేశారు
- ఎరవెల్లి జగన్ ని వరించిన శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్ 2025

కూకట్‌పల్లి, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం)
జాతీయ ఇంజనీరింగ్ దినోత్సవం సందర్భంగా, సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో సేవలు అందిస్తున్న ప్రముఖ జే ఎన్ టి యు హెచ్ విద్యార్థినేత ఎరవెల్లి జగన్ కు ప్రతిష్టాత్మక శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్ -2025 ను ప్రధానం చేశారు. ఆదివారం ఆక్ట్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హైటెక్స్ ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన ఇంజనీరింగ్ డే దినోత్సవ వేడుకల్లో ఎరవెల్లి జగన్ కు - భారతరత్న, మొట్ట మొదటి భారతదేశం ఇంజనీర్ - శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య ఎక్సెలెన్స్ అవార్డ్-2025 ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆక్ట్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మెన్ మూర్తి మాట్లాడుతూ గత దశాబ్ద కాలంగా ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థి నేతగా ఎరవెల్లి జగన్ డిప్లొమా స్టూడెంట్ ఫెడరేషన్, స్టూడెంట్ జేఏసీ ను స్థాపించి, డిప్లొమా, పాలిటెక్నిక్, ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఎంతో కృషి చేశారని కొనియాడారు.
తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో సైతం అలుపెరుగని పోరాటం చేశారని, కరోనా కష్ట కాలంలో దాతల సహాయంతో ఎంతోమందికి నిత్యావసర సరుకులు అందజేశారని అన్నారు. 2016- 17 సంవత్సరంలో పూణే లో జరిగిన ఇండియన్ స్టూడెంట్ పార్లమెంట్ సదస్సుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యార్థి ప్రతినిధిగా హాజరై విద్యార్థుల సమస్యల పట్ల జాతీయ స్థాయిలో మాట్లాడినట్టు తెలిపారు. వీరి సేవలను గుర్తించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డా. బిఆర్ అంబేద్కర్ స్మారక ప్రతిభ పురస్కార్ అవార్డ్ ను అందించిందని, హెచ్ఎంటీవీ సైతం విద్యార్థి నేతగా గుర్తించి ఇచ్చిన అవార్డ్, ట్రూ టీచర్స్ కోయలేషన్ రాష్ట్ర ఉత్తమ విద్యార్థి నాయకునిగా అందించిన అవార్డులను గుర్తు చేశారు. నిరంతరం విద్యార్థి నేతగా కళాశాలల్లో, విద్యా వ్యవస్థలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తున్న ఎరవెల్లి జగన్ అవార్డులకే వన్నె తీసుకొస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతదేశం లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ డా. కమలాకర్, మిసెస్ ఇండియా డా.శోభా, రామ్ దేవరావ్ హాస్పిటల్స్ సిఈవో డా. యోబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీయూడబ్ల్యూజే హెచ్ 143 అధ్యక్షులుగా మహిపాల్

కొడిమ్యాల, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం): రిపోర్టర్ కొండూరి సురేష్
జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండల కేంద్రంలో ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆదివారం నిర్వహించిన సమావేశంలో టియుడబ్ల్యూజే హెచ్ 143 జగిత్యాల జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అడ్లగట్ల గంగాధర్ ఆధ్వర్యంలో అధ్యక్షులుగా చొక్కాల మహిపాల్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. గంగాధర్ మాట్లాడుతూ... రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గంగుల రాంగోపాల్,జిల్లా అధ్యకులు శికారి రామకృష్ణ, అంజు గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు ఎన్నికలు నిర్వహించమని,
మిగితా కమిటీ త్వరలోనే వేస్తామని ప్రకటించారు. ఎలాంటి పోటీలు లేకుండా సభ్యులందరి నిర్ణయం ప్రకారం ఏకగ్రీవంగా అధ్యక్షుడిని ఎన్నుకోవడం జరిగిందని, యూనియన్ బలోపేతనికి అందరు సహకరించాలని కోరారు.

ప్రజల సమస్యలంటే మరీ ఇంత నిర్లక్షమా

- మురికి కుంటను తలపిస్తున్న రోడ్లు
- ఏ మాత్రం స్పందించని అధికారులు, నాయకులు

జగిత్యాల,సెప్టెంబర్ 14, ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి:
జగిత్యాల ప్రజా సమస్యలపై దృష్టి సారించని అధికారులు, నాయకులు ఉండి ఏం లాభం అంటున్నారు జగిత్యాల జనాలు. వివరాల్లోకి వెళితే పట్టణంలోని నిత్యం రద్దీగా ఉండే పలు ప్రాంతాల్లో చినుకు పడితే చాలు చిత్తడే అవడం షరా మామూలే, స్థానిక పార్కు సంది నుండి న్యూ బస్టాండ్ వెళ్లే రోడ్డు మొత్తం గుంతలు, బురదనీరు నిండిపోయి అటు వాహనదారులు,ఇటు స్థానిక దుకాణదారులు, ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. ఈ విషయంపై పలుమార్లు అధికారులకు, స్థానిక నాయకులకు ఎన్నిసార్లు మొరపెట్టుకున్నా ఫలితం లేదని అప్పటిమందం ఏదో తూతూ మంత్రంగా మట్టి వేయడం తప్ప మళ్లీ అటు పక్క కన్నెత్తి కూడా చూడరని జనాలు వాపోతున్నారు. ఈ మధ్యనే ఇదే రోడ్డుపై స్థానికులు వరి నాట్లు వేసి నిరసన కూడా తెలిపారు. ఈ వార్త పలు పత్రికల్లో ప్రచురితం అయింది అయినా ఏం పట్టనట్టు అధికారులు నాయకుల తీరు చూస్తుంటే జనాల ఇబ్బందులపై ఏ మాత్రం పట్టింపు ఉన్నదో అర్థమవుతుంది. ఒక్క ఈ ప్రాంతంలోనే కాదు వర్షం పడితే చాలు పట్టణంలోని పలు ప్రాంతాలు బురదమయమై కుంటలను తలపిస్తాయి. అయినా ఎవరూ పట్టించుకోరు. ఇకనైనా అధికారులు, నాయకులు ప్రజా సమస్యలు, ఆరోగ్యాలపై దృష్టి సారించి శాశ్వత పరిష్కారం చేస్తారో లేదో వేచి చూడాలి.

బొమ్మాక్ బాలయ్య గార్డెన్ లో 29వ జాతీయ ఓపెన్ కరాటే ఛాంపియన్ షిప్

- ముఖ్య అతిథితిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర పిసిసి అధ్యక్షుడు బొమ్మాక్ మహేష్ కుమార్

గౌడ్ మేడిపల్లి సెప్టెంబర్ 14(మెట్రో ఉదయం)
విక్టరీ షాటకన్ కరాటే అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో 29వ జాతీయ ఓపెన్ కరాటే ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలుబోడుప్పల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోని బొమ్మాక్ బాలయ్య గార్డెన్ లో ఆదివారం జరిగాయి.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర పిసిసి అధ్యక్షులు బొమ్మ మహెష్ గౌడ్,ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా మేడ్చల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రేస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ తోటకూర వజ్రెష్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమం లో బోడుప్పల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మాజీ కార్పొరేటర్లు సింగిరెడ్డి పద్మారెడ్డి,సీసా వెంకటేష్ గౌడ్,మేడ్చల్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ నర్సింహులు యాదవ్, గ్రంధాలయ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి,మేడ్చల్ బి బ్లాక్ ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్త కిషోర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ వేదికలో వీజీ మూవీ మేకర్స్ సమర్పణలో రూపొందుతున్న "సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న%-%బహుజన వీరుడు, స్వతంత్ర యోధుడు" సినిమా పోస్టర్‌ను కరాటే నిర్వాహకులు మల్లికార్జున్ ప్రసాద్,ప్రధాన అతిథులుగా గజ్జల సత్యరాజు గౌడ్, మురిగడ ఉపేందర్ గౌడ్, చంద్రశేఖర్ పాల్గొన్నారు.
సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న మూవీ డైరెక్టర్ లింగంపల్లి వెంకటేష్ గౌడ్ ప్రత్యేకంగా పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ జగిత్యాల ఆవిర్భావ సదస్సుకు ఆహ్వానం

జగిత్యాల, సెప్టెంబర్ 14, ఉదయం జిల్లా ప్రతినిధి:
జగిత్యాల లో సోమవారం ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబోయే సమావేశానికి అందరూ హాజరుకావాలని బీసీ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు ముసిపట్ల లక్ష్మీనారాయణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 90% పీడితులుగా ఉన్న మన ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ ప్రజా సమస్యల పరిష్కార కొరకు, రాజ్యాధికారం కొరకు ఒక ఉమ్మడి ఉద్యమం వేదిక, ఉమ్మడి కార్యాచరణ లేదు ఆ లోటుని భర్తీ చేసేందుకే,గత మార్చి నెల 31,2025 న సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం హైదరాబాద్లో బిసి,ఎస్సీ,ఎస్టీ జేఏసి రైట్స్ మరియు రాజ్యాధికార సాధన ఐ.కా.స ఐక్య కార్యాచరణ వేదిక ని స్థాపించామని సగర్వంగా ప్రకటిస్తున్నామని,ఈ ఉద్యమ వేదికని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల్లో అన్ని మండలాల్లో అన్ని గ్రామాలలో, విస్తరించాలని తీర్మానించడం జరిగిందని అందులో భాగంగా ఈ వేదికని జగిత్యాల జిల్లాలో కూడా స్థాపించాలని భావించి సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఏ పార్టీలో ఏ సంఘంలో ఏ వేదికలో ఏ కుల సంఘాలలో ఉన్న సరే మన అందరం మన రాజ్యాంగ హక్కులు - మన అధికారం కొరకు ఒక్కటై బలంగా-బలగంగా-ఐక్యమై మన సత్తా చాటాలని అందుకే తప్పకుండా ఈ చరిత్రాత్మక సమావేశానికి రావాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుతున్నామని, ఈ ఉద్యమం మన ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ జాతి బిడ్డల భవిష్యత్తు కోసం సాగే యుద్ధం ఇది మన విద్యావంతుల నాయకత్వంలో నడిచే సమరం కావున
ఈ సమావేశానికి తప్పకుండా హాజరుకావాలని కోరారు.

తాసిల్దార్ కార్యాలయం ముట్టడిని విజయవంతం చేయండి

- తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మౌనం వీడి చేయూత పెన్షన్లు పెంచాలని విజ్ఞప్తి
- సురుగు శ్రీనివాస్ మాదిగ

- ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు

కొడిమ్యాల, సెప్టెంబర్ 14 (మెట్రో ఉదయం):
రిపోర్టర్ కొండూరి సురేష్తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మౌనం విడి చేయూత పెన్షన్ పెంచాలని ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు సురుగు శ్రీనివాస్ విజ్ఞప్తి చేశారు. జగిత్యాల జిల్లా కొడిమ్యాల మండలంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు బండారి నరేష్ ఆధ్వర్యంలో పూడూరు,చెప్యాల, కొండాపూర్,అప్పారావుపేట, కొడిమ్యాల లలో పర్యటించి సెప్టెంబర్ 15న జరుగు తాసిల్దార్ కార్యాలయం ముట్టడిని విజయవంతం చేయాలని చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సురుగు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో హామీ ఇచ్చిన ప్రకారం వికలాంగులకు 6000 రూపాయల చేయుత, పెన్షన్ దారులకు 4000రూపాయలు పెంచుతామని హామీ ఇచ్చి అమలు చేయకపోవడంతో, వికలాంగుల హక్కుల పోరాట సమితి వ్యవస్థాపకులు మంద కృష్ణ మాదిగ సెప్టెంబర్ 15న తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎమ్మార్వోల కార్యాలయం ముట్టడి పిలిపించిన సందర్భంగా కొడిమ్యాల మండలంలోని దివ్యాంగులు, వృద్ధులు వితంతువులు, నేత గీత బీడీ కార్మికులు, ఇతర చేయూత పింఛన్దారులు హాజరై, తాసిల్దార్ కార్యాలయం ముట్టడిని విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి దుబ్బాక అరుణ్, మండల ఉపాధ్యక్షులు చిర్ర సుధాకర్, వివిధ గ్రామాల ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

స్థిరంగా బంగారం ధరలు.. బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే..

బంగారం కొనాలనుకునే వారికి షాక్. బంగారం ధర రోజూ పెరుగుతూ సరికొత్త రికార్డులను నమోదు చేస్తోంది. భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారులు సురక్షిత ఆస్తుల వైపు మొగ్గు చూపుతుండడంతో బంగారానికి డిమాండ్ పెరుగుతోంది. డాలర్‌తో పోల్చుకుంటే రూపాయి క్షీణిస్తుండడం కూడా బంగారం పెరుగుదలకు కారణంగా కనిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు (సెప్టెంబర్ 14న) 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర 1, 11, 170కి చేరింది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. రూ. 1, 01, 900కి చేరింది. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పసిడి రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 1, 11, 300కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ. 1, 02, 050కి చేరుకుంది. ఇక హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1, 11, 170కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 1, 01, 900కి చేరింది. వెండి ధరలు నిన్నటితో పోల్చుకుంటే స్థిరంగా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యారెట్, 22 క్యారెట్)

హైదరాబాద్‌లో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, విజయవాడలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, ఢిల్లీలో రూ. 1, 11, 300, రూ. 1, 02, 050, ముంబైలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, వడోదరలో రూ. 1, 11, 200, రూ. 1, 01, 950, కోల్‌కతాలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, చెన్నైలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, బెంగళూరులో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, కేరళలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, పుణెలో రూ. 1, 11, 170, రూ. 1, 01, 900, ప్రధాన నగరాల్లో వెండి ధరలు (కేజీకి), హైదరాబాద్‌లో రూ. 1, 43, 000, విజయవాడలో రూ. 1, 43, 000, ఢిల్లీలో రూ. 1, 33, 000, చెన్నైలో రూ. 1, 43, 000, కోల్‌కతాలో రూ. 1, 33, 000, కేరళలో రూ. 1, 43, 000, ముంబైలో రూ. 1, 33, 000, బెంగళూరులో రూ. 1, 33, 000, వడోదరలో రూ. 1, 33, 000, అహ్మదాబాద్‌లో రూ. 1, 33, 000.

ఇప్పుడు చేయకపోతే జరిమానా తప్పదు.. ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ ఫైల్ చేశారా లేదా

పన్ను చెల్లింపు దారులకు కీలక అలర్ట్. ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ (ఐటీఆర్) దాఖలు చేయడానికి చివరి తేదీ సెప్టెంబర్ 15, 2025 సమీపిస్తోంది. అంటే ఇంకా ఒక్క రోజు మాత్రమే గడువు ఉంది. ఈ గడువు ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25 (అసెస్‌మెంట్ ఇయర్ 2025-26) కోసం వర్తిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో కోట్లాది మంది పన్ను చెల్లింపు దారులు ఈ గడువు మరింత పొడిగించాలని కోరుతున్నారు.

ఎందుకు ఇంత ముఖ్యం?

ఈ తేదీలోపు ఐటీఆర్ దాఖలు చేయడం వల్ల మీ జరిమానాలను తప్పించుకోవచ్చు, మీ రీఫండ్ త్వరగా వస్తుంది. ఆదాయపు పన్ను శాఖ ప్రకారం, ఇప్పటివరకు 6 కోట్లకు పైగా ఐటీఆర్‌లు దాఖలు అయ్యాయి. అయితే, ఇంకా 35% రిటర్న్‌లు ప్రాసెస్ కావాల్సి ఉంది. ఇది పోర్టల్‌పై ఒత్తిడిని సూచిస్తుందని పలువురు అంటున్నారు.

మరోసారి పొడిగింపు

ఈ గడువు మొదట జూలై 31, 2025గా ఉండేది. కానీ ఐటీఆర్ ఫారమ్‌లు, యుటిలిటీలలో ఆలస్యం, సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా ఆదాయపు పన్ను శాఖ ఈ గడువును సెప్టెంబర్ 15 వరకు పొడిగించింది. ఇప్పుడు, ఈ గడువు కూడా సమీపిస్తున్నందున, చాలా మంది పన్ను చెల్లింపుదారులు మరోసారి పొడిగింపు కోసం ఆశిస్తున్నారు. కానీ, ఆదాయపు పన్ను శాఖ నుంచి ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. కాబట్టి, గడువు ముగిసే వరకు వేచి చూడకుండా, వీలైనంత త్వరగా మీ ఫైల్ చేయడం బెస్ట్.

సాంకేతిక సమస్యలు

చాలా మంది పన్ను చెల్లింపుదారులు -ఫైలింగ్ పోర్టల్లో సాంకేతిక సమస్యల గురించి ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆదాయపు పన్ను శాఖ.. పోర్టల్ సాధారణంగా పనిచేస్తోందని క్లారిటీ ఇచ్చింది. మీకు ఏదైనా సమస్య ఎదురైతే వేరే డివైస్‌లో ప్రయత్నించాలని తెలిపింది.

ఏది ఎంచుకోవాలి?

ఐటీఆర్ దాఖలు చేసేటప్పుడు సరైన పన్ను విధానాన్ని ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది మీ పన్ను బాధ్యతను, మినహాయింపులను, డిడక్షన్‌లను ప్రభావితం చేస్తుంది.

పాత పన్ను విధానం

HRA, LTA, సెక్షన్ 80సి, ఇన్సూరెన్స్), సెక్షన్ 80డి (మెడికల్ ఇన్సూరెన్స్), హోమ్ లోన్ వడ్డీ వంటి మినహాయింపులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఎక్కువ డిడక్షన్లు క్లెయిమ్ చేసే వారికి ఇది మంచి ఛాయిస్.

కొత్త పన్ను విధానం

తక్కువ పన్ను స్లాబ్‌లు, కానీ పైన పేర్కొన్న మినహాయింపులు/డిడక్షన్లు అందుబాటులో ఉండవు. ఈజీ ఫైలింగ్, తక్కువ ఆదాయం ఉన్నవారికి ఇది అనుకూలం.

గడువు మిస్ అయితే ఏమవుతుంది?

సెప్టెంబర్ 15 లోపు ఐటీఆర్ దాఖలు చేయకపోతే, ఈ క్రింది నష్టాలు ఎదురవుతాయి

సెక్షన్ 234ఎఫ్ కింద గరిష్ఠంగా రూ. 5,000 వరకు జరిమానా విధించబడవచ్చు

మీ రీఫండ్ చాలా ఆలస్యంగా వస్తుంది

పాత, కొత్త పన్ను విధానాల మధ్య మార్పు చేసే అవకాశం ఉండదు

హైదరాబాద్ మార్కెట్లోకి విన్‌ఫాస్ట్

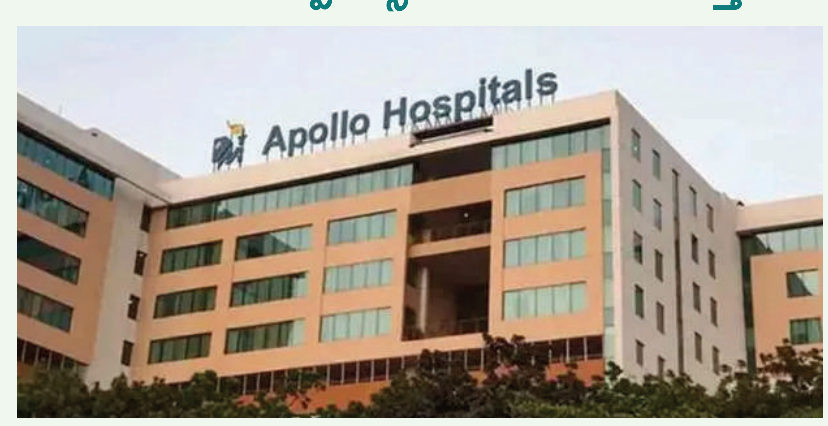
- వీఎఫ్6, వీఎఫ్7 ఎలక్ట్రిక్ కార్లు విడుదల

హైదరాబాద్ : వియత్నాం కేంద్రంగా ఉన్న విన్‌గ్రూప్ జేఎస్‌సీ ఎలక్ట్రిక్ వాహన సంస్థ విన్‌ఫాస్ట్ ఇండియా.. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ మార్కెట్లలోకి అడుగుపెట్టింది. ఇందులో భాగంగా హైదరాబాద్‌లో తొలి షోరూమ్‌ను ప్రారంభించింది. శుక్రవారం నాడిక్కడ కంపెనీ డిప్యూటీ సీఈఓ అరుణోదయ్ దాస్.. గచ్చిబౌలి, బేగంపేట్లో నానేష్ ఆటోమోటివ్స్ ఏర్పాటు చేసిన షోరూమ్స్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మార్కెట్లోకి విన్‌ఫాస్ట్ ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ కార్లు వీఎఫ్6, వీఎఫ్7 విడుదల చేశారు. వినియోగదారుల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని 10 ఏళ్ల బ్యాటరీ వారంటీతో ఈ కార్లను తీసుకు వచ్చినట్లు ఆయన చెప్పారు. కాగా, వీఎఫ్6 ప్రారంభ ధర రూ.16.49 లక్షలు, వీఎఫ్7 ప్రారంభ ధర రూ.20.89 (ఎక్స్‌షోరూమ్)గా నిర్ణయించినట్లు దాస్ తెలిపారు. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 27కి పైగా నగరాల్లో 35 డీలర్‌షిప్స్, 26 వర్క్‌షాప్సను ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కాగా హైదరాబాద్ మార్కెట్లో ఇప్పటికే 150కి పైగా కార్లకు బుకింగ్స్ వచ్చాయని, ఈ నెల 22 నుంచి వీటి డెలివరీలను ప్రారంభించనున్నట్లు నానేష్ ఆటో డైరెక్టర్ అక్షయ్ జైన్ తెలిపారు.

న్యూమోనియా కోసం దేశీయ ఔషధం

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ కేంద్రంగా ఉన్న ఓధ్ లైఫ్‌సైన్సెస్ పిల్లల్లో వచ్చే న్యూమోనియా వ్యాధి చికిత్స కోసం దేశీయ పరిజ్ఞానంతో ప్రత్యేక ఔషధాన్ని అభివృద్ధి చేసింది. ఎవోనెమ్-04 పేరుతో అభివృద్ధి చేస్తున్న ఈ ఔషధానికి కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్వహణలోని సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ శాఖకు చెందిన టెక్నాలజీ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డు (టీడీబీ) రూ.19.5 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ప్రీ క్లినికల్ పరీక్షలు పూర్తయిన ఈ ఔషధాన్ని త్వరలోనే మనుషులపై పరీక్షిస్తామని కంపెనీ తెలిపింది. ఎవోనెమ్-04 అనే ఈ యాంటీబయోటిక్ నెబ్యులైజేషన్ సస్పెన్షన్ ఔషధం పిల్లల్లో వచ్చే న్యూమోనియాను తగ్గించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేయడంతో పాటు యాంటీమైక్రోబియల్ రెసిస్టెంట్‌గానూ పని చేస్తుందని కంపెనీ తెలిపింది. మన దేశంతో పాటు అనేక దేశాల్లో పిల్లలను కబళిస్తున్న అనారోగ్య సమస్యల్లో న్యూమోనియా ఒకటి. అందుబాటు ధరలో లభించే తమ ఎవోనెమ్-04 ఔషధం ఈ సమస్యను అధిగమించడంలో సమర్థవంతంగా ఉపయోగపడుతుందని కంపెనీ పేర్కొంది.

అపోలో హాస్పిటల్స్ చేతికి అపోలో హెల్త్



హైదరాబాద్ : అపోలో హెల్త్ అండ్ లైఫ్‌స్టైల్ లిమిటెడ్ (ఏహెచ్‌ఎల్‌ఎల్) పూర్తి స్థాయిలో అపోలో హాస్పిటల్స్ ఎంటర్‌ప్రైజెస్ లిమిటెడ్ (ఏహెచ్ఈఎల్) అనుబంధ సంస్థ కానుంది. ఇందుకోసం ఇంటర్నేషనల్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (ఐఎఫ్‌సీ) చేతిలో ఉన్న 31 శాతం వాటాను ఏహెచ్ఈఎల్ రూ.1,254.07 కోట్లకు కొనుగోలు చేయనుంది. ఏహెచ్ఈఎల్ డైరెక్టర్ల బోర్డు ఈ షేర్ల కొనుగోలు ఒప్పందానికి ఆమోదం తెలిపింది. దీంతో ఏహెచ్‌ఎల్‌ఎల్ ఈక్విటీలో ఏహెచ్ఈఎల్ వాటా 99.42 శాతానికి చేరుతుంది. మిగతా 0.58 శాతం షేర్లు ఈ-సాప్స్ కింద ఉద్యోగుల వద్ద ఉంటాయి. ఏహెచ్‌ఎల్‌ఎల్ కార్యకలాపాలపై పూర్తి నియంత్రణ, యాజమాన్యం కోసం ఐఎఫ్‌సీ నుంచి ఈ వాటాను కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు ఏహెచ్ఈఎల్ రెగ్యులేటరీ సంస్థలకు తెలిపింది. దీనివల్ల ఏహెచ్‌ఎల్‌ఎల్ నిర్వహణ సామర్థ్యం మరింత మెరుగుపడడంతో పాటు, ఆ సంస్థ వ్యాధి నిర్ధారణ సేవలను ఏహెచ్ఈఎల్‌తో పూర్తి స్థాయిలో అనుసంధానించేందుకు వీలవుతుందని పేర్కొంది. ఈ చర్య అపోలో గ్రూప్ సమగ్ర ఆరోగ్య సేవలకు మరింత విలువ జోడిస్తుందని అపోలో హాస్పిటల్స్ ఎంటర్‌ప్రైజెస్ ఎండీ సునీతా రెడ్డి తెలిపారు. ఏహెచ్‌ఎల్‌ఎల్‌పై పూర్తి పట్టు ద్వారా ఆ కంపెనీకి చెందిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య, వ్యాధి నిర్ధారణ సేవలు, మహిళల ఆరోగ్యం, డెంటల్, డయాలసిస్, అంబులెన్స్ సేవలను మరింత ముందుకు తీసుకు వెళతామని ఏహెచ్ఈఎల్ జాయింట్ ఎండీ సంగీతా రెడ్డి తెలిపారు. గురుగ్రామ్‌లో క్యాన్సర్ కేర్ సెంటర్: గురుగ్రామ్‌లో రూ.573 కోట్ల పెట్టుబడితో అదనంగా సమగ్ర క్యాన్సర్ కేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసేందుకూ ఏహెచ్ఈఎల్ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ కేంద్రం ద్వారా ఏటా అదనంగా 350 రోగులకు వైద్య సేవలు అందించవచ్చు. 2029 మార్చి నాటికి ఈ కేంద్రం ఏర్పాటు పూర్తవుతుంది.

మరోసారి బ్యాంకుల విలీనం?

న్యూఢిల్లీ : మరోసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్యాంకుల విలీనానికి తెరలేపుతున్నదా! ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇది నిజమేననిపిస్తున్నది. 'వికసిత్ భారత్ 2047' విజన్‌లో భాగంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అతిపెద్ద బ్యాంకుల్లో మరిన్ని దేశీయ బ్యాంకులకు చోటు కల్పించే లక్ష్యంతో మరో కీలక అడుగువేయబోతున్నది. ఇందుకు సంబంధించి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల అధిపతులతో సమీక్షను నిర్వహించింది. అంతర్జాతీయంగా ఉన్న టాప్-20 బ్యాంకుల్లో రెండు దేశీయ బ్యాంకులకు చోటు కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో జరిగిన ఈ సమావేశంలో మరిన్ని బ్యాంకుల విలీనం చేసే అవకాశాలపై చర్చించినట్టు తెలుస్తున్నది. ఆర్థిక సేవల విభాగం ఏర్పాటు చేసిన పీఎస్‌బీ మంథన్ 2025 తొలి రోజు సమావేశంలో దీనిపై ప్రధానంగా చర్చించినట్టు ప్రభుత్వ వర్గాలు సూచనప్రాయంగా వెల్లడించాయి. ప్రస్తుతం ఆస్తుల పరంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న బ్యాంకుల్లో టాప్-100లో కేవలం రెండు బ్యాంకులకు మాత్రమే చోటు దక్కించుకున్నాయి. వీటిలో దేశీయ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఎస్బీఐ) 43వ స్థానంలోనూ, ప్రైవేట్ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ 73వ స్థానంలో కొనసాగుతున్నది. కీలక విషయాలపై ప్రధానంగా చర్చించడం జరిగిందని, కనీసంగా రెండు బ్యాంకులను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తీర్చిదిద్దడానికి చర్యలు తీసుకోవాలని నిర్ణయించినట్టు ఆ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ సమావేశానికి ఆర్థిక సేవల కార్యదర్శి ఎం నాగరాజు, ఎస్బీఐ చైర్మన్ సీఎస్ శెట్టి, పీఎన్‌బీ సీఈవో అశోక్ చంద్ర, ప్రధాన ఆర్థిక సలహాదారు వీ అనంత నాగేశ్వరన్, ఆర్బీఐ డిప్యూటీ గవర్నర్ స్వామినాథన్, డీఎఫ్ఎస్ మాజీ కార్యదర్శి, ఐఆర్‌డీఏఐ మాజీ చైర్మన్ దేబాశిష్ పాండే తదితరులు హాజరయ్యారు

రిటైల్ రుణాలతో జాగ్రత్త హెచ్చరించిన కేవీ కామత్

ముంబై, సెప్టెంబర్ : రిటైల్ రుణాలతో జాగ్రత్త అని బ్యాంకులను హెచ్చరించారు బ్యాంకింగ్ వెటరన్ కేవీ కామత్. రిటైల్ రుణాలు అన్ని పరిశీలించకే మంజూరు చేయాలని, లేకపోతే భవిష్యత్తులో నిరర్థక ఆస్తులుగా మారే అవకాశాలుంటాయని బెంగాల్ చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన చెప్పారు. బ్యాంకుల వ్యాపారంలో ఎక్కువ భాగం రిటైల్ విభాగం నుంచి వస్తుండటంతో కాలక్రమేణా బ్యాంకులు నిధులపై ఆధారపడటం తగ్గుతుందని, రిటైల్ రంగంలో ఆస్తి నాణ్యత చాలా త్వరగా క్షీణిస్తుంది. దీంతో ఎటువంటి సమస్య ఉండదని చెప్పలేను అని చెప్పారు. ఇటీవల బ్యాంకింగ్ సేవలు అందిస్తున్న ఫిన్‌టెక్ సంస్థలు తక్కువ క్రెడిట్ స్కోర్ ఉన్నవారికి కూడా రుణాలు మంజూరు చేస్తున్నాయని, ఇది ఏ మాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. స్టాక్ మార్కెట్ నియంత్రణ మండలి సెబీ ఇటీవల విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం డెరివేటివ్ సెగ్మెంట్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టిన చిన్నస్థాయి ఇన్వెస్టర్లు రూ.1.75 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు నష్టపోయారన్నారు.

విన్‌ఫాస్ట్ ఈవీ షోరూం

హైదరాబాద్: వియత్నాంకు చెందిన విన్‌గ్రూపు అనుబంధ సంస్థయైన విన్‌ఫాస్ట్ ఇండియా.. తాజా గా హైదరాబాద్‌లో ఈవీ షోరూం ను ప్రారంభించింది. ఈ షోరూంలో కంపెనీకి చెందిన ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ ఎస్‌యూవీ కాట్లరైన వీఎఫ్6, వీఎఫ్7 మాడళ్లను ప్రదర్శించింది. వీటిలో వీఎఫ్6 ప్రారంభ ధర రూ.16.49 లక్షలు కాగా, వీఎఫ్7 మాడల్ ధర రూ.20.80 లక్షలు. ఈ ధరలు హైదరాబాద్ షోరూంనకు సంబంధించినవి

రోజుకు 10 లక్షలదాకా.. యూపీఐ లావాదేవీల పరిమితి పెంపు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ : యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్‌ఫేస్ (యూపీఐ) వినియోగదారులకు మరింత ఉత్సాహాన్నిస్తూ నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్‌పీసీఐ).. ఆయా లావాదేవీలకున్న పరిమితుల్ని పెంచింది. ఈ నెల 15 నుంచి పర్సన్-టు-మర్చంట్ (వ్యక్తులు-వ్యాపారుల మధ్య) చెల్లింపులు ఇంకా పెద్ద మొత్తాల్లో చేసుకోవచ్చని తాజాగా పేర్కొన్నది. దీంతో ఆయా రంగాల్లో డిజిటల్ పేమెంట్స్ ఊపందుకునే వీలున్నది. మరోవైపు చెక్కులు లేదా బ్యాంక్ శాఖల ద్వారా జరిగే లావాదేవీలు తగ్గిపోనున్నాయి. కాగా, పర్సన్-టు-పర్సన్ (వ్యక్తులు-వ్యక్తుల మధ్య) లావాదేవీలకున్న పరిమితి మాత్రం రోజుకు లక్ష రూపాయలుగానే ఉన్నది. ఇందులో ఎలాంటి మార్పూ లేదు. ఇక ఎన్‌పీసీఐ తాజా వివరాల ప్రకారం.. క్యాపిటల్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు, బీమా చెల్లింపులకు సంబంధించి ఒక్కో లావాదేవీకున్న పరిమితి రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెరిగింది. రోజుకు గరిష్ఠంగా రూ.10 లక్షలదాకా లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. ప్రభుత్వ ఈ-మార్కెట్‌ప్లేస్ (జీఈఎం పోర్టల్)పై నగదు డిపాజిట్లు, పన్ను చెల్లింపులకు సంబంధించి ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీని జరుపుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఇది లక్ష రూపాయలుగానే ఉన్నది. ట్రావెల్స్‌కు సంబంధించి ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీ చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడున్న పరిమితి లక్ష రూపాయలే. అయితే రోజుకు రూ.10 లక్షలదాకా లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. క్రెడిట్ కార్డుల బిల్లు చెల్లింపులు ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా చేసుకోవచ్చు. కానీ రోజుకు రూ.6 లక్షలు దాటరాదు. రుణం, ఈఎంఐ కలెక్షన్ల కోసం వినియోగదారులు ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీ జరుపుకోవచ్చు. రోజువారీ పరిమితి రూ.10 లక్షలు. యూపీఐ ద్వారా నగల కొనుగోళ్లకున్న లావాదేవీ పరిమితి లక్ష రూపాయల నుంచి రూ.2 లక్షలకు పెరిగింది. రోజుకు రూ.6 లక్షలదాకా లావాదేవీలు చేసుకోవచ్చు. డిజిటల్ ఆన్‌బోర్డింగ్ ద్వారా టర్మ్ డిపాజిట్ల వంటి బ్యాంకింగ్ సేవలకున్న లావాదేవీల పరిమితి రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెరిగింది.

సన్నగిల్లిన వడ్డీరేట్ల తగ్గింపు అవకాశాలు

- ద్రవ్యోల్బణం పెరగడం వల్లనే అంటున్న ఎస్బీఐ రిసర్చ్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్: ధరల సూచీ మళ్లీ ఎగబాకడంతో వచ్చే నెల రిజర్వు బ్యాంక్ సమీక్షలో కీలక వడ్డీరేట్లను తగ్గించే అవకాశాలు లేవని ఎస్బీఐ తన రిసర్చ్ నివేదికలో వెల్లడించింది. ఆగస్టు నెలకుగాను రిటైల్ ధరల సూచీ రెండు శాతం పైకి ఎగబాకింది. అక్టోబర్ సమీక్షలో వడ్డీరేట్లను ముట్టకోకపోవచ్చని, అలాగే డిసెంబర్ సమీక్షలోనూ రేట్లను తగ్గించే అవకాశాలు కనిపించడం లేదని తెలిపింది. జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఆహారేతర ద్రవ్యోల్బణ సూచీ మరింత దిగిరానున్నదని అభిప్రాయపడింది. పలు రాష్ర్టాల్లో వర్షాలు అధికంగా కురియడంతో గత నెలలో ఆహార పదార్థాల ధరలు భగ్గుమన్నాయని, ముఖ్యంగా కూరగాయలు, కోడిగుడ్లు, మాంసం, చేపల ధరలు భారీగా పెరగడంతో వరుసగా తొమ్మిది నెలలుగా తగ్గుతూ వచ్చిన ధరల సూచీ మళ్లీ ఎగబాకింది. కీలక వస్తువులపై జీఎస్టీని 12 శాతం నుంచి 5 శాతానికి లేదా సున్నాకు తగ్గించింది. ఈ నిర్ణయంతో ద్రవ్యోల్బణ సూచీ 25-30 బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గే అవకాశం ఉన్నదని పేర్కొంది

ప్రతిరోజూ 7వేల అడుగులు నడిస్తే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా?

అధ్యయనంలో కీలక విషయాలు వెలుగులోకి..!

నడక ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదనే విషయం అందరికీ తెలుసు. నడకతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడడం, బరువు తగ్గడం, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. తాజాగా ఓ అధ్యయనం ప్రకారం.. ప్రతిరోజూ 7వేల అడుగులు వేయడం వల్ల క్యాన్సర్, డయాబెటిస్, డిప్రెషన్, డిమెన్షియా తదితర తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని వెల్లడైంది. ఈ అధ్యయనం ప్రచురితమైంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1,60,000 మందికిపైగా చేసిన 57 పరిశోధనలను విశ్లేషించిన అనంతరం ఈ అధ్యయనం ఫలితాలను ప్రచురించారు.

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇవే..

ఈ అధ్యయనం ప్రకారం రోజుకు కనీసం 7వేల అడుగులు నడిస్తే గుండెజబ్బులు తగ్గే అవకాశం 25 శాతం ఉంటుంది. క్యాన్సర్ ప్రమాదం 6శాతం, టైప్-2 డయాబెటిస్ 14శాతం తగ్గుతుందని పేర్కొంది. డిమెన్షియా ప్రమాదం 38 శాతం, డిప్రెషన్ 22శాతం, కాలుజారిపడే ఘటనలు 28శాతం తగ్గుతుందని.. అంతేకాకుండా మరణం సంభవించే అవకాశాన్ని దాదాపు 50శాతం వరకు తగ్గించవచ్చని అధ్యయనం తెలిపింది. అయితే, ప్రస్తుతం రోజుకు 10వేల అడుగులు సాధారణంగా లక్ష్యమని.. అయితే, తక్కువ శారీకశ్రమ చేసే వారికి ఇది సాధ్యం కాకపోవచ్చు. అయితే, 7వేల అడుగులు మాత్రం ప్రతి ఒక్కరికీ నడవగలరని పరిశోధకులు పేర్కొంటున్నారు.

పరిశోధకులు ఏమన్నారంటే..?

ఆస్ట్రేలియాలోని సిడ్నీ విశ్వవిద్యాలయంకి చెందిన ప్రొఫెసర్ డింగ్ డింగ్ మాట్లాడుతూ 10వేల అడుగులు నడవడం చురుగ్గా ఉన్న వ్యక్తులకు సరిపోతుందని.. కానీ, రోజుకు 7వేల అడుగులు నడవడం కూడా ఆరోగ్యాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుందన్నారు. ఇది సాధారణ వ్యక్తులకు కూడా సాధ్యమన లక్ష్యమని చెప్పారు. కేవలం 2వేల అడుగులు నడిచే వారి కంటే 4వేల అడుగులు నడిచే వారిలో మెరుగైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కనిపించాయన్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో.. ముఖ్యంగా గుండె సంబంధిత సమస్యలున్న వారిలో 7వేల అడుగులకు మించి నడవడం వల్ల మేలు కలుగుతుందన్నారు. అయితే ఎక్కువ శాతం సమస్యలున్న వారిలో 7వేల అడుగులు నవడం ద్వారా మంచి ప్రయోజనాలు ఉన్నట్లు అధ్యయనంలో వెల్లడైందని తెలిపారు.

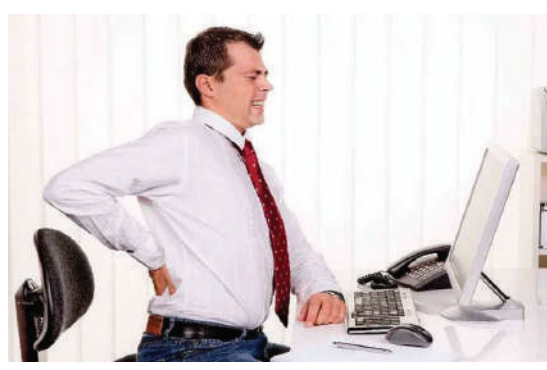
పరిమితులపై పరిశోధకులు స్పందన..

ఈ అధ్యయనంలో కొన్ని పరిమితులను సైతం పరిశోధకులు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా క్యాన్సర్, డిమెన్షియా వంటి అంశాల్లో వయసు ఆధారంగా విశ్లేషణలు తక్కువగా ఉండడం వల్ల కొంత ప్రభావం చూపిందని తెలిపారు. ఇప్పటికీ, రోజువారీ అడుగులను లెక్కించడం అనేది శారీరక వ్యాయామాన్ని కొలిచే సులభమైన మార్గమని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. ఈ ఫలితాలు భవిష్యత్తులో ప్రజారోగ్య మార్గదర్శకాలను రూపొందించడంలో కీలకంగా మారే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. నడకను ప్రోత్సహించేలా సాధ్యమైన, సమర్థవంతమైన పరిష్కారంగా ఈ అధ్యయనం నిలుస్తుందని పేర్కొంటున్నారు

రోజూ గంటల తరబడి కూర్చుని పని చేస్తున్నారా..?

కొన్నేళ్ల తర్వాత మీకు వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలు ఇవే..!

ప్రస్తుతం చాలా మంది గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగాలే చేస్తున్నారు. ఒకప్పుడు శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసే ఉద్యోగాల్లో ఉండేవారు. మన పూర్వీకులు చేతి వృత్తులు, వృత్తి పనులు చేసేవారు. దీంతో వారికి రోజూ శారీరక శ్రమ ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు అలా కాదు. ఎక్కడ చూసినా కంప్యూటర్లు వచ్చేశాయి. దీంతో మన పని చాలా తేలికైపోయింది. శారీరక శ్రమను మొత్తానికే తగ్గించేశారు. నూటికి 90 శాతం మంది కూర్చుని చేసే ఉద్యోగాలే చేస్తున్నారు. ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు లేదా నైట్ షిఫ్ట్ అయితే రాత్రి నుంచి ఉదయం వరకు కూర్చుని గంటల తరబడి పనిచేస్తున్నారు. అయితే అంతా బాగానే ఉన్నా ఇలాంటి జీవన విధానం మంచిది కాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రోజూ శారీరక శ్రమ కచ్చితంగా ఉండాలని అంటున్నారు. రోజుకు 8 గంటల కన్నా ఎక్కువగా కూర్చుని పనిచేసే వారికి భవిష్యత్తులో పలు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని అంటున్నారు.



వెన్నుపై భారం..

రోజుకు 8 గంటలకన్నా ఎక్కువగా కూర్చుని పనిచేస్తే మన వెన్నెముక ఆకారం మారుతుందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఎక్కువ సేపు కూర్చుని ఉండడం వల్ల వెన్నెముక కండరాలు బలహీనంగా మారిపోతాయి. అలాగే పొట్ట, ఛాతి దగ్గర ఉండే కండరాల పటుత్వం తగ్గిపోతుంది. ఆయా భాగాల్లో రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగక వెన్నెముక ఆకారం పోతుంది. దీంతో వెన్ను నొప్పి మొదలవుతుంది. అలాగే చూపులో కూడా తేడా వస్తుంది. దృష్టి తగ్గుతుంది. తలనొప్పి సమస్య అధికంగా వస్తుంటుంది. రోజూ శారీరక శ్రమ లేకుండా గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసేవారికి కొన్ని సంవత్సరాలకు గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం అధికంగా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. అలాంటి వారికి ముందుగా బీపీ వస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పు పెరుగుతుంది. ఏదో ఒక సమయంలో గుండె పోటు వస్తుంది. ఫలితంగా ప్రాణాంతకం అవుతుంది. కనుక రోజూ శారీరక శ్రమ ఉండాలని అంటున్నారు.

షుగర్ వచ్చే అవకాశం..

గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసేవారిలో కాళ్లలో రక్త నాళాల్లో రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగక ఆయా భాగాల్లో రక్తం గడ్డ కడుతుంది. దీంతో వెరికోస్ వీన్స్ సమస్య వస్తుంది. అలాగే ఎక్కువ సేపు కూర్చుని పనిచేసేవారు అధికంగా బరువు పెరుగుతారు. శరీరంలో కొవ్వు చేరుతుంది. కండరాలు, ఎముకలు సైతం బలహీనంగా మారుతాయి. తీవ్రమైన నొప్పులు వస్తాయి. ఆయా భాగాలను కదిలించాలంటేనే నొప్పిగా ఉంటుంది. గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేయడం జీర్ణ వ్యవస్థపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం కాదు. దీంతో అజీర్తి ఏర్పడుతుంది. ఇది మలబద్ధకానికి దారి తీస్తుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మానసికంగా ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటుంది కనుక నిద్రపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. నిద్ర సరిగ్గా పోలేకపోతుంటారు. డిప్రెషన్, ఆందోళన బారిన పడతారు.

ఇలా చేయండి..

ఆయా అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు ఏదైనా తేలికపాటి వ్యాయామం అయినా చేయాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే పనిచేసే సమయంలో వీలైనంత వరకు లేచి తిరిగే ప్రయత్నం.

బిర్యానీ ఆకులు కేవలం వంటలకే కాదు..

ఆరోగ్యపరంగా కూడా ఎంతో ఉపయోగపడతాయి.. ఎలాగంటే..?

బిర్యానీ ఆకుల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. మసాలా వంటకాలను వండినప్పుడు వీటిని ఎక్కువగా వేస్తుంటారు. బిర్యానీల్లోనూ వాడుతారు. దీంతో వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. బిర్యానీ ఆకులనే తేజ్ పత్తా అని హిందీలో పిలుస్తారు. ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ ఆకులు ఎన్నో అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ ఆకులను కేవలం వంటలకే కాకుండా మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేసుకునేందుకు కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో రోజులో ఎప్పుడైనా తాగుతుండాలి. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ఈ ఆకుల్లో అనేక బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. బిర్యానీ ఆకుల్లో యూజినాల్, లినాలూల్, మైరిసిన్, యూకలిప్టోల్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెఫియిక్ యాసిడ్, విటమిన్లు ఎ, సి, బి2, బి3, బి6, బి9, ఐరన్, మాంగనీస్, క్యాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నిషియం, జింక్, సెలీనియం అధికంగా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల ఎన్నో రోగాలను నయం చేసుకోవచ్చు.

మలబద్ధకం తగ్గుతుంది..

బిర్యానీ ఆకులతో తయారు చేసే నీళ్లను తాగడం వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఈ ఆకుల్లో ఉండే యూజినాల్, సినియోల్ అనే సమ్మేళనాలు జీర్ణశక్తిని మెరుగు పరుస్తాయి. జీర్ణ రసాలు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో అజీర్తి తగ్గుతుంది. అలాగే గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మలబద్ధకం సైతం తగ్గుతుంది. పొట్టలో ఉండే అసౌకర్యం తొలగిపోతుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం బిర్యానీ ఆకుల్లో అనేక పాలిఫినాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఇన్సులిన్‌ను శరీరం మెరుగ్గా శోషించుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో ప్రయోజనం కలుగుతుంది. షుగర్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు బిర్యానీ ఆకుల నీళ్లను తాగుతుంటే షుగర్‌ను కంట్రోల్‌లో ఉంచుకోవచ్చు.

వాపులు, నొప్పులకు..

ఈ ఆకుల్లో ఉండే యూజినాల్, మైరిసిన్ అనే సమ్మేళనాలు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. దీంతో శరీరంలో ఉండే వాపులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు, తలనొప్పి ఉన్నవారికి ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. బిర్యానీ ఆకుల్లో ఎక్స్‌పెక్టోరెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ ఆకులతో చేసిన నీళ్లను సేవిస్తుంటే గొంతు, ముక్కు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. దీంతో దగ్గు, జలుబు, ఆస్తమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముక్కు దిబ్బడ తొలగిపోతుంది. శ్వాసనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గాలి సరిగ్గా లభిస్తుంది. ఈ ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్లు సి, ఎ, జింక్, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తాయి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, గుణాలు ఉంటాయి. దీంతో శరీరం ఇన్‌ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. రోగాలు తగ్గేలా చూస్తుంది.

ఒత్తిడి, ఆందోళనకు..

బిర్యానీ ఆకుల్లో ఉండే లినలూల్ అనే సమ్మేళనం ఒత్తిడి హార్మోన్ల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీంతో డిప్రెషన్, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. బిర్యానీ ఆకుల నీళ్లను తాగితే కిడ్నీలకు మేలు జరుగుతుంది. ఈ ఆకుల్లో డై యురెటిక్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో అధికంగా ఉండే ద్రవాలను బయటకు పంపిస్తాయి. దీంతో కిడ్నీల్లోని టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. కిడ్నీలపై పడే భారం తగ్గి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మ సంరక్షణకు కూడా బిర్యానీ ఆకులు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆకులను నీటితో కలిపి పేస్ట్‌లా చేసి ముఖానికి ఫేస్ ప్యాక్‌లా అప్లై చేయవచ్చు. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. సహజసిద్ధమైన నిగారింపు వస్తుంది. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. ఇలా బిర్యానీ ఆకులతో మనం అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

చేతి,కాలి వేళ్లు వాచాయి.. సరిగ్గా రెండు నెలల్లోనే..

మన శరీరంలోని ప్రతీ అవయవం ఒకదానితో ఒకటి ఇంటర్ లింక్ అయి ఉంటాయి. ఓ అవయవం పాడైందంటే.. ఇందుకు సంబంధించిన సూచనలు శరీరంలో ఏదో ఒక చోట ఇన్ఫెక్షన్ల రూపంలో బయటపడతాయి. మనం వాటిని వీలైనంత త్వరగా గుర్తించి వైద్యం చేయించుకోవాలి. అశ్రద్ధ, ఆలస్యం చేస్తే ప్రాణాలే పోయే అకాశం ఉంది. తాజాగా, ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన 55 ఏళ్ల ఓ వ్యక్తి చేతి, కాలి వేళ్లు బాగా వాచాయి. ఆ వాపు ఎంతకీ తగ్గకపోవటంతో అతడు ఆస్పత్రికి వెళ్లాడు. అక్కడ ఓ షాకింగ్ విషయం బయటపడింది. అతడికి అరుదైన 'స్క్వామస్ సెల్ లంగ్ క్యాన్సర్' ఉన్నట్లు తేలింది. క్యాన్సర్ విషయం బయటపడ్డ కొన్ని రోజులకే అతడు చనిపోయాడు. ఈ క్యాన్సర్ మనుషులకు చాలా ఎక్కువగా వస్తుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఆ క్యాన్సర్ శరీరంలోని అన్ని బాగాలకు పాకుతుందని అన్నారు. మృతుడి కాలి, చేతి వేళ్లలోని ఎముకలు మొత్తం క్యాన్సర్ ట్యూమర్లతో పాడయ్యాయని వెల్లడించారు. స్క్వామస్ సెల్ లంగ్ క్యాన్సర్ శరీరంలోని మెదడు, వెన్నెముక, ఎముకలకు కూడా వ్యాప్తి చెందుతుందని అన్నారు. ఆఖరికి ఎండ్రినల్ గ్లాండ్, లివర్‌కు కూడా వ్యాపిస్తుందన్నారు. లంగ్ క్యాన్సర్ కేసుల్లో 80 నుంచి 90 శాతం వరకు ఇవే ఉంటాయని అన్నారు. అయితే, ఈ క్యాన్సర్ నుంచి బయటపడ్డం చాలా కష్టమని అంటున్నారు. ఈ క్యాన్సర్ ఎక్కువ మందిలో కనిపించినా.. అది లేట్ స్టేజిలో మాత్రమే బయటపడుతుందని అన్నారు. అందుకారణంగానే ఆ క్యాన్సర్ నుంచి బయటపడ్డం చాలా కష్టమని అంటున్నారు. బతికున్నంత కాలం తక్కువ నొప్పితో బతికేలా చేయటం మాత్రమే సాధ్యపడుతుందని డాక్టర్లు చెప్పారు.

మెదడుకు మేత

భూమిపై ఉన్న జీవకోటిలో మనిషిని ప్రత్యేకంగా నిలిపేది.. అతని మెదడు మాత్రమే! తనకున్న అదనపు అర్హత.. అతని తెలివితేటలే! వాటి సాయంతోనే.. అన్ని జీవులపైనా ఆధిపత్యాన్ని చూపుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో మనిషి మనుగడలో 'మెదడు' కీలకంగా మారుతున్నది. తాజాగా, వరల్డ్ బ్రెయిన్ డే సందర్భంగా.. 'మెదడు ఆరోగ్యం'పై 'హార్వర్డ్ హెల్త్ పబ్లిషింగ్' కొన్ని సూచనలు చేసింది. వాటిని పాటిస్తే.. మెదడు ఆరోగ్యంతోపాటు మానసిక స్థితినీ మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. బ్రెయిన్‌ను నిత్యం పనిచేయిస్తూనే ఉండాలి. అప్పుడే దానిలో కొత్తకొత్త కనెక్షన్లు పుట్టుకొస్తాయి. కాబట్టి.. ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి చదువుతూ ఉండండి. క్రాస్‌వర్డ్స్, సుడోకు లాంటి ఫజిల్స్‌ను పూర్తిచేయడం, చదరంగా ఆడటం, వేరే భాష నేర్చుకోవడం.. ఇలా సరికొత్త సమాచారంతో మీ మెదడు కుస్తీ పడేలా చూసుకోండి. క్రమంతప్పని వ్యాయామం.. మీ శరీరంతోపాటు మెదడునూ కాపాడుతుంది. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలపాటు నడిస్తే.. మెదడుకు కావాల్సిన ఆక్సిజన్ అందుతుంది. ఇది బ్రెయిన్‌లో కొత్త న్యూరాన్ల పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. వ్యాయామంతో రక్తపోటు, ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. భోజనంలో అన్నిరకాల పదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోండి. ఆకుకూరలు, బెర్రీలు, గింజలు, చేపలు, బీన్స్‌ను ఎక్కువగా తీసుకోండి. ఇవన్నీ మెదడు ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇచ్చే ఒమేగా-3, ఫోలేట్, యాంటి ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోండి. ముఖ్యంగా, మధ్య వయస్కులలో అధిక రక్తపోటు.. చిత్తవైకల్య ప్రమాదాన్ని రెట్టింపు చేస్తుంది. కాబట్టి, బరువును నియంత్రణలో ఉంచుకోవడంతోపాటు ఆహారంలో ఉప్పును తగ్గించుకోండి. ఇక ధూమపానం, మద్యపానం కూడా మెదడు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పొగాకులో ఉండే నికోటిన్, మద్యంలో ఉండే కెఫీన్.. రక్త నాళాలపై ప్రభావం చూపుతాయి. వీటిని పక్కన పెట్టేస్తే.. బ్రెయిన్ బాగుంటుంది. భావోద్వేగాలతోపాటు నిద్రనూ జాగ్రత్తగా చూసుకోండి. ఆందోళన, నిరాశ, అలసట, దీర్ఘకాలిక నిద్రలేమి.. ఏకాగ్రతతోపాటు జ్ఞాపకశక్తినీ దెబ్బతీస్తాయి. మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజూ ఏడు నుండి తొమ్మిది గంటలపాటు కంటినిండా నిద్రపోండి. తలకు గాయం కాకుండా కాపాడుకోండి. ద్విచక్రవాహనాలు నడిపేటప్పుడు, క్రీడల సమయంలో తలకు దెబ్బతగలకుండా.. హెల్మెట్ ధరించండి. ఇలాంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు.. మెదడును సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

ఇంట్లోనే బీపీ చెక్ చేసుకుంటున్నారా? ఈ ముఖ్య విషయాలపై జాగ్రత్త.!

రక్తపోటు (బీపీ) చాలా మందికి సాధారణ సమస్యగా మారింది. దీనిని నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే, తరచూ హాస్పిటల్‌కి వెళ్లకుండానే, మనం ఇంట్లోనే బీపీ చెక్ చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు లేదా గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు రెగ్యులర్‌గా బీపీ చెక్ చేసుకోవడం తప్పనిసరి. అయితే, ఇంట్లో బీపీ సరిగ్గా కొలవాలంటే పాటించాల్సిన కొన్ని జాగ్రత్తలు ఉన్నాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

సరైన బీపీ యంత్రాన్ని ఎలా ఎంచుకోవాలి

బ్రాచియల్ కఫ్ తీసుకోండి. ఇది మణికట్టు కఫ్ కంటే మీకు మరింత ఖచ్చితమైన రీడింగ్ ఇస్తుంది.

ఆటోమేటిక్ మానిటర్ తీసుకోవడం ఉత్తమం.

మెమోరీ ఉన్న మానిటర్ తీసుకోండి. ఇది పాత రీడింగ్‌లను సేవ్ చేస్తుంది.

కఫ్ మీ చేయికి సరిగ్గా సరిపోయేలా చూసుకోండి.

పరికరం కరెక్ట్‌గా పని చేస్తుందో లేదో చెక్ చేయండి. ఒకసారి డాక్టర్ వద్ద లేదా ఫార్మసీలో సరిచూసుకోండి.

బీపీ చెక్ చేసే ముందు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

బీపీ చెక్ చేసే 30 నిమిషాల ముందు ధూమపానం చేయడం, టీ/కాఫీ తాగడం, లేదా వ్యాయామం చేసే అలవాటు మానుకోండి.

ఐదు నిమిషాలు ప్రశాంతంగా కూర్చొని విశ్రాంతి తీసుకోండి.

సరిగ్గా కూర్చొని బీపీ చెక్ చేసుకోవాలి. వెన్ను నిటారుగా ఉంచండి, పాదాలు నేలపై చదునుగా ఉంచండి. చేయి మడతపెట్టకుండా స్ట్రెయిట్‌గా ఉంచి బీపీ చెక్ చేసుకోండి.

బీపీ ఎలా, ఎప్పుడు కొలవాలి?

కఫ్‌ను మోచేయి మడతకి ఒక అంగుళం పైన పెట్టాలి.

ఒక నిమిషం తేడాతో రెండు సార్లు కొలవండి.

ఈ వంటకాలు యమాటేస్ట్ గురూ..

1904లో హిందూ సుందరి పత్రికా సంపాదకులు సత్తిరాజు సీతారామయ్య గారు వంటలక్క అనే పుస్తకంలో 'సుర్మాలాడూ' అనే వంటకాన్ని వివరించారు. ఇది చూర్మాలడ్డూ అనే గుజరాతీ వంటకానికి తెలుగు రూపం కావచ్చు. చూర్మా అనేది చూర్ణాన్ని బట్టి వచ్చిన పేరు! రోటీల్ని మెత్తగా చూర్ణం చేసి పాలకోవా, బెల్లం, ఏలకులపొడి వగైరా కలిపి నేతితో లడ్డూ కడితే అదే చూర్మాలడ్డూ! తెలుగు సుర్మాలడ్డూలకూ దీనికీ కొంత తేడా ఉంది: మన ఆహారంలో రోటీలకు ప్రాధాన్యత తక్కువ కాబట్టి రోటీలను విరిచి దంచే ప్రక్రియకు బదులుగా కొత్త ప్రక్రియలో సుర్మాలడ్డూ తయారు చేశారు. తెలుగు వారి స్వంత లడ్డూ ప్రక్రియ ఇది. వంటలక్క పుస్తకంలో ఈ 'సుర్మాలాడూ' తయారీ గురించి వివరంగా ఉంది: మొదట పంచదార/బెల్లం పాకం పట్టుకోవాలి! కాగిన పాలను ఈ పాకంలో పోసి అవి చిక్కబడి, తడంతా ఇగిరి పోయేంత దాకామరిగిస్తే, పాత్రలో తియ్యని పాలకోవా మిగులుతుంది. ఇంకో భాండీలో శనగపిండి తీసుకుని కొద్దికొద్దిగా నెయ్యి వేస్తూ ఎర్రపడేలా వేగించి, ఇందులో ఈ పాలకోవాని కలిపి నేతితో లడ్డూలు కట్టుకోవాలి. రుచి, పరిమళాల కోసం ఏలకుల పొడి, పచ్చకర్పూరం, పటిక బెల్లం, జీడిపప్పు వగైరా కలుపుకోవచ్చు. నువ్వులు లేదా గసగసాలు అద్దుకోవచ్చు! పాలకోవాని పిండినీ కలిపి తయారు చేసిన లడ్డూ ఇది! లడ్డూలకు తొలి రూపం 'చూర్మాలడ్డు'యే కావచ్చు. భారతీయ తీపి సంప్రదాయానికి మధుర మణి లాంటిది చుర్మాలడ్డూ! గోధుమ పిండి, నెయ్యి, బెల్లం, సుగంధ ద్రవ్యాలు కలిసిన లడ్డూ ఇది! తెలుగువారు అదనంగా పాలకోవాని చేర్చటం గమనార్హం! మహారాష్ట్రులు చపాతీలడ్డూ లేదా రోటీ లాడూ అంటారు వీటిని. బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్, హరియాణా, పంజాబ్ రాష్ట్రాల్లో వీటిని 'చూరి' అని పిలుస్తారు! రొట్టెని చిన్న ముక్కలుగా విరిచి, నేతిలో వేగించి, బెల్లంతో కలిపి దంచి లడ్డూలు కడతారు. రాజస్థాన్‌లో 'బాటీలు' అనే నిప్పులమీద కాల్చిన గోధుమ పిండి బంతుల్ని, దాల్ అనే పప్పుకూరనీ, చూర్మా లడ్డూనీ కలిపి ఒక ప్లేటులోవడ్డిస్తారు. 'దాల్ బాటీ చుర్మా' అనేది త్రిమూర్తుల్లా రాజస్థాన్‌లో వాడుక పదం! గుప్తుల కాలంలో కూడా ఇవి ప్రసిద్ధి చెందిన కాంబినేషన్! మేవార్ రాజ వంశీకులు 'దాల్ బాటీ చుర్మా'ని వాడకంలోకి తెచ్చారని చరిత్ర. ఈ ఆహారత్రయంవండటం తేలిక. యుద్ధకాలంలో ఒక చోటునుండి ఇంకో చోటుకు తరలించటానికి

అనువుగా ఉంటాయి. వీటిలో దాల్ తయారు చేయటానికి కంది పప్పు, పెసరపప్పు, మినప్పప్పు, శనగపప్పు, మసూరు(ఎర్ర)పప్పు లను విడివిడిగా దోరగా వేయించి అన్నీ కలిపితే దాన్ని రాజస్థానీయులు 'పంచమేల్ దాల్' అంటారు. దాంతో పప్పుకూర వండుతారు. నలుడు పాకదర్పణంలో పంచ రత్నాల పప్పు అన్నాడు దీన్ని. భీముడు ఈ ఐదు రకాల పప్పుల్నీ కలిపి నెయ్యి వేసి వండాడని ప్రతీతి! రోజువారీగా మన ఇళ్లలో కూడా కేవలం కందిపప్పుతోనో పెసరపప్పుతోనో కాకుండా పంచరత్నాలతో పప్పు వండుకోవటం ఆరోగ్యదాయకం! కొబ్బరి లౌజు లడ్డూలు, మినపసున్ని ఉండలు, మరమరాల ఉండలు, వేరుశనగ పప్పు ఉండలు, బూందీ లడ్డూ, తొక్కుడు లడ్డూ, పూస మిఠాయి లడ్డూ, నువ్వుండలు, ఓట్సు లడ్డూలు ఇలా ఎన్నో లడ్డూలు ఇప్పుడొచ్చాయి. చుర్మాలడ్డూ వాటన్నింటి కన్నా ప్రాచీనం! రాజస్థానీయులు ఇప్పుడు పూరీ వత్తి, చాకుతో డైమండ్ ఆకారంలో కోసి నూనెలో వేగించి దంచి చూర్మాలు చేస్తున్నారు. పిండిని గుండ్రంగా బంతిలా చేసి నిప్పుల మీద పొర్లించి, పైబెరడు వలిచేస్తే అదే బాటీ. ఉడికిన పంచమేల్ పప్పులో కూరగాయ ముక్కలు, ఉల్లిపాయలు, వగైరా కలిపి కొంతసేపు ఉడకనిచ్చి తాలింపుపెట్టిన దాల్‌తో ఈ బాటీల్ని నంజుకుంటూ మధ్యమధ్య చుర్మాలడ్డూ తియ్యగా కొరుక్కొంటూ... ఆహారాన్ని ఇలా కూడా ఆస్వాదిద్దాం!

బ్రెడ్ ఉప్మా

కావలసిన పదార్థాలు: బ్రెడ్-మూడు ముక్కలు, నూనె, నీళ్లు, ఉప్పు- తగినంత, ఆవాలు-అర స్పూను, మినప్పప్పు-అర స్పూను, కరివేపాకు రెబ్బలు-రెండు, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు స్పూన్లు, అల్లం పేస్టు-ముప్పావు స్పూను, పచ్చి మిర్చి ముక్కలు-అర స్పూను, ఉల్లి ముక్కలు-పావు కప్పు, టమాటా ముక్కలు-అర కప్పు, పసుపు-కాస్త, కారం-అర స్పూను, చక్కెర - అర స్పూను, నిమ్మరసం-అర స్పూను. తయారుచేసే విధానం: బ్రెడ్డును చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి, ఓ ప్యాన్‌లో రెండు వైపులా కరకరలాడేలా వేయించాలి. అదే ప్యాన్‌లో కాస్త నూనె వేసి జీడిపప్పును దోరగా వేయించి, పక్కన పెట్టాలి. ఆ నూనెలోనే ఆవాలు, మినప్పప్పు వేయించాలి. కాస్త రంగు మారాక కరివేపాకు, ఇంగువ, అల్లం పేస్టు జతచేయాలి. ఆ తరవాత టమాటాలు, పసుపు, ఉప్పు, చక్కెర చేర్చి కలపాలి. టమాటాలు కాస్త మెత్తబడ్డాక రెండు స్పూన్ల నీళ్లని కలిపి అంతా దగ్గరయ్యాక బ్రెడ్డు ముక్కలు, జీడిపప్పు కూడా చేర్చి, బాగా కలపి స్టవ్ కట్టేయాలి. కొత్తిమీర తరుగు పైన చల్లితే సరి.

ఝాల్‌మురి

కావలసిన పదార్థాలు: ముర్మురాలు-రెండు కప్పులు, ధనియాల పొడి- స్పూను, మిరియాల పొడి- స్పూను, కారం-స్పూను, గరం మసాలా - పావు స్పూను, ఆమ్‌చూర్-స్పూను, ఉప్పు-స్పూను, వేయించిన పల్లీలు - పావు స్పూను, ఉల్లి, టమాటా, కీరా, పచ్చి మిర్చి, ఉడికించిన ఆలు ముక్కలు-ముప్పావు కప్పు, అల్లం ముక్కలు-స్పూను, నూనె-స్పూను, నిమ్మరసం - స్పూను, కొత్తిమీర తరుగు- రెండు స్పూన్లు. తయారుచేసే విధానం: ఓ పాన్‌లోని ముర్మురాలు వేయించి స్టవ్ ఆపేయాలి. ధనియాల పొడి, మిరియాల పొడి, కారం, గరం మసాలా, ఆమ్‌చూర్, ఉప్పు, వేయించిన పల్లీలు, కూరగాయల ముక్కలు వేసి స్పూను నూనెని జతచేసి అంతా కలిసేలా చూడాలి. అల్లం ముక్కలూ వేయాలి. నిమ్మరసాన్ని పిండి అంతా బాగా కలిపి కొత్తిమీరను చల్లితే బెంగాలీ ఝాల్‌మురి తయారు. మన భేల్‌పురి కంటే ఇది కాస్త కారం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

వర్షాకాలం.. స్పైసీగా ఇలా పునుగులు చేస్తే.. లొట్టలేసుకుంటూ తింటారు.!

వర్షాకాలంలో చాలా మందికి వేడివేడిగా పునుగులు తినాలని ఉంటుంది. అయితే, బయట దొరికే పునుగులు కాకుండా ఇంట్లోనే ఇలా పునుగులు చేస్తే టేస్ట్ సూపర్‌గా ఉంటుంది. ఇంకెందుకు ఆలస్యం.. స్పైసీగా పునుగులను ఎలా చేయాలో?వాటికి కావాల్సిన పదార్థాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం..

కావలసిన పదార్థాలు:

ఇడ్లీ పిండి - 1 కప్పు మైదా -ట కప్పు, ఉప్పు - తగినంత, వంట సోడా -ట టీస్పూన్, వెల్లుల్లి కారం లేదా కూరల్లో వేసే కారం - రుచికి తగినంత, నెయ్యి - తగినంత, నూనె - వేయించడానికి సరిపడా.

తయారీ విధానం: ఒక గిన్నెలో ఇడ్లీ పిండి, మైదా, ఉప్పు, వంట సోడా వేసి బాగా కలపండి. పిండి మృదువుగా ఉండేలా కొద్దిగా నీరు వేసుకుంటూ కనీసం 5 నిమిషాలు కలుపుతూ ఉండండి. ఇలా చేయడం వల్ల పునుగులు గట్టిగా కాకుండా వుంటాయి. తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని మూతపెట్టి 5 నిమిషాలు పక్కన పెట్టండి. ఇప్పుడు కడాయిని స్టవ్ మీద పెట్టి

మంటను మీడియం ఫ్లేమ్‌లో ఉంచి తగినంత నూనె వేసి వేడి చేయండి. నూనె వేడి అయ్యేలోగా మిశ్రమాన్ని మరోసారి కలిపి, మిశ్రమాన్ని కొద్ది కొద్దిగా తీసుకుని కడాయిలో పునుగులుగా వేయండి. రెండు వైపులా బంగారు రంగు వచ్చే వరకూ వాటిని వేయించాలి. వేగిన పునుగులను టిష్యూ పై వేయండి, తద్వారా అదనపు నూనె తొలగిపోతుంది. కారం మిక్స్ చేయడం: వేగిన పునుగులను తీసి ఓ గిన్నెలో పెట్టండి. అందులో ఒక టీ స్పూన్ వెల్లుల్లి కారం (లేదా కూరల్లో వేసే కారం) , ఒక టీ స్పూన్ నెయ్యి వేసి బాగా కలపండి. మిగిలిన పునుగులకూ ఇదే విధంగా కారం-నెయ్యి కలపవచ్చు. ఇలా రుచికరమైన, స్పైసీ పునుగులు యారుచేసుకోండి. చట్నీతో లేదా అలాగే వేడి వేడిగా వీటిని తింటే సూపర్‌గా ఉంటుంది.

చిట్కాలు: ఇడ్లీ పిండికి మైదా కలపడం వల్ల పులియబెట్టే అవసరం తక్కువగా ఉంటుంది. ఇడ్లీ పిండి లేకుంటే, పూర్తిగా మైదాతో కూడా ఈ పునుగులు చేయవచ్చు. కానీ అప్పుడు పిండిని కనీసం 1%-%2 గంటలు నానబెట్టాలి. నూనెను తగినంత మాత్రమే వేడి చేయండి. ఎక్కువ వేడి చేస్తే పునుగులు బయటనే వేగిపోయి లోపల ముద్దగా ఉంటాయి. రుచిని మెరుగుపరచాలంటే ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు, జీలకర్ర వంటివి పిండిలో కలపవచ్చు.

ఆహా ఏమిరుచి.. గుమ్మడి ఇగురు కూర ఇలా చేస్తే ఇక మీరు..

దండిగా వండి గొప్ప పసిండగరిటె
వేఁడివేఁడి, వడ్డించె వేఁడివేఁడి,
నాతి కూష్మాండఖండ కాండంబు లొకతె"

దామరల వెంగళ భూపాలుడు తెలుగు వంటకాలను అత్యధికంగా ప్రస్తావించిన 'బహులాశ్వచరితం'లో పద్యం ఇది. చింత పండు, మిరియాలపొడి, ఉప్పు, బెల్లం కలిపి దండిగా మగ్గించిన గుమ్మడికాయ ఇగురు కూరని వేడివేడిగా వేడి వేడి, బంగారు గరిటెతో వడ్డించారట! మనిషి శాకాహారానికి అలవాటు పడ్డాక మొదటగా వండుకున్నది ఇగురు కూరనే! కొన్ని వేల ఏళ్ళ ప్రాచీనత ఇగురుకూరకు ఉంది! ఒక్కో ఆహార ద్రవ్యం రుచిని తెలుసుకుంటూ, వాటితో ఇగురుకూరలు వండుకుంటూ వచ్చాడు మనిషి! కానీ, ఇప్పట్లా అమితంగా అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు, నూనె, చింతపండు అధిక రసగతాలను మేళవించకుండా సహజంగా వండిన ఆరోగ్యకరమైన కూర ఇగురుకూర. రాయలవారు ఆముక్తమాల్యదలో "ముకు మంద్రై యేర్చు నావం జిగుర్కొను పచ్చళ్లు" అంటూ, ఇగురుకూరలో కొద్దిగా ఆవపిండి కలిపితే దానిఘాటుకు జలుబు నీళ్ళు వదిలి పోయి, ముక్కుమందులా పనిచేస్తుందని చెప్పాడు. క్రీడాభిరామంలో వల్లభరాయుడు 'ఇగురావకూర'

గురించి ప్రస్తావించాడు. 'తరుణం సర్షపశాకం' అనే ప్రయోగాన్ని బట్టి ఆవకూర అంటే లేత ఆవ ఆకులతో వండిన కూర అని, ఉత్తరాదివారు రోటీల్లో నంజుకోవటానికి ఆవాకుల కూర వాడతారనీ ఆచార్య తిరుమల రామచంద్ర రాశారు. కానీ, ఆవాకులతో కూర వండే అలవాటు తెలుగు వారికి ఏనాడూ లేదు. అవి వాతం చేస్తాయని భోజనకుతూహలం గ్రంథం పేర్కొంది! ఈ పద్యంలో గుమ్మడికాయ కూరనిదండిగా అంటే ఇగురించి వండినట్టు పేర్కొన్నారు. తడంతా పోయి, కూరమెత్తగా దగ్గర కొచ్చేదాకా మగ్గించింది ఇగురుకూర! తాలింపు కూర అనీ పిలుస్తారు. ఒక కిలో కూరగాయ ముక్కలకు రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నూనె (30 ఎం.ఎల్) సరిపెట్టాలి! 'ఇగ్.. చిగ్' అని రెండు మూలద్రావిడ ధాతు వులున్నాయి. 'ఇగ్' లోంచి ఇగురు (ఇగిరి పోవ టం, మొగ్గ తొడగటం), 'చిగ్' లోంచి చిగురు (మారాకు వేయటం) ఏర్పడ్డాయి. తెలుగులో ఇగురుని కన్నడంలో 'ఇగరు' అంటారు. "ఒకరికి ఇగురుకూర ఇష్టం, ఒకరికిపులుసు కూర ఇష్టం"గా కాకుండా మనుషులు ఐకమత్యంగా ఉండాలని సామెత. మిరప కాయలు మనకు పరిచయం అయ్యేవరకూ పులుసు కూరలు విందు భోజనాలకే పరిమితంగా ఉండేవి. తమిళంలో పోరియల్, కన్నడంలో పల్య, మలయాళంలో 'పురట్టి', తెలుగులో పొరటు, హిందీలో 'సబ్జీ' ఇలా ఇగురుకూర్లని పిలుస్తారు. దుంపకూరలు, ములక్కాడల్లాంటి కఠిన పదార్థాల్ని నీళ్ళలో ఉడికించి, తర్వాత కొద్దిగా నూనె వేసి మగ్గబెట్టాలి. వంకాయ, బెండకాయ లాంటి కూరల్ని ఉడికించకుండానే మగ్గబెట్ట వచ్చు! ఎక్కువగా నీరుండే బీర, సొర, పొట్ల, కాకర, దొండ లాంటి కూరగాయల్ని ఉప్పు వేసి పిసికి నీరు పిండేసి తక్కువ నూనెలో మగ్గబెట్టాలి. కోమలమైన ఒక ఆడపిల్లని 'ఇగురుబోడి' అన్నట్టే, కూరగాయల కోమలత్వం చెడకుండా వండే కూరని ఇగురుకూర అంటారు.

శాకనాయకం... వంకాయ

సహనం, పరిపక్వత ప్రేమలకు వంకాయ ప్రతీక! తెలుగింట పెళ్లిళ్ళలో వంకాయకూర తప్పనిసరి కాబట్టి, పితృకార్యాల్లో వండరు. ప్రహ్లాదుడు ఉగ్రనరసింహుని శాంతింప చేసేందుకు వంకాయకూర సమర్పించాడట! వార్తాకి అనే గ్రామదేవత ఆరాధన కూడా ఉంది. వార్తాకం అంటే వంకాయ. వంకాయ వ్రతం కూడా ఉంది. వంగపువ్వు పూయగానే శుభదినం అని దీపారాధన చేస్తారు. 'క్షేమకుతూహలంలో' క్షేమశర్మ శాకజాతులన్నింటిలో వంకాయను శాక నాయకం అనీ, కూరగాయల్ని చెప్పేటప్పుడు వంకాయతో మొదలు పెట్టాలనీ అన్నాడు. వంకాయలేని భోజనం, తొడిమలేని వంకాయ, తగినంత నూనె, ఇంగువ లేని వంకాయకూర వ్యర్థాలన్నాడు. అమెరికాలో మొన్నమొన్నటి దాకా వంకాయని క్రోటన్ మొక్కగానే పెంచారు. ఉమ్మెత్త జాతికి చెందిందని తినటానికి జంకే వారు. కూరగాయల్ని గ్రాహ్యశాకం (తినదగినవి), విరుచ్యసంయోజిత శాకం (పరిపక్వమృదుత్వం కలిగినవి), అగ్రాహ్యశాకం (తినటానికి పనికి రానివి) అని మూడు రకాలుగా వర్గీకరించారు! వంకాయ విరుచ్యసంయోజిత శాకం! వంకా యకూరని ఎన్ని రకాలుగా వండుకోవచ్చో క్షేమకుతూహలం పాకశాస్త్ర గ్రంథం వివరించింది. వంకాయ ముక్కల్లో పులిసిన గంజి పోసి తేలికగా ఉడికించి, అల్లం, ధనియాల పొడి, పసుపు చేర్చి, నేతితో ఇంగువ తాలింపు పెట్టిన వంకాయకూర జీర్ణశక్తిని కలిగిస్తుంది. పులిసిన గంజి వంకాయ మృదుత్వాన్ని పెంచి, అల్లం ధనియాల సహకారంతో చెక్కలా బిగుసుకు పోయిన పొట్టలో కూడా ఆకలిని రేకెత్తిస్తుంది. ఒక భాండీలో కొద్దిగా నూనె తీసుకుని వంకాయ ముక్కల్ని తరిగి వేసి, ఇంగువ కరిగించిన నీళ్లు కూడా పోసి మూతబెట్టి మగ్గనిచ్చి మిరియాలపొడి వగైరా చేర్చి వంకాయ కూర చేసుకోవచ్చు. ఆకుపచ్చ వంకాయల్ని సన్నగా పొడవుగా తరిగి ఇంగువ వేగించిన ఆవనూనె పట్టించి తగినంత మిరియాలపొడి వేసి వండిన వంకాయ కూర జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. వంకాయని చిన్న ముక్కలుగా తరిగి శొంఠి, ధనియాలు, జీలకర్ర, మిరియాలను వేగించి దంచిన పొడిని తగినంత కలిపి ఇంగువ తాలింపు పెట్టి వండిన వంకాయ కూర వాత వ్యాధుల్లో మంచిది. వంకాయ తొడిమని ఉంచి నిలువుగా నాలుగు పక్షాలుగా కోసి ఇంగువ వేసిన నేతితో మగ్గబెట్టి, చుక్కకూర సైంధవలవణం, మిరి యాలపొడి వగైరా కలిపి వండిన వంకాయ గుత్తికూర రోటీలతో నంజుకోవటానికి బావుం టుంది. పూర్వజన్మ సుకృతం ఉన్నవారికే ఇది దొరుకుతుంది. ఇలాగే మామిడిగుజ్జు కలిపి వండిన వంకాయ మామిడి కూర తింటే, చాలాసేపు ఆ రుచి నాలుకమీదే నిలిచి ఉంటుంది. కమ్మటి నెయ్యి వేసి వంకాయ ముక్కలు మగ్గబెట్టి, రుబ్బిన బియ్యపు పిండి, కొబ్బరి తురుము కలిపి వండిన వంకాయ కూర కడు పులో జాఠరాగ్నిని కార్చిచ్చులా రగిలిస్తుంది! భాండీలో కొద్దిగా నూనె తీసుకుని వంకాయ ముక్కలు వేసి మెత్తబడేలా కాసిన్ని నీళ్లు పోసి ఉడికించి, ఇంగువ, నిమ్మరసం, అల్లం ఇతర సుగంధ ద్రవ్యాల గ్రేవీ, సైంధవలవణం కలిపి వండిన కూర భగవంతుడికి నైవేద్యం పెట్టదగినదిగా ఉంటుందన్నాడు. వంకాయని నిప్పులపైన కాల్చి ఇంగువ, సైంధవలవణం, సుగంధద్రవ్యాలు కలిపిన వంకాయ బజ్జీపచ్చడిని భటిత్రికం అంటారు! ఇందులో పెరుగు కలిపినది పెరుగుపచ్చడి, చింతపండు రసం కలిపినది పచ్చిపులుసు. వంకాయ గురించిన అనేక విశేషాలు క్షేమ కుతూహలంలో ఉన్నాయి. కేవలం అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు, టమాటాలతో సరిపెట్టకుండా ప్రాచీన పద్ధతిలో ఆరోగ్యదాయకంగా వంకాయని వండుకుంటే అందరూ నిర్భయంగా తినవచ్చు.

పనీర్ ఖీర్

కావలసిన పదార్థాలు: కిస్మిస్ - స్పూను, పాలు - మూడు కప్పులు, చక్కెర - పావు కప్పు, పనీర్ తురుము - అర కప్పు, యాలకుల పొడి - పావు స్పూను, నెయ్యి - స్పూను, జీడిపప్పులు - అయిదు.

తయారుచేసే విధానం: ఓ పెద్ద బాణలిలో నెయ్యి వేసి జీడిపప్పు, కిస్మిస్‌ను దోరగా వేయించాలి. ఇందులోనే పాలు పోసి, తక్కువ మంటమీద మరిగించాలి. పాలు దగ్గరగా అవుతుంటే చక్కెర, పనీర్‌ను కలపాలి. అయిదు నిమిషాలు మరిగించి, స్టవ్ కట్టేయాలి. యాలకుల పొడి కలిపితే పనీర్ ఖీర్ తయారు.

గుమ్మడి, పాలకూర స్పగెట్టీ

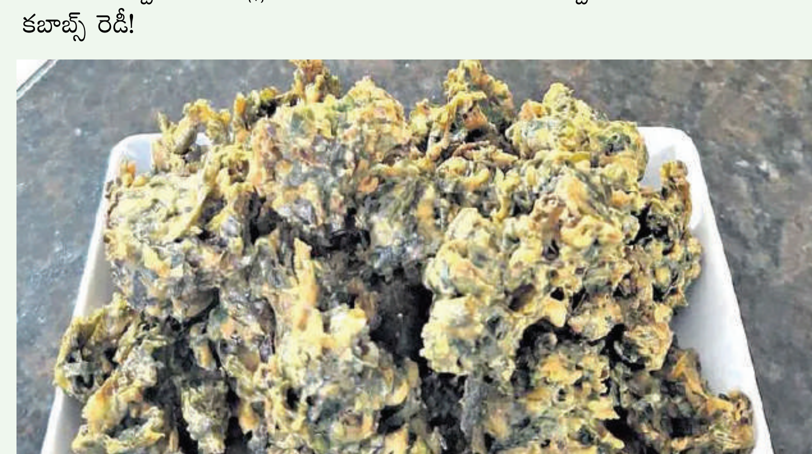
కావలసిన పదార్థాలు: తియ్య గుమ్మడికాయ ముక్కలు - రెండు కప్పులు, స్పగెట్టీ - 200 గ్రాములు, ఆలివ్ ఆయిల్ - పావు కప్పు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు - మూడు, పాలకూర - కట్ట, చిల్లీ ఫ్లేక్స్ - స్పూను, నిమ్మరసం - స్పూను, ఉప్పు, మిరియాల పొడి - తగినంత, వాల్‌నట్స్ ముక్కలు - పావు కప్పు.

తయారుచేసే విధానం: తియ్య గుమ్మడి ముక్కల్ని, స్పగెట్టీని వేరువేరుగా ఉడికించి, నీటిని వడగట్టి పక్కనపెట్టుకోవాలి. మందపాటి బాణలిలో నూనె వేసి పాలకూర, వెల్లుల్లిని వేయించాలి. చిల్లీ ఫ్లేక్స్ కూడా కలపాలి. గుమ్మడి ముక్కల్నీ జతచేయాలి. రెండు నిమిషాల తరవాత స్పగెట్టీ చేర్చి మిరియాల పొడి, ఉప్పు వేసి అయిదు నిమిషాల తరవాత స్టవ్ కట్టేయాలి. ఇందులో నిమ్మరసం, వాల్‌నట్స్ కలిపి వేడివేడిగా పిల్లలకి అందిస్తే సరి.

హరాభరా కబాబ్స్

కావసిన పదార్థాలు: పొన్నగంటి కూర: కట్ట,పాలకూర: కట్ట, పచ్చిమిరపకాయలు: మూడు, శనగపిండి: కప్పు, బియ్యప్పిండి: కప్పు, జీలకర్ర: అరస్పూను, అల్లం: రెండంగుళాల ముక్క ధనియాలు: అరస్పూను సోడా ఉప్పు: పావు కప్పు నూనె: పెద్ద కప్పుడు (వేయించడానికి సరిపడా) ఉప్పు: రుచికి తగినంత

తయారీ విధానం: ముందుగా పొన్నగంటి కూరను ఒలుచుకొని గిన్నెలో వేసి కడగాలి. పాలకూరను కూడా శుభ్రంగా కడిగాక, రెండు ఆకుకూరల్ని సన్నటి ముక్కలుగా తరిగి గిన్నెలో వేసుకోవాలి. పచ్చి మిరపకాయల్ని కూడా చిన్నచిన్న ముక్కలుగా కోయాలి. చిన్న రోలు లేదా మిక్సీ జార్ తీసుకొని అల్లంతో పాటు ధనియాలు, జీలకర్రలను కచ్చా పచ్చాగా రుబ్బుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక గిన్నెలో ఆకుకూరలతో పాటు, బియ్యప్పిండి, శనగపిండి, దంచిన మిశ్రమం, సరిపడినంత ఉప్పు వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. దీనికి సోడా ఉప్పు కూడా జోడించడం వల్ల వంటకం బాగా కరకరలాడుతూ వస్తుంది. ఇప్పుడు పొయ్యి మీద బాణలి పెట్టి అందులో నూనె పోసి కాగనివ్వాలి. ఇందాక కలిపిన పిండితో నూనెలో అచ్చం పకోడీల్లా వేసుకుని, బంగారు రంగు వచ్చాక తీసుకుంటే హరాభరా కబాబ్స్ రెడీ!



ఉదయం కవితోదయం

సాహితీ కవనం

వృత్తి బ్రతకాలి..!

జీవన వృత్తి బ్రతకాలి
బ్రతికించు కోవాలి
మార్గం కావాలి
బ్రతుకు కోరాలి.
క్షిణిస్తున్న పరిస్థితులలో
తగ్గుతున్న ఆదరణలో
ప్లాస్టిక్ సంక్షోభంలో
కృత్రిమ బాధ్యతలలో
నలిగిపోతున్న నా వృత్తి
నాణ్యత గా
నమ్మకం గా
నడుస్తోనే ఉంది

ఆశగా సాగుతూనే ఉంది.
చూస్తూ చూస్తూ
మాటలతో
ప్రసగింస్తూ ఉంటావా
ప్రయత్నం చేస్తావా.!
మార్పు రావాలంటే
వృత్తి ఎదగాలంటే
సజీవంగా సాగాలంటే
నువ్వు కదలాలి
ఐకమత్యం సాగాలి
అర్థం చేసుకోవాలి
అనూహ్యంగా పోరాడాలి
అద్భుతాలు సృష్టించాలి.
గుర్తుంచుకో
గుర్తు పెట్టుకో...

డా. యణమనగండ్ల రాజేందర్
వికాస వేదిక కార్యదర్శి
ఇల్లందు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం

చిరునవ్వే చిరునామ హరి నారాయణ సార్

పలకరింతలో పులకరింత
చూపులో మాటల్లో ప్రేమల
చిలకరింతల చిగురింత
చిరునామా హరి నారాయణ సార్

సహజ గుణ సుగుణశీలీ
జాడుండదు సారు జీవితంలో
కోప తాపాల పగల
ఈర్ష అసూయల అడ్రెస్స్

అజాత శత్రువైనారు
మమతల మది నింపీ
సమతల తుల్య తల
పావన పవిత్ర తల

సవ్యసాచైనారు
బోధన పర్యవేక్షణ
పరిక్షల పాసైనారు
ఫస్టు ర్యాంకు సాధనలో

హరి నారాయణ సారు
మనోహరులైనారుజి
విద్యార్థుల ఉపాధ్యాయ
మిత్రుల మనసు దోచి

సాధించారు ఫలాలు

జీవిత పాఠశాల ద్వంద్వం
విజయ శిఖర స్థాయి
అధిరోహించి ఆనందించారు

భావ జీవితం బంగరు బాట
సమాజ మనుగడ పురోగతి
ఆదర్శ ఆచరణ ఆశయాల
గడపాలని వేడుకోలు వేలు

జీవిత ఉపాధ్యాయ పాఠశాల
అడుగిడి ఆడాలి పాడాలి
అనుభవాల పంచాలి పెంచాలి
మంచి మంచు గుణాల ముంచాలి

పదవి విరమణ సన్మానాలు
సత్కారాలు పొందువేళ
అందుకో హరి నారాయణ సార్
శుభాకాంక్షల హరిత అక్షరాల

డాక్టర్. యస్. విజయ భాస్కర్,
స్కూల్ అసిస్టెంట్, (తెలుగు)
ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, శాలిబండ,
బహదూర్ పుర మండలం,
హైదరాబాద్

మాయగాళ్ళు

మన సమాజంలో
వేటగాళ్లుంటారహో

శ్రామికుల శ్రమను దోచేస్తూ
వారి రక్తాన్ని జలగల్లా పీల్చేస్తూ
ఆకాశహర్మ్యాలు నిర్మించే
బడాబాబులెందరో నేడు

ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తామని
నిరుద్యోగుల వద్ద డబ్బులు గుంజి
అదృశ్యమయ్యే మోసగాళ్ళెందరో

సామాజిక మాధ్యమాల్లో
యువతరానికి మాయ వలలు వేస్తారు
వలలో చిక్కితే.. అందినంత నొక్కేస్తారు
పట్టుకుందామన్నా దొరకనే దొరకరుగా

ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో
ఫైలు కదలాలంటే
దక్షిణ సమర్పించవలసిందే
నిరుపేదల ధనం దోచేసే బకాసురులు
నీతి నియమాలు పాటించని
లంచగొండులు

పైసా పైసా కూడబెట్టి
వంద గజాల ప్లాటు
కొంటే
కబ్జా చేసే రౌడీ మూకలు
ఎదురు తిరిగితే
మనుషుల ప్రాణాలకు లేదుగా రక్షణ

ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో
ఎన్నెన్ని వింతలు విడ్డూరాలో
శవాలకు వైద్యంచేసే అపర ధన్వంతరులు
ప్రశ్నించేవారికి అరదండాలు

అడుగడుగునా వేటగాళ్లు
సామాన్యుడిని దోచే గజ మోసగాళ్ళు
అప్రమత్తత కరువైతే
బతుకులే ఆగమాగం

గజవెళ్ళి శ్రీనివాసాచారి
కాజీపేట

కుడి ఎడమల సమతూకం

ఎడమచేతి శ్రమను చిన్న చూపు చూడకు,
మన శరీరానికి సమతౌల్యాన్ని ఇచ్చే ఆత్మసఖి.

కుడిచేయి వెలుగు మెరుపులు ఇస్తే
ఎడమచేయి నీడలా
మౌన స్నేహితునివలె తోడుంటుంది.
మౌనంగా సహకరిస్తూ,
మన జీవిత గమనాన్ని నిలబెట్టుతుంది.

అమ్మ వంటింట్లో
పప్పుగుత్తితో పప్పు రుబ్బినప్పుడు,
కుడి చేయి అలసిపోతే,
స్నేహితునిలా నేనున్నానని, ధైర్యమై ముందుకొచ్చేది ఎడమ చేతే.
కొన్ని పనులను కుడిచేయి అసహ్యించుకుంటే
అమ్మలా వాటిని చేయడానికి ముందుకొచ్చేది ఎడమ చేయే

శిల్పి గుండెల్లో దాగిన దేవుని రూపం,
చెక్కపై మలిచిన ప్రతి రేఖలో
ఎడమచేతి ముద్రే దాగి ఉంటుంది.

సంగీతం స్వరపర్వతమైతే,
ఆ వీణ తీగలు మ్రోగించేది,
మృదంగం తాళాలను సమానం చేసేది,
ఎడమచేయి నాట్య విన్యాస శోభయే.

క్రీడామైదానంలో శక్తి జల్లు కురిపిస్తూ
బంతిని విసరే బౌలర్ వెనక ఉన్న
నిశ్శబ్ద సహచరుడు తోడు ఎడమచేతియే.

చిత్రకారుని కాన్వాస్‌పై రంగులు విరజిమ్మినా,
రంగుల సరితూకాన్ని నిలబెట్టేది,
సమతౌల్య చతురత చూపేది... ఎడమచేతే.

ఎడమచేయి లేకపోతే,
మన కర్మలో ఒక రెక్క విరిగిపోయినట్లే.
మన శక్తిలో సగం తగ్గిపోయినట్లే.
మన విజయ గాథ అసంపూర్ణంగా మిగిలిపోతుంది.

ఎడమ చేయి...
సహాయకారి మాత్రమే కాదు,
సృజనాత్మకతకు ప్రతీక,
సమతౌల్యానికి ప్రతిరూపం,
మౌన శక్తికి సాక్షీభూతం.
అది నిశ్శబ్ద భాగస్వామి,
మన కృషికి రెండో రెక్క,
మన విజయానికి అవసరమైన సంపూర్ణ బలం.

డాక్టర్.యం.రాంచందర్ జీ
M.A,PhD (O.U)
నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా

ఆశ- నిరాశ

ఆశతో తొలి పొద్దును ఆహ్వానించు
పాజిటివ్ శక్తిని స్వీకరించు
మంచి తలపులతో..మెదడు
తలుపులను..తెరిచి ఆనందించు.
ఆశావహ దృక్పథం..
విజయానికి తొలి మెట్టు.

ఆత్మ ధైర్యం తో రోజును
మొదలెట్టు..అపజయం
నీ నుండి పరుగెట్టు.

కష్టాలను ఎదురించు..కృషిని
కొనసాగించు..ఫలితాన్ని ఆస్వాదించు..!పట్టుదలతో
నీ ఆశయం వైపు పయనించు.

పట్టుదలే..ఆయుధం గా
ఏకాగ్రతే..సాధనంగా
నీ లక్ష్యాన్ని నీవే నిర్ధేసించుకో.

నీ కృషినే సమిధగా
నీ కష్టాన్నే ఒత్తిగా
నీ గమ్యమే..అఖండ
దీపం గా..మార్చుకో.

విజయ దీప కళిక
నీ ముందు దేదీప్యమానంగా
ప్రజ్వలిస్తుంది.
నీ ఆశయ సాధన సాధ్య పడుతుంది.

కోప తాపాలను..చిరు
ఓటములను.నిరాశలను

వదిలి పెట్టు. నీ ఆశయ సాధనకు
అదే తొలి మెట్టు.
సోమరితనాన్ని వదలి పెట్టు
రేపటి కార్యక్రమాన్ని ..నేడే
మొదలుపెట్టు.నీ శ్రమ, నీ కృషి
తోడుగా చేసుకొని..పని
మొదలుపెట్టు..!
విజయాన్ని ఒడిసి పట్టు.

ధైర్యం నీ సొత్తు
సాహసం.. నీ పొత్తు
ఇక విజయమే నీ సొంతం.

నిరాశ చెంతన నిదురిస్తే
అపజయం.. కౌగలించు.
పిరికితనం ఆవహిస్తే..
పరాజయం పలకరించు.
చేతగాని తనం..నీ నైజం ఐతే..
చతికిల పడటం..నీ వంతు.

సోమరితనం.. ఆవహిస్తే
అపజయ జాడ్యం..
నీకు సోకి నట్టే..!

ఆశ..గెలుపుకు పునాది..!
నిరాశ పతనానికి నాంది..!

విజయకుమార్ గడియా
బెంగుళూరు

నేను మనిషినే...

మనిషినే.. నేను మనిషినే...
కామ క్రోధ మోహ లోభ మద మాత్సర్యాలు
దరిచేరకుండా సర్వ ప్రయత్నాలు చేస్తుంటాను
వాటిని అధిగమించాలని ఆరాట పడుతుంటాను
కానీ పైకి ఒకటి మాట్లాడుతున్నాను
లోన అంతర్ముఖం మరోలా చెప్తుంది
తనకుమాలిన ధర్మం పనికి రాదంటుంది

వృక్షో రక్షతి రక్షితః.. అని చెప్తుంటాను
తనివితీరా తరువులను పెంచుకుంటున్నాను
నాకు అవసరం రాగానే నరికేస్తుంటాను

స్త్రీలను గౌరవించాలని ఆదర్శాలు వల్లిస్తుంటాను
కాస్త అందంగా కనబడితే పక్కచూపు చూస్తుంటాను

తనకోపమే తన శత్రువని చెప్తుంటాను
చిన్న విషయాలకె చిరాకు పడ్తుంటాను

దుఃఖానికి మూలం కోరికలని చెప్తుంటాను
కాని కోర్కెలకు కళ్లెం వేయలేక పోతుంటాను

మానవత్వం పరిమళించాలంటాను
పదిమందికి సాయం చేయాలంటాను
కాని చేయకున్నా చేస్తున్నట్టు నటిస్తుంటాను
చేసే సమయం వచ్చేవరకు మెల్లగ జారుకుంటాను

ఎక్కడ చూసినా ఏమున్నది గర్వకారణం
అంతా మభ్య పెడుతున్న సభ్య సమాజం
ఈ సమాజం ఒడిలో,బడిలో
నా జీవితం నేర్చుకుంది పాఠాలో, గుణపాఠాలో !!

లగిశెట్టి ప్రభాకర్
జనగాం

పట్టుదలే విజయానికి పెట్టుబడి

మనిషి జీవితంలో
విజయాలు ఊరికే రావు
పట్టుదల నిరంతర శ్రమ
తపన పెట్టుబడి అవుతే
విజయాలు నీవశమౌతాయి

విజేతలందరు ఉన్నది
ఉన్నట్లు విజేతలు కాలేదు
సాధారణ జీవితంగడిపినవారే

విజేతలు జీవితంలో
సాధారణ పౌరుల్లాగా
ఆటుపోట్లు ఎదుర్కొన్నవారే

విజేతలు ఏ పనిచేయాలి?
ఎందుకు చేయాలి?
ఎవరికొరకు చేయాలి?
అన్న ఎంపిక తర్వాతే
తమ లక్ష్యాన్ని
నిర్దేశించుకుని
ముందుకు సాగుతారు

పనిపై సడలని శ్రద్ధ
సాధించాలన్న కసి
తపన మెరుగైన
స్థాయిలో నైపుణాన్ని
ప్రదర్శిస్థారు

విజయాన్ని అడ్డుకునేది
నీలోని ప్రతికూలతలే
నిన్న నుంచి నేర్చుకో
నేటి కోసం ఆలోచించు
రేపటి గురించి ఆశించు
ఆశావహ దృక్పథం
అకుంఠిత దీక్ష
నిర్దిష్ట కార్యాచరణ
విజయానికి
ఆయువు పట్టు

చీమను చూసి క్రమశిక్షణ
నేర్చుకోవాలి భూమిని
చూసి ఓర్పు నేర్చుకోవాలి
చెట్లను చూసి త్యాగం
నేర్చుకోవాలి
ప్రకృతిని చూసి
ఇవ్వడం నేర్చుకోవాలి

వెలిగే దీపమే ఇతర దీపాలను
వెలిగిస్తుంది నిరంతరం నేర్చుకునే
వారే ఇతరులకు జ్ఞానంపంచుతారు
గమ్యం చేరుకోవడం కన్నా గమ్యం
వైపు అడుగులు వేయడం మిన్న

సాధించాలనే తీవ్రమైన
తపన మనలోని
బలహీనతలను
అధిగమిస్తుంది

లక్ష్యాన్ని ఏర్పరుచుకో దాన్నే
జీవితలక్ష్యం చేసుకో దాన్నే
ధ్యానించు దాన్నే కలగనండి
దాన్నే శ్వాసించండి
ఇదే విజయానికి మార్గం

పనిలో వైఫల్యాలు
ఎదురైనవాటిని
పాఠాలుగాతీసుకొని
రెట్టింపైన ఉత్సాహంతో
పట్టుదలతో పనిచేస్తే
విజేతలుగా నిలుస్తారు

మూస పద్ధతులకు
సాంప్రదాయ పద్ధతులకు
బద్దలు కొట్టే తెగువ చూపిన
వారే విజేతలౌతారు

మనపై మనకున్న విశ్వాసమే
విజయానికి తొలి మెట్టు
కావాలి భరత జాతి కీర్తిని
జగమంతా చాటాలి

నేదునూరి కనకయ్య
అధ్యక్షులు
తెలంగాణ ఎడ్యుకేషన్ ఫోరం
మాజీ కరెస్పాండెంట్ జస్టిస్ , కుమారయ్య లా కాలేజీ, కరీంనగర్
హైదరాబాద్

బాలు మరణం ఆయన్ను కుంగదీసింది..

సంగీతం దర్శకుడు మాస్ట్రో ఇళయరాజా గాన గంధర్వుడు ఎస్.పి బాలసుబ్రహ్మణ్యం (మధ్య స్నేహబంధం గురించి గుర్తుచేసుకున్నారు రజినీకాంత్ ఎస్పీబీ మరణం ఇళయరాజాను ఎంతగానో కలచివేసిందని ఆయన అన్నారు. తన సోదరుడు, భార్య, కుమార్తె చనిపోయినా కంటతడి పెట్టుకోకుండా ధైర్యంగా ఉన్న ఆయన బాలు మరణాన్ని తట్టుకోలేకపోయారని, భావోద్వేగంతో కన్నీరుమున్నీర య్యారని అన్నారు. ఇళయరాజా సంగీత ప్రస్థానానికి 50 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా తమిళనాడు ప్రభుత్వం సన్మాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఆ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రజనీకాంత్ మాట్లాడారు. ఈ వీడియోలు నెట్టింట వైరల్‌గా మారింది. తాను హీరోగా నటించిన 'జానీ' సినిమా సమయంలో ఇద్దరి మధ్య జరిగిన సరదా సంభాషణలను గుర్తు చేసుకున్నారు. తమిళనాడు ఉపముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి స్టాలిన్ మాట్లాడుతూ ్ఇళయరాజాకు ఇసైజ్ఞాని అనే బిరుదును కరుణానిధి 1988లో యాదృచ్ఛికంగా అందించారు. ఇళయరాజా లేకుండా జోల పాటలు, యువతకు ప్రేమ గీతాలు లేవన్నారు.తానెప్పుడూ ఇళయరాజాకు పీఆర్‌వోనే అని కమల్ హాసన్ అన్నారు.

ధనుష్ ఇడ్లీ కొట్టు.. రిలీజ్ ఎప్పుడంటే

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్ కుబేరతో ఈ ఏడాది మంచి విజయాన్ని అందుకున్నాడు. ఈ సినిమా తరువాత వరుస చిత్రాలతో బిజీగా మారాడు. ప్రస్తుతం ధనుష్ నటిస్తున్న చిత్రాల్లో ఇడ్లీ కొట్టు ఒకటి. ధనుష్ హీరోగా నటిస్తూ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని డాన్ పిక్చర్స్, వండర్‌బార్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్స్ పై ఆకాష్ బాస్కరన్ ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ధనుష్ సరసన నిత్యా మీనన్ నటిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజైన పోస్టర్స్, సాంగ్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అన్నీ బావుండి ఉంటే ఈపాటికి ఎప్పుడో ఇడ్లీ కొట్టు రిలీజ్ అయ్యేది. కానీ, కొన్ని కారణాల వలన ఈ సినిమా ఆలస్యంగా రిలీజ్ అవుతుంది. ఇక తాజాగా మేకర్స్ ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళ్ లో ఒకేసారి అక్టోబర్ 1న రిలీజ్ కానుందని తెలుపుతూ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. అంతేకాకుండా చాలామంది ఈ సినిమా తెలుగు రైట్స్ కోసం పోటీ పడ్డారు. ఫైనల్ గా ధనుష్ కెరీర్ లోనే హైయెస్ట్ ధరకు శ్రీ వేదక్షర మూవీస్ తెలుగు రైట్స్ ని దక్కించుకుంది. శ్రీ వేదక్షర మూవీస్ బ్యానర్ ద్వారా నిర్మాత రామారావు చింతపల్లి తెలుగులో ఈ చిత్రాన్ని గ్రాండ్ గా విడుదల చేయనున్నారు.ఈ సందర్భంగా ర్మాత రామారావు చింతపల్లి మాట్లాడుతూ.. ' ఈ సినిమా తెలుగు రైట్స్ మాకు ఇచ్చినందుకు ధనుష్ గారికి, టీం కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము. అక్టోబర్ 1 న ఇడ్లీ కొట్టు రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతుంది' అని తెలిపారు. మొదటినుంచి కూడా ఈ సినిమాపై అభిమానులు భారీ అంచనాలను పెట్టుకున్నారు. అందులోనూ ఇప్పటివరకు ధనుష్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమాలు మంచి పాజిటివ్ టాక్ నే తెచ్చుకున్నాయి. దీంతో ఈ సినిమా కూడా మంచి విజయాన్ని అందుకుంటుంది అని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరి ధనుష్ ఇడ్లీ కొట్టు ఎలాంటి విజయాన్ని అందుకుంటుందో చూడాలి.

చిత్రోదయం

తేజ సజ్జా.. మిరాయ్ సినిమా రివ్యూ

'హను-మ్యాన్' తో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న తర్వాత తేజ సజ్జాకు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు లభించింది. దాంతో అతని తదుపరి చిత్రం 'మిరాయి' (%వీఱతీఘఱ%) పై సహజంగానే ఆసక్తి నెలకొంది. ఊహించని విధంగా పలుమార్లు వాయిదా పడిన తేజ సజ్జా) పాన్ ఇండియా మూవీ 'మిరాయ్' ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేసింది. సినిమాటోగ్రాఫర్ కార్తీక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వంలో టీజీ విశ్వప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ నిర్మించిన ఈ సోషియో ఫాంటసీ మూవీ ఎలా ఉందో చూద్దాం

ఈ కథ అశోకుడి కళింగ యుద్ధానంతరం మొదలవుతుంది. ఆ యుద్ధంలో తాను పొందింది విజయమో పరాజయమో తేల్చుకోలేక అశోకుడు వేదనా భరితుడవుతాడు. ఆ సమయంలో తన జ్ఞానాన్ని, దివ్యశక్తులను తొమ్మిది గ్రంధాలలో నిక్షిప్తం చేసి వాటిని కాపాడాల్సిందిగా ఎనిమిదిమంది యోధులకు అందిస్తాడు. తొమ్మిదో గ్రంధాన్ని మాత్రం ఓ ఆశ్రమానికి అందచేస్తాడు. ఆ గ్రంధాలను హస్తగతం చేసుకుని ప్రపంచాన్ని దాసోహం చేసుకోవాలని ఆ తర్వాత ఎందరో రాజులు ప్రయత్నించి విఫలమౌతారు. ఇక ప్రస్తుతానికి వస్తే ఆ విశేష గ్రంధాలలో ఎనిమిది పుస్తకాలను బ్లాక్ స్వార్డ్ అనే మహావీర్ లామా (మంచు మనోజ్) తన తాంత్రిక శక్తులతో స్వాధీనం చేసుకుంటాడు. తొమ్మిదవ పుస్తకాన్ని కైవసం చేసుకునే ప్రయత్నంలో విఫలమౌతాడు. ఆ పుస్తకాన్ని అంబిక (శ్రియా) పరిరక్షిస్తూ ఉంటుంది. తన బిడ్డ వేద ప్రజాపతి (తేజ సజ్జా) ద్వారా మహావీర్ లామాను అడ్డుకోవచ్చని గ్రహించిన ఆమె, పుట్టిన పసిగుడ్డును కాశీలో భగవంతుని చెంతకు చేర్చుతుంది. దాంతో ఒంటరిగా పెరిగి పెద్దవాడైన వేద ప్రజాపతి తల్లి సూచనలతో ఎలా మహావీర్ లామాను ఎదుర్కొన్నాడు? అతనికి మార్గనిర్దేశనం చేసిన విభ (రితికా నాయక్) తో అతని పరిచయం ఎటువైపు దారితీసింది? ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో 'మిరాయ్' పాత్ర ఏమిటీ? వేద కు భగవాన్ శ్రీరాముని ఆశీస్సులు ఎలా లభించాయి? దాని ఫలితం ఏమిటనేది మిగతా కథ.

త్రేతాయుగం నాటి రాముడి ఆయుధం 'మిరాయ్'. దాన్ని పొం దగలిగితే విజయం తధ్యం! మిరాయ్ ను అందుకోవడానికి వేద ఎలాంటి సాహసాలు చేశాడు? తన మీద తనకే నమ్మకం లేని అతను... ప్రజల కోసం, బ్లాక్ స్వార్డ్ తాంత్రిక శక్తుల నుండి వారిని కాపాడటం కోసం ప్రాణాలకు తెగించి ఎలా పోరాటం చేశాడనేది ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించాడు కార్తీక్ ఘట్టమనేని. హిమాలయాలలో జన్మించి, కాశీ, కోల్ కతా లో పెరిగి... హైదరాబాద్ లో జీవితాన్ని సాగించే వేద ను వెతుక్కుంటూ విభ (రితికా నాయక్) రావడం, అతని మనసును లక్ష్యం దిశగా మరల్చడం కూడా ఇంట్రస్టింగ్ గానే ఉంది. మిరాయ్ కోసం సాగించే అన్వేషణతో ప్రథమార్థం సాగితే, బ్లాక్ స్వార్డ్ కు చరమగీతం పాడటంతో ద్వితీయార్థం ముగిసింది. 'హను-మ్యాన్' మూవీలో హనుమంతుడి సాయంతో ఓ సాధారణ యువకుడు విలన్ పని పట్టినట్టుగానే ఇందులోనూ క్లయిమాక్స్ లో శ్రీరాముని సాయం అతనికి లభించిందన్నట్టుగా చూపించారు. నేపథ్య గీతం, సంగీతంతో క్లయిమాక్స్ ను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్ళే ప్రయత్నం సంగీత దర్శకుడు గౌరహరి చేశాడు. సినిమా ఆసాంతం చందమామ కథను వెండితెరపై చూస్తున్నట్టు అనిపిస్తుంది. జటాయువు సోదరుడు సంపాతితో చేసే పోరాటం, రాముడు ధ్యానం చేసిన స్థలంలో జరిగే ఫైటింగ్, క్లైమాక్స్ అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంటాయి. ఇక ప్రతినాయకుడు మంచు మనోజ్ పాత్ర నేపథ్యం, అతను అలా తయారు కావడానికి చూపించే కారణాలు ఇంకా బాగా చూపించి ఉంటే బాగుండేది. కథను.. వి.ఎఫ్.ఎక్స్, సినిమాటోగ్రఫీ, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తో ఎలివేట్ చేసే ప్రయత్నం సక్సెస్ అయిందనే చెప్పాలి.

క్రీడోదయం

దాయాదిని చిత్తుగా ఓడించిన టీమిండియా

సూర్య, అభిషేక్ విధ్వంసం..

వరల్డ్ కప్‌లోనే కాదు ఆసియా కప్‌లోనూ తమకు తిరుగులేదని చాటుతూ పాకిస్థాన్‌ను చిత్తు చేసింది భారత జట్టు. ఆదివారం చిరకాల ప్రత్యర్థిని మట్టికరిపించిన టీమిండియా ఈ మెగా టోర్నీలో వరుసగా రెండో విజయం నమోదు చేసింది. దుబాయ్ స్టేడియంలో కుల్దీప్ యాదవ్ విజృంభణలో 127కే పాక్ పరిమితం అవ్వగా.. ఛేదనలో అభిషేక్ శర్మ (31) బౌండరీల మోతతో మెరుపు ఆరంభం ఇచ్చాడు. ఆ తర్వాత సూర్యకుమార్ యాదవ్(47 నాటౌట్) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్‌తో పాక్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డాడు. మూడో వికెట్‌కు తిలక్ వర్మ(31)తో కలిసి 56 రన్స్ జోడించిన సూర్య జట్టు విజయానికి బాటలు వేశాడు. ఫినిషర్ శివం దూబే(10 నాటౌట్) తనదైన స్టయిల్లో ఆడగా.. సిక్సర్‌తో భారత్‌కు 7 వికెట్ల విజయాన్ని అందించాడు సూర్య.

పవర్ ప్లేలో దంచేసిన అభిషేక్, తిలక్ వర్మ..

పాక్ నిర్దేశించిన స్వల్ప ఛేదనను భారత్ ధాటిగా మొదలెట్టింది. షాహీన్ అఫ్రిది వేసిన తొలి ఓవర్లోఅభిషేక్ శర్మ (31) మొదటి రెండు బంతులకు 4, 6 బాదాడు. రెండో ఓవర్లో సయీం అయూబ్‌ను ఉతికేస్తే శుభ్‌మన్ గిల్(10) రెండు ఫోర్లు కొట్టాడు. అయితే.. ఆఖరి బంతికి షాట్ ఆడబోయిన గిల్ స్టంపౌట్ అయ్యాడు. వికెట్ పడినా సరే అభిషేక్ జోరు తగ్గించలేదు. సయీంను లక్ష్యంగా చేసుకొని రెండు బౌండరీలు సాధించిన అతడు అతడి ఓవర్లోనే వెనుదిరిగాడు.

పడగొట్టిన కుల్దీప్..

ఆసియా కప్ గ్రూప్ దశ మ్యాచ్‌లో భారత బౌలర్ల విజృంభణతో పాకిస్థాన్ స్వల్ప స్కోర్‌కే పరిమితమైంది. ఇన్నింగ్స్ ఆరంభంలోనే హార్దిక్ పాండ్యా, జస్ప్రీత్ బుమ్రా వికెట్ల వేటతో పాక్‌ను మానసికంగా దెబ్బతీశారు.

ఆసియా కప్ గ్రూప్ దశ మ్యాచ్‌లో భారత బౌలర్ల విజృంభణతో పాకిస్థాన్ స్వల్ప స్కోర్‌కే పరిమితమైంది. ఇన్నింగ్స్ ఆరంభంలోనే హార్దిక్ పాండ్యా, జస్ప్రీత్ బుమ్రా వికెట్ల వేటతో పాక్‌ను మానసికంగా దెబ్బతీశారు. యూఏఈపై చెలరేగిన కుల్దీప్ యాదవ్(3-18) తన స్పిన్ మ్యాజిక్‌తో మూడు కీలక వికెట్లు తీసిప్రత్యర్థిని కోలుకోలేని దెబ్బకొట్టగా.. అక్షర్ పటేల్ ఓ చేయి వేశాడు. ఓపెనర్ షహిబ్జద ఫర్హాన్(41) రాణించగా ఆఖర్లో షాహిన్ అఫ్రిది(33 నాటౌట్) నాలుగు సిక్సర్లతో రెచ్చిపోయాడు. దాంతో పాక్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 127 రన్స్ చేసింది.

Edited, Published and Owned by Lakshmi Narayana.B and printed at Dohil Publications. #B 28/07, R.G.K. Apartments, All India Radio Station Lane, Bellary Road, Kurnool - 518003.A.P.And Published from # B 28/07, R.G.K. Apartments. All India Radio Station Line Bellary Road, Kurnool - 518 003. A.P. Editor Lakshmi Narayana. B Reg. No. APTEL/2013/51636. Email.telugudailyudayam.gmail.com, dohilpublications@gmail.com, Web:www.metroudayam.com, Cell: +91-916-000-3999, +91-916-000-4999, +91-916-000-5999.